

BE SAFE  
CHICAGO



सुरक्षित रहें।  
इंडोर मनोरंजन

# सुरक्षित रहें। इंडोर मनोरंजन इस निर्देश-पुस्तिका में क्या है?



धीरे-धीरे फिर से  
शुरूआत करें (चरण IV)

## शिकागो को सावधानी से पुनः खोलने के लिए निम्न आवश्यक है:

### स्वस्थ संपर्क

#### सामाजिक दूरी



अन्य व्यक्तियों से शारीरिक  
दूरी की सीमाएँ

#### जनसमूह आकार



व्यक्तियों की भीड़ की  
सीमाएँ

#### सुरक्षात्मक गियर



व्यक्तियों द्वारा सुरक्षात्मक  
गियर का उपयोग

#### स्वच्छता संबंधी शर्तें



स्वच्छ क्रियाकलाप सुनिश्चित  
करना (जैसे, हाथ धोना)

### सुरक्षित स्थान और स्थितियां

#### प्रवेश पहुँच



स्थान की पहुँच के लिए  
प्रवेश/निकास की शर्त

#### सफ़ाई मानक



स्थान कीटाणुरहित करने के  
लिए उठाए गए कदम

#### दृश्य मार्गदर्शन



स्थान पर स्वच्छता संसाधन  
और मार्गदर्शन पोस्ट करना

#### कार्यस्थल स्थितियां



पैदल आवागमन, वेंटिलेशन,  
आदि का मूल्यांकन।

### संचालन सुलभता और निगरानी

#### लचीले मॉडल



बीमारी अवकाश, दूरस्थ  
कार्य (जब संभव हो) का  
लचीलापन

#### संचालनात्मक सुलभता



संचालनात्मक लचीलेपन का  
समर्थन (जैसे, कई शिफ्ट)

#### यात्रा संबंधी दिशा- निर्देश



स्थानों के बीच लोगों के  
आवागमन पर प्रतिबंध

#### परीक्षण / ट्रैकिंग



जांच और निगरानी की  
सुलभता

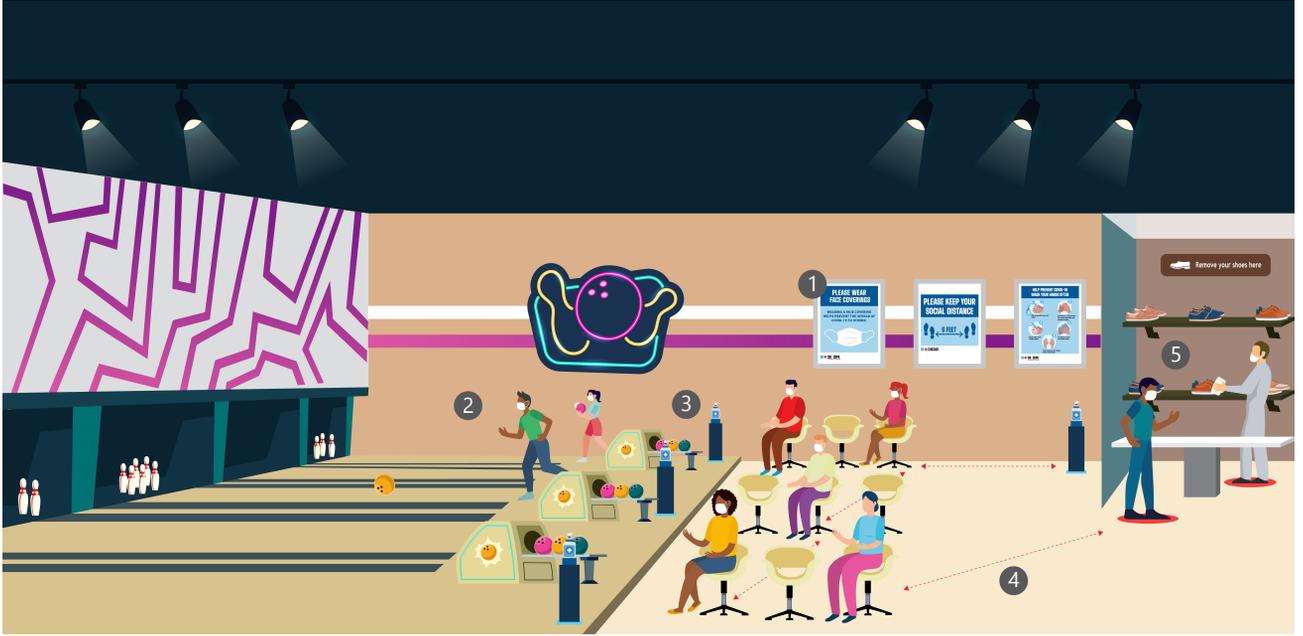
- अनुशंसित मार्गदर्शन -

BE SAFE  
CHICAGO

# सुरक्षित रहें। इंडोर मनोरंजन व्याख्यात्मक उदाहरण



धीरे-धीरे फिर से  
शुरूआत करें (चरण IV)



## क्या अलग हो सकता है?

- 1 संपूर्ण सुविधा पर दृश्य संकेतक लगाए जाएं जो स्वास्थ्य, स्वच्छता और शारीरिक दूरी के अनुस्मारकों से संबंधित हैं
- 2 सभी लोग चेहरा ढकते हैं, जिनमें उनके द्वारा मनोरंजनात्मक गतिविधियों में भागीदारी लेने का समय शामिल है
- 3 उपयोगकर्ताओं के बीच उपकरण के सैनिटाइज़ेशन के लिए प्रदान किए गए आपूर्तियों को किटाणुरहित बनाना
- 4 ऐसे लोग जो अलग-अलग घरों के व्यक्तियों से सामाजिक दूरी का अभ्यास कर रहे हैं
- 5 साझा या किराए के उपकरण (उदा., गेम उपकरण, कपड़े / जूते) को प्रत्येक ग्राहक के उपयोग के बाद रोगाणुमुक्त / सैनिटाइज़ किया जाना चाहिए



सामाजिक  
दूरी

## भौतिक दूरी बनाने के लिए पर्याप्त स्थान प्रदान करें (>6 फुट)

- सुविधा के सभी क्षेत्रों में उपस्थित सभी अलग-अलग घर के व्यक्तियों के बीच 6 फुट की दूरी सुनिश्चित करें
- जहां लागू हो, उपकरण या मनोरंजन "स्टेशन" (जैसे, बॉलिंग लेन, आर्केड गैम्स, गेम टेबल) के बीच 6 फुट की दूरी रखें; अगर अभेद्य भौतिक बैरियर का उपयोग होता है तो 3 फुट की दूरी की अनुमति है



जनसमूह  
आकार

## आंतरिक क्षमता 40% पर, जनसमूह 50 से ज़्यादा लोगों का नहीं

- स्टाफ़ को छोड़कर, इंडोर क्षमता को अधिकतम क्षमता के 40% पर सीमित करें;
- 6 फुट की सामाजिक दूरी को सुनिश्चित करते हुए कर्मचारियों और ग्राहकों की भीड़ को (जैसे, अंतराल रूम, चेक-आउट क्षेत्र) अधिकतम 50 लोगों तक सीमित करें
- अनुषंगी आवासों (उदा., खाद्य सेवा, खुदरा) को प्रासंगिक उद्योग दिशानिर्देशों के अनुसार फिर से खोला जा सकता है



सुरक्षात्मक  
गियर

## सुनिश्चित करें कि कर्मचारियों और ग्राहकों द्वारा सुरक्षात्मक गियर पहने गए हैं

- किसी भी बाहरी और भीतरी आम स्थान में नाक और मुँह ढके रहने चाहिए (मेडिकल कंडीशन या विकलांग लोगों को छोड़कर, जिन्हें सुरक्षित रूप से मुँह ढकने में परेशानी होती है)
- अगर संभव हो तो, नज़दीकी संपर्क होने के स्थान (जैसे कि टिकटिंग बूथ) पर, भौतिक बैरियर (उदा., प्लेक्सीग्लास) या चेहरा ढकने के साथ ही व्यक्तिगत चेहरे के कवच का भी उपयोग करें
- सभी कर्मचारियों और भागीदारों को चेहरे के कवर को हर समय पहनना चाहिए, आंतरिक परिसर में मनोरंजन के दौरान भी जिसमें ज्यादा शारीरिक गतिविधि की आवश्यकता होती है (उदा., लैज़र टैग, पैटबॉल)
- अगर मनोरंजन उपकरण द्वारा नाक और मुँह (उदा., हैल्मेट) को ढकने की सुविधा होती है तो चेहरा ढकने की पुरानी चीज़ों को हटाया जा सकता है



स्वच्छता  
अपेक्षाएं

## हाथों और उच्च-स्पर्श क्षेत्रों की नियमित स्वच्छता सुनिश्चित करें

- ग्राहक उपयोग के लिए सैनिटाइज़िंग उत्पाद प्रदान करें (जैसे, साबुन और पानी, हैंड सैनिटाइज़र)
- कर्मचारियों को काम पर लौटने पर COVID-19 से संबंधित स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रशिक्षण पूरा करने के लिए प्रोत्साहित करें
- कर्मचारियों द्वारा लोगों के साथ नज़दीकी संपर्क (उदा., उपकरण या टूल्स प्रदर्शन) के पहले और बाद में हाथ धोना आवश्यक होगा

# सुरक्षित रहें। इंडोर मनोरंजन सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियां



धीरे-धीरे फिर से  
शुरूआत करें (चरण IV)



प्रवेश पहुँच



सफ़ाई  
मानक

## कर्मचारी स्वास्थ्य जांच प्रोटोकॉल स्थापित करें

- घर छोड़ने से पहले, सभी व्यक्तियों को लक्षणों की स्वयं-पहचान करने और लक्षण होने पर घर पर रहने के लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए
- स्थान में प्रवेश करने से पहले, COVID-19 का कोई लक्षण नहीं है, यह सुनिश्चित करने के लिए कर्मचारी स्वयं-जांच करें (जैसे, प्रश्नावली - परिशिष्ट देखें)
- कर्मचारियों को रिपोर्ट करने या काम पर बने रहने की अनुमति नहीं देनी चाहिए, यदि वे लक्षण प्रदर्शित करते हैं या रिपोर्ट करते हैं कि वे बीमार महसूस कर रहे हैं

## स्थान और अत्यधिक-स्पर्श की जाने वाली वस्तुओं के लिए दैनिक सफ़ाई मानक स्थापित करें

- उपयोगकर्ताओं के बीच उपकरणों के सैनिटाइज़ेशन के लिए रोगाणुनाशक सुलभ और उपलब्ध आपूर्तियां प्रदान करें (उदा., बाउलिंग बॉल्स, पूल क्यूज़, पिनबॉल मशीन)
- संरक्षकों को उपयोग किए गए उपकरण को सैनिटाइज़ करने (प्रदान किए गए वाइप्स की सहायता से) की आवश्यकता होती है, यदि उनके घर के बाहर के नए उपयोगकर्ता को उपकरण स्थानांतरित किये जाते हैं, या प्रत्येक उपयोग के बाद उपकरण को साफ करने के लिए कर्मचारी(ओं) को तैनात करें
- उच्च-स्पर्श स्थान (उदा. दरवाज़े के नाँब, काउंटर, लाइट के स्विच) को एक EPA पंजीकृत रोगाणुनाशक के साथ कम से कम प्रत्येक दो घंटे में रोगाणुमुक्त/सैनिटाइज़ करें
- साझा या किराए के उपकरण (उदा., गेम उपकरण, कपड़े / जूते) को प्रत्येक ग्राहक के उपयोग के बाद रोगाणुमुक्त / सैनिटाइज़ किया जाना चाहिए
- रोज़ की अक्सर की जाने वाली सफ़ाई के अतिरिक्त रात को गहराई से सफ़ाई करें (उच्च-स्पर्श बिन्दुओं पर खास ध्यान देते हुए)
- गतिविधियां या स्थान जिसे उपयोगकर्ताओं के बीच सही तरीके से साफ न किया जा सके (उदा., बॉल पिट) उन्हें बंद करें
- इंडोर खेल मैदान बंद ही रहने चाहिए

- अनुशंसित मार्गदर्शन -

BE SAFE  
CHICAGO

# सुरक्षित रहें। इंडोर मनोरंजन सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियां



धीरे-धीरे फिर से  
शुरूआत करें (चरण IV)



दृश्य  
मार्गदर्शन

## स्वच्छता मानकों और प्रवेश आवश्यकताओं पर दृश्य मार्गदर्शन प्रदान करें

- अंतराल कक्ष में व्यापक स्वास्थ्य और स्वच्छता, और शारीरिक दूरी के दृश्य संकेतक लगाएं (जैसे, CDC दिशानिर्देशों के दृश्य संकेतक)
- प्रवेश करने के लिए दिशानिर्देश और मापदंड चिपकाएं (उदा., चेहरे को ढकने के प्रोटोकॉल, किसी सुविधा का बंद हो जाना)



कार्यस्थल

## संपर्क और आपसी बातचीत को कम करने और हवा के बहाव को बेहतर बनाने के लिए कार्यस्थल स्थितियों में संशोधन करें

- 6 फुट की दूरी रखने के लिए बंद गेम या उपकरणों को फिर से व्यवस्थित करें (अगर अबाध्य बैरियर बीच में लगा हो तो 3 फुट की अनुमति है)
- अगर संभव हो [CDC दिशानिर्देश](#) के अनुसार भीतरी जगहों के हवा के बहाव में वृद्धि करें (जैसे, खिड़कियां, वेंटिलेशन)
- मनोरंजन गतिविधियों में भाग लेने के दौरान या उपकरणों का उपयोग करने के दौरान संरक्षकों को खाने या पीने से रोकें

# सुरक्षित रहें। इंडोर मनोरंजन संचालन और निगरानी



धीरे-धीरे फिर से  
शुरूआत करें (चरण IV)



लचीले  
मॉडल

## जहां संभव हो वहां व्यक्तिगत कार्य को सीमित करें

- जहां संभव हो, कर्मचारियों के आपसी संपर्क को कम करें (उदाहरण के लिए, ऑनलाइन प्रशिक्षण / आभासी कर्मचारी बैठकों का उपयोग करने पर विचार करें)
- बीमार कर्मचारियों को घर पर ही रहना होगा



संचालन  
सुलभता

## जहां संभव हो व्यक्तियों के आपसी संपर्क को सीमित करें

- जहां संभव हो, स्टेशन, गली या किराए के उपकरणों के लिए आरक्षण को बढ़ावा दें ताकि अपेक्षित क्षमता की निगरानी की जा सके
- जहां संभव हो उपस्थित होने वाले लोग / समूह को एक साथ न लाएं; निर्धारित की गई मुलाकातों के बीच अतिरिक्त समय लें या आवश्यक हो वहां सफ़ाई के लिए आरक्षण प्रदान करें
- कर्मचारियों को सामाजिक दूरी और स्वच्छता संबंधी शर्तों का पालन करने के लिए सही प्रॉटोकॉल पर प्रशिक्षित करें
- जहां संभव हो कर्मचारियों के लिए ए/बी शिफ्ट को प्रेरित करें और उनके एक-साथ होने को सीमित करें



यात्रा दिशा-  
निर्देश

## व्यापार के लिए सीमित यात्रा

- यदि लागू हो, तो बहु-स्थलों पर कर्मचारियों की यात्रा सीमित करें



## जांच और अनुरेखण प्रोटोकॉल के लिए CDPH और CDC मार्गदर्शन का पालन करें

- यदि कर्मचारी को COVID-19 हो जाता है, तो उसे काम पर लौटने से पहले सभी CDC दिशानिर्देशों का पालन करना होगा
- यदि किसी कर्मचारी को जांच द्वारा COVID-19 पॉजिटिव के रूप में पहचाना जाता है, तो CDC दिशानिर्देशों के अनुसार सफाई और कीटाणुनाशक का प्रयोग किया जाना चाहिए
- कोई भी कर्मचारी जो सहकर्मी या किसी अन्य व्यक्ति के साथ उस व्यक्ति के निकट संपर्क में हो, जिसमें COVID-19 का पता चला है, तो उसे CDC दिशानिर्देश के अनुसार स्वयं क्वारंटाइन-एकांतवास करना चाहिए
- यदि कोई इकाई संभवतः किसी 14 दिन की अवधि में उस स्थान के 2 या अधिक मामलों के बारे में जानती है, जो उनसे जुड़े हैं, तो नियोक्ताओं को आवश्यक रूप से CDPH को मामलों की रिपोर्ट करनी चाहिए
- कार्यस्थल पर प्रकोप के जवाब में CDPH की सिफारिशों का पालन करते हुए निर्धारित अन्य सभी CDPH मार्गदर्शन का पालन करें



## शब्दावली

**जनसमूह:** किसी एक घर के बाहर व्यक्तियों का एक समूह जो एक सहज या योजित घटना का हिस्सा है और एक दूसरे से 10 मिनट से अधिक समय तक बातचीत कर रहे हैं

**हाथ धोना:** कम से कम 20 सेकंड के लिए साबुन और पानी से हाथों को अच्छे से धोना या एक कीटाणुनाशक का उपयोग करना COVID-19 का कारण बनने वाले वायरस को खत्म करने में सक्षम है

**सामाजिक दूरी:** व्यक्तियों, या व्यक्तियों के समूहों के बीच कम से कम छह फीट की भौतिक दूरी।

**PPE:** व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण (पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्विपमेंट) (जैसे, चेहरे के कवर, चश्मे, चेहरे की ढाल); उद्योग और विशिष्ट परिस्थितियों के आधार पर आवश्यकताएँ भिन्न होती हैं

**स्वयं-जांच:** एक प्रोटोकॉल जिसके द्वारा एक कर्मचारी एक शिफ्ट की शुरुआत में सवालियों के जवाब देता है। स्वास्थ्य आयुक्त के मार्गदर्शन के अधीन, प्रश्नों में ये शामिल हो सकते हैं:

- क्या आपके शरीर का तापमान 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक है या आपने पिछले 24 घंटों में 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक के शरीर के तापमान का इलाज करने के लिए बुखार निवारण का उपयोग किया है?
- क्या आपको कोई नई खांसी हुई है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपके गले में कोई नई खराबी हुई है या गला खराब है, जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपको साँस की कोई नई तकलीफ हो रही है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आप हाल ही में गंध या स्वाद समझने में पूरी तरह से मुश्किल अनुभव कर रहे हैं?

# सुरक्षित रहें। इंडोर मनोरंजन सार्वजनिक स्वास्थ्य संसाधन



धीरे-धीरे फिर से  
शुरूआत करें (चरण IV)

## कार्यस्थल हेतु सामान्य मार्गदर्शन

## इंडोर मनोरंजन मार्गदर्शन

## अस्वीकरण

### अधिक मार्गदर्शन के लिए राष्ट्रीय संसाधन

**CDC** - COVID-19 प्रतिक्रिया और अमेरिका को फिर से खोलने के लिए राष्ट्रपति की योजना का समर्थन करती गतिविधियां और पहल: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

**CDC** - व्यापारों और कार्यस्थलों के लिए मार्गदर्शन  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

**OSHA** COVID-19 के लिए कार्यस्थलों को तैयार करने पर मार्गदर्शन:  
<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

**CDC** - कैसिनो और गेमिंग संचालनों के लिए विचार  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/business-employers/casinos-gaming-operations.html>

इस दस्तावेज़ में दिए गए सभी लिंक केवल सुविधा और सूचना के उद्देश्यों के लिए हैं; वे निगम या संगठन या व्यक्ति के किसी भी उत्पाद, सेवाओं या राय के लिए सिटी ऑफ़ शिकागो द्वारा मान्यता या अनुमोदन का गठन नहीं करते हैं। सिटी ऑफ़ शिकागो उस बाहरी साइट या उसके बाद के लिंक की सटीकता, वैधता या सामग्री के लिए कोई जिम्मेदारी नहीं लेता है। उसकी सामग्री के बारे में सवालों के जवाब के लिए बाहरी साइट से संपर्क करें।