BE SAFE CHICAGO

सुरक्षित रहें।
व्यावसायिक इमारतें

CHICAGO

सुरक्षित रहें। व्यावसायिक इमारतें

इस निर्देश-पुस्तिका में क्या है?

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

शिकागो को सावधानी से पुनः खोलने के लिए आवश्यक है:

स्वस्थ क्रियाकलाप

शारीरिक दूरी

अन्य व्यक्तियों से शारीरिक दूरी की सीमाएँ

भीड़ का आकार

व्यक्तियों की भीड़ की सीमाएँ

सुरक्षात्मक गियर

व्यक्तियों द्वारा सुरक्षात्मक गियर का उपयोग

स्वच्छता की आवश्यकताएँ

स्वच्छ क्रियाकलाप सुनिश्चित करना (जैसे, हाथ धोना)

सुरक्षित स्थान और शर्तें

प्रवेश पहुँच

स्थान की पहुँच के लिए प्रवेश/निकास की शर्त

सफाई मानक

स्थान कीटाणुरहित करने के लिए उठाए गए कदम

दृश्य मार्गदर्शन

स्थान पर स्वच्छता संसाधन और मार्गदर्शन पोस्ट करना

कार्यस्थल स्थिति

पैदल आवागमन का मूल्यांकन, वेंटिलेशन, आदि

संचालन सुलभता और निगरानी

लचीले मॉडल

बीमारी अवकाश, दूरस्थ कार्य (जब संभव हो) का लचीलापन

संचालन सुलभता

संचालन लचीलेपन का समर्थन (जैसे, कई पारियाँ)

यात्रा संबंधी दिशा-निर्देश

स्थानों के बीच लोगों के आवागमन पर प्रतिबंध

जाँच / निगरानी

जाँच और निगरानी की सुविधा

- अनुशंसित मार्गदर्शन -

BE SAFE CHICAGO

सुरक्षित रहें। व्यावसायिक इमारतें

दर्शाए गए उदाहरण

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

क्या अलग हो सकता है?

1. जहाँ संभव हो, सुरक्षा बढ़ाने के लिए कार्यक्षेत्र **अभेद्य बैरियर** से अलग किए जाएँ
2. आम जगहों पर या जहाँ 6 फुट की दूरी संभव न हो, सभी के लिए हर समय **फ़ेस कवर** पहनना आवश्यक है
3. उचित दूरी बनाए रखने के लिए **कार्यस्थल पुन: व्यवस्थित** किए गए
4. स्वच्छता, शारीरिक दूरी, PPE, और अन्य के बारे में पूरी इकाई में **विज़ुअल साइनेज** पोस्ट किए जाएँ
5. बड़ी भीड़-भाड़ से बचने के लिए छोटे, **उच्च आवागमन वाली आम जगहें बंद हैं**
6. कर्मचारी और ग्राहक उपयोग के लिए **स्वच्छता स्टेशन** आसानी से उपलब्ध हैं

BE SAFE CHICAGO

सुरक्षित रहें। व्यावसायिक इमारतें

स्वस्थ क्रियाकलाप

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

आम क्षेत्रों (जैसे लॉबी, हॉलवे, एलिवेटर) में >6 फ़ीट शारीरिक दूरी पर ज़ोर दें

- काम पर लौटने वाले कर्मचारियों की संख्या को सीमित करें
- यदि संभव हो, तो शारीरिक दूरी की स्थिति को बढ़ावा देने के लिए काम पर लौटने वाले लोगों के लिए शुरुआती और अंत समय अलग-अलग रखें

आम जगह के उपयोग को सीमित करें जहाँ बड़ी भीड़ हो सकती हैं

- कैफ़ेटेरिया, मीटिंग रूम, किरायेदार लाउंज, और अन्य भीड़ केन्द्रों में रहने वालों को सीमित करना जिनमें 50 से अधिक लोग न हों
- किराएदार स्थानों सहित सभी इनडोर स्थानों के लिए 40% तक की क्षमता सीमित करें
- उन सभी सभा क्षेत्रों को बंद कर दें, जहाँ सामाजिक दूरियां हासिल नहीं की जा सकती हैं

BE SAFE CHICAGO

सुरक्षित रहें। व्यावसायिक इमारतें

स्वस्थ क्रियाकलाप

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

सुरक्षात्मक गियर

आम स्थानों और उच्च-आवागमन वाली जगहों पर चेहरे को ढकना आवश्यक है

- किसी भी बाहरी और भीतरी आम स्थान में नाक और मुँह ढके रहने चाहिए (मेडिकल कंडीशन या विकलांग लोगों को छोड़कर, जिन्हें सुरक्षित रूप से मुँह ढकने में परेशानी होती है)

स्वच्छता आवश्यकताएँ

जहाँ संभव हो, प्रवेश व निकास बिंदुओं पर हैंड सैनिटाइज़र उपलब्ध कराएँ

- इमारत की मुख्य लॉबी में कम से कम एक जगह हैंड सैनिटाइज़र प्रदान करें; नियोक्ता को किरायेदार सुइट के मुख्य प्रवेश पर कम से कम एक जगह हैंड सैनिटाइज़र प्रदान करना आवश्यक है
- कर्मचारियों को काम पर लौटने पर COVID-19 से संबंधित स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रशिक्षण पूरा करने के लिए प्रोत्साहित करें

सुरक्षित रहें। व्यावसायिक इमारतें

सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियाँ

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

सामाजिक दूरी को अधिकतम करने और शारीरिक संपर्क को सीमित करने के लिए प्रवेश और निकास बिंदुओं का मूल्यांकन करें

- जहाँ व्यावहारिक हो, संपर्क रहित इमारत चेक-इन या सत्यापन का उपयोग करें
- फ़िटनेस केंद्रों और अन्य भवन सुविधाओं का एक्सेस संबंधित उद्योग दिशानिर्देशों (जैसे, स्वास्थ्य केंद्रों के लिए स्वास्थ्य और फ़िटनेस दिशानिर्देश) के अनुसार उपलब्ध होगा
- एलिवेटर आगंतुकों का अनुकलन करें, फर्श के चिह्नों और/या साइनेज का उपयोग करें, और व्यावहारिक होने पर एलिवेटर लॉबी और अन्य सार्वजनिक जगहों पर भीड़ को कम करें। आगंतुकों के लिए अतिरिक्त विकल्पों पर विचार करें, जैसे कि अधिक संवेदनशील आबादी के लिए सर्विस एलिवेटर उपलब्ध कराना, जैसा संभव हो। जैसा ऊपर "सुरक्षात्मक गियर" के तहत उल्लेख किया गया है, सभी भीतरी आम जगहों (जैसे एलिवेटर या एलिवेटर लॉबी में) पर फ़ेस कवर पहना जाना चाहिए।
- लगने वाली आग और जीवन सुरक्षा कोड और सुरक्षा विचारों के अधीन, इमारत की सीढ़ियाँ उपलब्ध कराएँ
- घर छोड़ने से पहले, सभी व्यक्तियों को लक्षणों की स्व-पहचान करने और लक्षण होने पर घर रहने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है
- स्थान में प्रवेश करने से पहले, COVID-19 का कोई लक्षण नहीं है, यह सुनिश्चित करने के लिए कर्मचारी स्व-जाँच करें (जैसे, प्रश्नावली - परिशिष्ट देखें)

सुरक्षित रहें। व्यावसायिक इमारतें

सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियाँ

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

सफाई मानक

उच्च आवागमन क्षेत्रों को प्रतिदिन और अधिक बार साफ करें

- उच्च स्पर्श वाली सतहों और उच्च आवागमन वाली आम जगहों को बार-बार साफ करें
- किरायेदार के नियंत्रण में सभी परिसरों की सफाई और कीटाणुशोधन के लिए CDC दिशानिर्देश का पालन करें, एक पुष्ट COVID-19 मामले में

दृश्य मार्गदर्शन

सभी प्रवेश/निकास बिंदुओं और सभी अन्य उच्च आवागमन वाली आम जगहों में साइनेज प्रदान करें

- शारीरिक दूरी, CDC दिशानिर्देश, और शारीरिक दूरी को बढ़ावा देने वाले ट्रैफ़िक पैटर्न को बढ़ावा देने के लिए इमारतों और किरायेदारों से दृश्य मार्गदर्शन पोस्ट करें

सुरक्षित रहें। व्यावसायिक इमारतें

सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियाँ

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

लोगों के बीच संपर्क को कम करने के लिए सरलीकृत कार्यस्थल की स्थितियों को बढ़ावा देना

- जहाँ संभव हो, शारीरिक दूरी के CDC दिशानिर्देश का पालन करने वाले कार्य स्थान और आवागमन प्रवाह के उपयोग को प्रोत्साहित करें
- यदि संभव हो, तो सुनिश्चित करने का प्रयास करें कि शारीरिक दूरी आवश्यकताओं का पालन करने के लिए कर्मचारी आबादी आवश्यक मात्रा से अधिक नहीं है
- जहाँ शारीरिक दूरी (Social Distancing) हासिल न की जा सके, वहाँ ऑफ़िस पुन: व्यवस्थित करने पर विचार करें, जिसमें भौतिक अवरोधों को लगाना शामिल हो सकता है (जैसे प्लेक्सीग्लास डिवाइडर या वर्क स्टेशन के बीच पार्टीशन)
- साझा कार्यक्षेत्र सहित भरे हुए वातावरण में फर्नीचर, फिक्स्चर और अन्य बुनियादी ढांचे के तत्वों को हटाने, अक्षम करने या बदलने पर विचार करें
- इनडोर निजी पूलों को 25% और आउटडोर निजी पूलों को 50% क्षमता के साथ फिर से खोलने की अनुमति दें; PPE की आवश्यकता नहीं है, जब व्यक्ति पूल में, शारीरिक दूरी (Social Distancing) बनाए रखते हैं
- वायु प्रवाह और वेंटिलेशन के लिए CDC दिशानिर्देश का पालन करें

BE SAFE CHICAGO

लचीले मॉडल

लचीले कामकाजी मॉडल के लिए पर्याप्त अवसर प्रदान करें, जहाँ उपयुक्त हो

- घर से कार्य करने की रणनीतियों और आंशिक-क्षमता से भरे कार्यालय से काम सहित, लचीले कामकाजी मॉडल को अपनाने के लिए प्रोत्साहित करें
- ऑफिस में रहकर किए जाने वाले काम को कम करने के लिए चरणबद्ध कार्यदिवस/कार्यसप्ताह को अपनाने के लिए प्रोत्साहित करें
- वर्कप्लेस प्लान की चरणबद्ध वापसी बनाएँ रखें, जिसमें वर्कप्लेस वाले उन लोगों का प्रतिशत निर्धारित करना शामिल है जो प्रत्येक चरण में लौटने में सक्षम हैं
- इमारत प्रबंधन के साथ कार्यस्थल मॉडल शेयर करें

सुरक्षित रहें। व्यावसायिक इमारतें

संचालन और निगरानी

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

आम क्षेत्रों में फर्नीचर के उपयोग को सीमित करके व्यक्तिगत संपर्क हटाएँ

- कार्यस्थल-के-भीतर कर्मचारी संख्या और कर्मचारी अधिकता को लचीले/चरणबद्ध समय-निर्धारण, इन-ऑफिस कर्मचारी ट्रैफ़िक रूटिंग और शारीरिक सुरक्षा बुनियादी सुविधाओं के माध्यम से कम करने पर विचार करें
- मेल और पैकेज वितरण के लिए मानव संपर्क कम करें (नियंत्रण/संरक्षण प्रथाओं की श्रृंखला पर प्रभाव को सीमित करते हुए), और यदि उपलब्ध हो, तो मेल सौंपने वाले कर्मचारियों को उचित PPE प्रदान करें
- मकान मालिक और किरायेदार साइनेज के बीच लगातार संदेश को बढ़ावा दें

सार्वजनिक परिवहन और यात्रा के सतर्क उपयोग को बढ़ावा दें

- सार्वजनिक रूप से सुलभ हवाई अड्डों और ट्रेन स्टेशनों सहित सार्वजनिक जन पारगमन प्रणालियों के माध्यम से सतर्क यात्रा को प्रोत्साहित करें, शारीरिक दूरी और आवश्यक PPE को पूरी तरह अपनाते हुए

सुरक्षित रहें। व्यावसायिक इमारतें

संचालन और निगरानी

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

जाँच और अनुरेखण प्रोटोकॉल के लिए CDPH और CDC मार्गदर्शन का पालन करें

- यदि कर्मचारी COVID-19 के संपर्क में आत है, तो उसे काम पर लौटने से पहले सभी CDC दिशानिर्देश का पालन करना होगा
- यदि किसी कर्मचारी को जाँच द्वारा COVID-19 पॉजिटिव के रूप में पहचाना जाता है, तो CDC दिशानिर्देशों के अनुसार सफाई और कीटाणुनाशक का प्रयोग किया जाना चाहिए।
- कोई भी कर्मचारी जो किसी सहकर्मी या किसी अन्य व्यक्ति के साथ उस व्यक्ति के निकट संपर्क में हो, जिसमें COVID-19 का पता चला है, तो उसे CDC दिशानिर्देश के अनुसार स्वयं क्वारंटाइन-एकांतवास करना चाहिए
- यदि कोई इकाई संभवतः किसी 14 दिन की अवधि में उस स्थान के 2 या अधिक मामलों के बारे में जानती है, जो नियोक्ता से जुड़े हैं, तो नियोक्ताओं को आवश्यक रूप से CDPH को मामलों की रिपोर्ट करनी चाहिए
- कार्यस्थल के प्रकोप के जवाब में CDPH की सिफारिशों का पालन करते हुए निर्धारित अन्य सभी CDPH मार्गदर्शन का पालन करें

शब्दावली

जनसमूह: किसी एक घर के बाहर व्यक्तियों का एक समूह जो एक सहज या नियोजित कार्यक्रम का हिस्सा है और एक दूसरे से 10 मिनट से अधिक समय तक बातचीत कर रहे हैं

हाथ धोना: कम से कम 20 सेकंड के लिए साबुन और पानी से हाथों को अच्छे से धोना या एक निस्संक्रामक का उपयोग करना COVID-19 का कारण बनने वाले वायरस को खत्म करने में सक्षम है

शारीरिक दूरी: व्यक्तियों, या व्यक्तियों के समूहों के बीच कम से कम छह फीट की शारीरिक दूरी।

पीपीई: व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण (पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्युप्मेंट) (जैसे, चेहरे के कवर, काले चश्मे, चेहरे की ढाल); उद्योग और विशिष्ट परिस्थितियों के आधार पर आवश्यकताएँ भिन्न होती हैं

स्व-जाँच नमूना प्रश्नावली

स्व-जाँच: एक प्रोटोकॉल जिसके द्वारा एक कर्मचारी एक पारी की शुरुआत में सवालों के जवाब देता है। स्वास्थ्य आयुक्त के मार्गदर्शन के अधीन, प्रश्नों में शामिल हो सकते हैं:

- क्या आपके शरीर का तापमान 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक है या आपने पिछले 24 घंटों में 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक के शरीर के तापमान का इलाज करने के लिए बुखार निवारण का उपयोग किया है?
- क्या आपको कोई नई खांसी हुई है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपके गले में कोई नई खराबी हुई है या गला खराब है, जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपको साँस की कोई नई तकलीफ हो रही है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आप हाल ही में गंध या स्वाद समझने में पूरी तरह से मुश्किल अनुभव कर रहे हैं?

अधिक मार्गदर्शन के लिए राष्ट्रीय संसाधन

सामान्य कार्यस्थल मार्गदर्शन

CDC - *COVID-19 प्रतिक्रिया का समर्थन करतीं गतिविधियाँ और पहल और अमेरिका को फिर से खोलने के लिए राष्ट्रपति की योजना:* https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf

CDC - *व्यवसाय और कार्यस्थलों के लिए मार्गदर्शन* https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html

OSHA *COVID-19 के लिए कार्यस्थलों को तैयार करने पर मार्गदर्शन:* https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf

कार्यालय मार्गदर्शन

बिल्डिंग ओनर्स एंड मैनेजर्स एसोसिएशन इंटरनेशनल - *BOMA इंटरनेशनल का कोरोनवायरस रिसोर्स सेंटर:* https://www.boma.org/coronavirus

नेशनल एसोसिएशन ऑफ़ रियल्टर्स - *कोरोनावायरस: रियल्टर्स के लिए एक निर्देश-पुस्तिका:* https://www.nar.realtor/coronavirus-a-guide-for-realtors

JLL - *COVID 19 रिसोर्सेज़ फ़ॉर रियल एस्टेट:* https://www.us.jll.com/en/coronavirus-resources

अस्वीकरण

इस दस्तावेज़ में दिए गए सभी लिंक केवल सुविधा और सूचना के उद्देश्यों के लिए हैं; वे निगम या संगठन या व्यक्ति के किसी भी उत्पाद, सेवाओं या राय के लिए सिटी ऑफ़ शिकागो द्वारा मान्यता या अनुमोदन का गठन नहीं करते हैं। सिटी ऑफ़ शिकागो उस बाहरी साइट या उसके बाद के लिंक की सटीकता, वैधता या सामग्री के लिए कोई जिम्मेदारी नहीं लेता है। उसकी सामग्री के बारे में सवालों के जवाब के लिए बाहरी साइट से संपर्क करें।