

BE SAFE  
CHICAGO



सरक्षित रहें।  
विनिर्माण

# सुरक्षित रहें। विनिर्माण

इस निर्देश-पुस्तिका में क्या है?



धीरे-धीरे फिर से शुरू करें  
(चरण IV)

## शिकागो को सावधानी से पुनः खोलने के लिए आवश्यक है:

### स्वस्थ क्रियाकलाप

#### शारीरिक दूरी



अन्य व्यक्तियों से शारीरिक दूरी की सीमाएँ

#### भीड़ का आकार



व्यक्तियों की भीड़ की सीमाएँ

#### सुरक्षात्मक गियर



व्यक्तियों द्वारा सुरक्षात्मक गियर का उपयोग

#### स्वच्छता की आवश्यकताएँ



स्वच्छ क्रियाकलाप सुनिश्चित करना (जैसे, हाथ धोना)

### सुरक्षित स्थान और शर्तें

#### प्रवेश पहुँच



स्थान की पहुँच के लिए प्रवेश/निकास की शर्तें

#### सफाई मानक



स्थान की टाणुरहित करने के लिए उठाए गए कदम

#### दृश्य मार्गदर्शन



स्थान पर स्वच्छता संसाधन और मार्गदर्शन पोस्ट करना

#### कार्यस्थल स्थिति



पैदल आवागमन का मूल्यांकन, वेंटिलेशन, आदि

### संचालन सुलभता और निर्गरानी

#### लचीले मॉडल



बीमारी अवकाश, दूरस्थ कार्य (जब संभव हो) का लचीलापन

#### संचालन सुलभता



संचालन लचीलेपन का समर्थन (जैसे, कई पारियाँ)

#### यात्रा संबंधी दिशा-निर्देश



स्थानों के बीच लोगों के आवागमन पर प्रतिबंध

#### जाँच / निर्गरानी



जाँच और निर्गरानी की सुविधा



शारीरिक दूरी

## हर समय >6 फुट की दूरी सुनिश्चित करें, जहाँ संभव हो

- सुरक्षा के अन्य तरीकों (जैसे, फ़ेस कवर, स्वच्छता और सैनिटाइज़ेशन मानकों) के साथ अभेद्य बैरियर के उपयोग को प्रोत्साहन दें, अगर श्रमिक उचित शारीरिक दूरी बनाए रखने में असमर्थ हों
- शारीरिक दूरी के उद्देश्यों के लिए स्टाफ़ की कटौती से सुरक्षा या श्रमदक्षता को खतरे में नहीं डालना चाहिए, और इसके बजाय अधिक PPE उपयोग के साथ पुनः-संतुलित होना चाहिए
- कार्य क्षेत्रों के उपयोग को प्रोत्साहन दें, जहाँ कर्मचारियों को अपने क्षेत्र में रहना होता है
- जोर दें कि व्यक्तियों के बीच किसी भी तरह का शारीरिक संपर्क न हो



भीड़ का आकार

## भीड़ सीमित करें जिसमें किसी भी सामान्य क्षेत्र में 50 से अधिक व्यक्ति न हों

- कैफेटेरिया, मीटिंग रूम, और अन्य भीड़ बिंदुओं में कर्मचारियों की भीड़ को सीमित करें जिसमें 10 से अधिक लोग न हों (जबकि 6 फीट की दूरी को बनाए रखते हुए)



सुरक्षात्मक गियर

## भवनों में प्रवेश करते / बाहर निकलते समय और जब 6 फीट की दूरी संभव न हो, चेहरे का ढकना आवश्यक है

- सभी बाहरी और भीतरी आम स्थानों पर, फ़ेस कवर नाक और मुँह पर पहना जाना चाहिए (मेडिकल कंडीशन या विकलांग लोगों को छोड़कर, जिन्हें सुरक्षित रूप से मुँह ढकने में परेशानी होती है या यदि कार्य स्थल की स्थितियों के आधार पर खतरनाक हैं)
- स्वास्थ्य जाँच कर रहे कर्मचारियों को फ़ेस कवरिंग के ऊपर फ़ेस शील्ड पहनना चाहिए
- प्रत्येक कार्यस्थल के लिए उपयुक्त उचित PPE के साथ पहली प्रतिक्रिया टीमों को लैस करें



स्वच्छता की आवश्यकताएँ

## सैनिटाइज़र तक पहुँच को बढ़ावा देना और कार्यकर्ता प्रशिक्षण को बढ़ाना

- अंतराल से पहले और बाद में और सामान्य सतहों को छूने से पहले और बाद में हाथ धोएँ या सैनिटाइज़र का उपयोग करें
- सभी प्रवेश द्वारों और टॉयलेटों पर हैंड सैनिटाइज़र स्टेशन उपलब्ध कराएँ
- श्रमिकों के बीच भोजन शेयर करना निषेध करें, और कर्मचारियों को अपने स्वयं के बर्तन लाना आवश्यक हो (कार्यस्थल द्वारा प्रदत्त नहीं)
- श्रमिकों को ऐसा भोजन लाने के लिए प्रोत्साहित करें जिसमें माइक्रोवेव के उपयोग की आवश्यकता न हो, और रेफ्रिजरेटर के उपयोग को सीमित करने के लिए कुल पैक का उपयोग करें
- COVID-19 से संबंधित स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रशिक्षण को पूरा करने के लिए कर्मचारियों को प्रोत्साहित करें

# सुरक्षित रहें। विनिर्माण

## सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियाँ



धीरे-धीरे फिर से शुरू करें  
(चरण IV)



प्रवेश पहुँच

### कार्यस्थल में प्रवेश करने से पहले कर्मचारी की स्वास्थ्य जाँच आवश्यक हो (जैसे, तापमान की जाँच, प्रश्नावली, साक्षात्कार)

- आवश्यक सेवाओं (जैसे, मरम्मत, निर्माण), डिलीवरी और पिकअप को छोड़कर कोई भी आगंतुक नहीं
- आगंतुकों को चेहरे को ढकना, दूरी बनाए रखना और किसी भी प्रवेश प्रोटोकॉल के अधीन होना आवश्यक है
- घर छोड़ने से पहले, सभी व्यक्तियों को लक्षणों की स्व-पहचान करने और लक्षण होने पर घर रहने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है
- स्थान में प्रवेश करने से पहले, COVID-19 का कोई लक्षण नहीं है, यह सुनिश्चित करने के लिए कर्मचारी स्व-जाँच करें (जैसे, प्रश्नावली - परिशिष्ट देखें)



सफाई मानक

### उच्च स्पर्श सतहों पर फोकस करते हुए दैनिक सफाई सुनिश्चित करें

- यदि संभव हो, तो अक्सर उपयोग किए जाने वाले दरवाजे बिना हाथ खोलने और बंद होने की सुविधा से लैस करें (जैसे, सेंसर संचालित, पैर संचालित डोर ओपनर)
- यदि संभव हो तो, स्पर्श रहित सिंक और शौचालय फ्लशिंग स्थापित करें
- पोर्ट एक जॉन्स के स्वच्छ उपयोग के लिए प्रोटोकॉल स्थापित करें
- जहाँ संभव हो, कर्मचारियों को उच्च-स्पर्श वाली सतहों के लिए डिस्पोजेबल टिशू, पेपर टॉवल या वाइप्स का उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित करें
- वाटर फाउंटेन और वाटर कूलर के पास डिस्पोजेबल कप प्रदान करें; कर्मचारियों को सीधे वाटर फाउंटेन से पीने की अनुमति न दें
- यदि संभव हो तो पानी के फव्वारे के उपयोग को सीमित करने के लिए बोटलबंद पानी प्रदान करें
- आम कॉफी पाउंस/मेकर के उपयोग को मना करें
- सामान्य लेखन बर्तनों का उपयोग प्रतिबंधित करें
- सामान्य रूप से उपयोग किए जाने वाले टचपैड, कंप्यूटर और अन्य सतहों को नियमित रूप से साफ/सैनिटाइज़ करें

# सुरक्षित रहें। विनिर्माण

## सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियाँ



धीरे-धीरे फिर से शुरू करें  
(चरण IV)



दृश्य मार्गदर्शन

### अधिकतम उपयोग, आवागमन प्रवाह, एलिवेटर के उपयोग, रेस्तरूम के उपयोग, स्वच्छता, और अन्य के बारे में दृश्य संकेत स्थापित करें

- पोस्टर लगाएँ या मॉनीटर के लिए स्लाइड बनाएँ जो हाथ धोने, हैंड सैनिटाइजर के उचित उपयोग, सामान्य COVID लक्षण, उचित उपयोग/पहनने/सफाई/फ़ेस कवरींग के निपटान की जानकारी प्रदान करें
- यदि इकाई में कोई आम स्थान मौजूद न हो, तो इलेक्ट्रॉनिक या मेल द्वारा जानकारी प्रदान करें



कार्यस्थल

### मेल-मिलाप सीमित करने के लिए संचालन प्रक्रियाओं को पुनर्गठित करें

- उत्पाद की माँग और आपूर्ति में उतार-चढ़ाव से मेल खाने के लिए ऑपरेटिंग शेड्यूल समायोजित करें
- HVAC फिल्टरों के अधिक लगातार प्रतिस्थापन को प्रोत्साहन दें; गर्मी की बीमारी के खिलाफ कार्य क्षेत्रों को दूषित करने वाले पंखों की अदला-बदली पर विचार करें
- हवा के प्रवाह में सुधार के लिए, यदि संभव हो तो खिड़कियाँ खोलें
- डगमगाता कर्मचारी टूट जाता है
- पैदल आवागमन विनियमित करने के लिए एक तरफ़ा रास्ता और पैदल मार्ग और अन्य उपाय स्थापित करें
- अनुपालन और शारीरिक दूरी सुनिश्चित करने के लिए आम क्षेत्रों से फर्नीचर हटाएँ
- कुर्सियों को अंतराल और बैठक कमरे से निकालें, और सभी कुर्सियाँ एक दिशा में रखें



लचीले मॉडल



संचालन सुलभता



यात्रा संबंधी  
दिशा-निर्देश

जहाँ संभव हो, दूरस्थ कार्य और अलग-अलग शिफ्टों को प्रोत्साहित करें

अपडेट हुई संचालन प्रक्रियाओं पर कर्मचारियों के साथ स्पष्ट संचार सुनिश्चित करें

- टलबॉक्स वार्ता के माध्यम से साप्ताहिक आधार पर नए दिशानिर्देशों को फिर से लागू करें
- पारी ओवरलैप और/या खंडित रिपोर्टिंग और समाप्ति समय सीमित करें
- पुनः खोलने के दिशानिर्देशों के बारे में जानकारी देने के लिए ऑनबोर्डिंग प्रक्रिया को अपडेट करें
- दिशानिर्देशों के बारे में कर्मचारियों के साथ अक्सर संवाद करें

सीमित व्यावसायिक यात्रा

- नियोक्ता यात्रा करने के लिए किसी भी आवश्यक कार्य के समायोजन पर निर्णय लें



जाँच/  
निगरानी

## जाँच और अनुरेखण प्रोटोकॉल के लिए CDPH और CDC मार्गदर्शन का पालन करें

- यदि कर्मचारी COVID-19 के संपर्क में आता है, तो उसे काम पर लौटने से पहले सभी CDC दिशानिर्देश का पालन करना होगा
- यदि किसी कर्मचारी को जाँच द्वारा COVID-19 पॉजिटिव के रूप में पहचाना जाता है, तो CDC दिशानिर्देशों के अनुसार सफाई और कीटाणुनाशक का प्रयोग किया जाना चाहिए।
- कोई भी कर्मचारी जो किसी सहकर्मी या किसी अन्य व्यक्ति के साथ उस व्यक्ति के निकट संपर्क में हो, जिसमें COVID-19 का पता चला है, तो उसे CDC दिशानिर्देश के अनुसार स्वयं एकांतवास करना चाहिए।
- यदि कोई इकाई संभवतः किसी 14 दिन की अवधि में उस स्थान के 2 या अधिक मामलों के बारे में जानती है, जो उनसे जुड़े हैं, तो नियोक्ताओं को आवश्यक रूप से CDPH को मामलों की रिपोर्ट करनी चाहिए
- कार्यस्थल के प्रकोप के जवाब में CDPH की सिफारिशों का पालन करते हुए निर्धारित अन्य सभी CDPH मार्गदर्शन का पालन करें





## शब्दावली

**जनसमूह:** किसी एक घर के बाहर व्यक्तियों का एक समूह जो एक सहज या नियोजित कार्यक्रम का हिस्सा है और एक दूसरे से 10 मिनट से अधिक समय तक बातचीत कर रहे हैं

**हाथ धोना:** कम से कम 20 सेकंड के लिए साबुन और पानी से हाथों को अच्छे से धोना या एक निस्संक्रामक का उपयोग करना COVID-19 का कारण बनने वाले वायरस को खत्म करने में सक्षम है

**शारीरिक दूरी:** व्यक्तियों, या व्यक्तियों के समूहों के बीच कम से कम छह फीट की शारीरिक दूरी।

**पीपीई:** व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण (पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्विपमेंट) (जैसे, चेहरे के कवर, काले चश्मे, चेहरे की ढाल); उद्योग और विशिष्ट परिस्थितियों के आधार पर आवश्यकताएँ भिन्न होती हैं

## स्व-जाँच नमूना प्रश्नावली

**स्व-जाँच:** एक प्रोटोकॉल जिसके द्वारा एक कर्मचारी एक पारी की शुरुआत में सवाल के जवाब देता है। स्वास्थ्य आयुक्त के मार्गदर्शन के अधीन, प्रश्नों में शामिल हो सकते हैं:

- क्या आपके शरीर का तापमान 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक है या आपने पिछले 24 घंटों में 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक के शरीर के तापमान का इलाज करने के लिए बुखार निवारण का उपयोग किया है?
- क्या आपको कोई नई खांसी हुई है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपके गले में कोई नई खराबी हुई है या गला खराब है, जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपको सांस की कोई नई तकलीफ हो रही है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आप हाल ही में गंध या स्वाद समझने में पूरी तरह से मुश्किल अनुभव कर रहे हैं?

# सुरक्षित रहें। विनिर्माण

जन स्वास्थ्य संसाधन



धीरे-धीरे फिर से शुरू करें  
(चरण IV)

## सामान्य कार्यस्थल मार्गदर्शन

### अधिक मार्गदर्शन के लिए राष्ट्रीय संसाधन

**CDC - COVID-19 प्रतिक्रिया का समर्थन करतीं गतिविधियाँ और पहल और अमेरिका को फिर से खोलने के लिए राष्ट्रपति की योजना:**  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

**CDC - व्यवसाय और कार्यस्थलों के लिए मार्गदर्शन**  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

**OSHA COVID-19 के लिए कार्यस्थलों को तैयार करने पर मार्गदर्शन:**  
<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

## विनिर्माण मार्गदर्शन

**नेशनल एसोसिएशन ऑफ़ मैनुफैक्चरर्स - COVID 19 संसाधन:**  
<https://www.nam.org/coronavirus/>

**इलिनोइस मैनुफैक्चरर्स एसोसिएशन - COVID 19 संसाधन:**  
<https://ima-net.org/covid-19/>

## अस्वीकरण

इस दस्तावेज़ में दिए गए सभी लिंक केवल सुविधा और सूचना के उद्देश्यों के लिए हैं; वे निगम या संगठन या व्यक्ति के किसी भी उत्पाद, सेवाओं या राय के लिए सिटी ऑफ़ शिकागो द्वारा मान्यता या अनुमोदन का गठन नहीं करते हैं। सिटी ऑफ़ शिकागो उस बाहरी साइट या उसके बाद के लिंक की सटीकता, वैधता या सामग्री के लिए कोई जिम्मेदारी नहीं लेता है। उसकी सामग्री के बारे में सवाल के जवाब के लिए बाहरी साइट से संपर्क करें।