BE SAFE CHICAGO

सुरक्षित रहें।
गर्मियों के कार्यक्रम

CHICAGO

सुरक्षित रहें। गर्मियों के कार्यक्रम

इस निर्देश-पुस्तिका में क्या है?

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

शिकागो को सावधानी से पुनः खोलने के लिए आवश्यक है:

स्वस्थ क्रियाकलाप

शारीरिक दूरी

अन्य व्यक्तियों से शारीरिक दूरी की सीमाएँ

भीड़ का आकार

व्यक्तियों की भीड़ की सीमाएँ

सुरक्षात्मक गियर

व्यक्तियों द्वारा सुरक्षात्मक गियर का उपयोग

स्वच्छता की आवश्यकताएँ

स्वच्छ क्रियाकलाप सुनिश्चित करना (जैसे, हाथ धोना)

सुरक्षित स्थान और शर्तें

प्रवेश पहुँच

स्थान की पहुँच के लिए प्रवेश/निकास की शर्त

सफाई मानक

स्थान कीटाणुरहित करने के लिए उठाए गए कदम

दृश्य मार्गदर्शन

स्थान पर स्वच्छता संसाधन और मार्गदर्शन पोस्ट करना

कार्यस्थल स्थिति

पैदल आवागमन का मूल्यांकन, वेंटिलेशन, आदि

संचालन सुलभता और निगरानी

लचीले मॉडल

बीमारी अवकाश, दूरस्थ कार्य (जब संभव हो) का लचीलापन

संचालन सुलभता

संचालन लचीलेपन का समर्थन (जैसे, कई पारियाँ)

यात्रा संबंधी दिशा-निर्देश

स्थानों के बीच लोगों के आवागमन पर प्रतिबंध

जाँच / निगरानी

जाँच और निगरानी की सुविधा

- अनुशंसित मार्गदर्शन -

BE SAFE CHICAGO

सुरक्षित रहें। गर्मियों के कार्यक्रम
दर्शाए गए उदाहरण

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

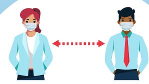
क्या अलग हो सकता है?

1. स्वच्छता, शारीरिक दूरी, PPE, और अन्य **संबंधित दृश्य** संकेत पूरी इकाई में पोस्ट किए गए
2. संस्थान में प्रवेश करने से पहले प्रतिभागियों के लिए **लक्षण जाँच** आवश्यक हो
3. कर्मचारी इकाइयों को बार-बार **कीटाणुरहित** करें। यदि संभव हो, तो चीजों की शेयरिंग सीमित करने के लिए **अलग प्रतिभागी डिब्बे** हों
4. **निर्दिष्ट कर्मचारियों** के साथ प्रतिभागियों के 15 से कम व्यक्तियों के **स्थिर दलों** के समूह बनाएँ
5. बाहर होने पर दलों के बीच **कम से कम 30 फीट की दूरी** सुनिश्चित करें
6. सभी भोजन **अलग पैक** हों; **बोतलबंद** पानी की पर्याप्त आपूर्ति हो

सुरक्षित रहें। गर्मियों के कार्यक्रम

स्वस्थ क्रियाकलाप

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)



शारीरिक दूरी

सभी प्रतिभागियों के बीच आपसी क्रियाकलाप न्यूनतम करें

- 6 फीट की शारीरिक दूरी बनाए रखें (जहाँ संभव हो); एक ही दल के व्यक्तियों को 6 फीट की दूरी में बातचीत करने की अनुमति दें
- यदि शिविर/कार्यक्रम बाहर भी हो, तो सुनिश्चित करें कि कम से कम 6 फीट में सभी प्रतिभागियों को लाने के लिए पर्याप्त इनडोर स्थान उपलब्ध है (जैसे, शिकागो पार्क फील्डहाउस, मनोरंजन केंद्र)। यदि एक बड़ा पर्याप्त इनडोर स्थान उपलब्ध नहीं है, तो 10 या उससे कम के समूहों के लिए छोटे कमरों तक पहुँच सुनिश्चित करें
- सुनिश्चित करें कि सभी भोजन को व्यक्तिगत रूप से पैक किया गया है और नियत समूहों में खाया जाता है
- यदि संभव हो तो, प्रतिभागियों और कर्मचारियों को अपने समूह अनुसार उसी तरह के रंग पहनने के लिए प्रोत्साहित करें ताकि शारीरिक दूरी को प्रबंधित करना आसान हो सके

भीड़ आकार

समूह का आकार 15 या उससे कम पर सीमित करें; समूहों के बीच कर्मचारियों या प्रतिभागियों को न मिलाएँ

- 15 से अधिक व्यक्तियों के लिए समूह आकार, या दल सीमित करें
- प्रत्येक समूह को दो कर्मचारी सदस्य निर्दिष्ट करें; यदि केवल एक कर्मचारी सौंपा जा सकता हो, तो सुनिश्चित करें कि एक फ्लोटर को दो से अधिक समूहों को निर्दिष्ट नहीं किया गया है
- जब तक 30 फीट की दूरी रखी जा रही हो कई दलों को एक ही इकाई का उपयोग करने की अनुमति दें
- जहाँ संभव हो, एक ही घर/समुदाय के प्रतिभागियों को एक ही दल में निर्दिष्ट करें
- जहाँ संभव हो, कार्यक्रम की अवधि के लिए प्रत्येक दल को एक ही इनडोर कमरा निर्दिष्ट करें

सुरक्षात्मक गियर

सुनिश्चित करें कि कर्मचारियों और प्रतिभागियों के लिए फ़ेस कवरिंग हर समय उपलब्ध हो

- खाने, कोई संगीत वाद्‌ययंत्र बजाने, या बाहर होने जहाँ सुरक्षित शारीरिक दूरी बनाए रखना संभव हो, को छोड़कर कर्मचारियों और प्रतिभागियों को अपनी नाक और मुँह ढकने के लिए फ़ेस कवरिंग पहनना आवश्यक हो, (मेडिकल कंडीशन या विकलांग लोगों को छोड़कर, जिन्हें सुरक्षित रूप से मुँह ढकने में परेशानी होती है)
- बाहरी विक्रेताओं के लिए फ़ेस कवरिंग पहनना हर समय आवश्यक हो
- यदि संभव हो तो, सभी प्रतिभागियों को पीपीई और किट (जैसे, क्रेयॉन) को एक दूसरे से अलग रखने के लिए अलग-अलग डिब्बे/लॉकर दिए जाएँ

स्वच्छता आवश्यकताएँ

सभी प्रतिभागियों और कर्मचारियों के लिए नियमित रूप से हैंडवाशिंग सुनिश्चित करें

- गर्मियों के शिविरों के लिए CDC स्वच्छता मार्गदर्शन का पालन करें
- प्रतिभागियों के लिए साबुन और पानी से हाथ धोना या नियमित रूप से हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करना आवश्यक हो
- हर कमरे में हैंड सैनिटाइज़र की उपलब्धता सुनिश्चित करें
- प्रतिभागियों को छूने की सुविधा वाले सामानों से बचने और यथासंभव स्वयं के उपकरणों का उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित करें

प्रवेश पहुँच

सभी प्रतिभागियों, कर्मचारियों और आगंतुकों के लक्षणों की दैनिक जाँच करें

- संस्थान में प्रवेश करने से पहले, सभी कर्मचारी यह सुनिश्चित करने के लिए स्व-जाँच करें (जैसे, प्रश्नावली - परिशिष्ट देखें) कि COVID-19 का कोई लक्षण तो नहीं
- घर छोड़ने से पहले, कर्मचारी और प्रतिभागियों को लक्षणों की स्व-पहचान करने और लक्षण होने पर घर पर रहने के लिए प्रोत्साहित करें
- मुख्य इकाइयों तक पहुँच की अनुमति देने से पहले प्रासंगिक जानकारी (जैसे, नाम, फोन नंबर, पता) के साथ प्रत्येक प्रतिभागी का प्रवेश दर्ज करें
- प्रवेश द्वार पर प्रतिभागियों के लक्षणों की दैनिक जाँच करें; वे व्यक्ति जो बीमारी के लक्षण प्रदर्शित करते हों, उन्हें परिसर में अनुमति न दें
- सभी बाहरी विक्रेताओं के लिए नियत समय-सारणी का पालन करें, और लॉग इन करने और लक्षण जाँच पूरी करने के बाद ही प्रवेश की अनुमति दें

प्रवेश के दौरान क्रियाकलाप कम करने के लिए वैकल्पिक तरीकों पर विचार करें

- प्रतिभागियों के लिए सभी कार्यक्रमों (जैसे, ऑनलाइन या फोन पर पूर्ण) की शुरुआत से पहले नामांकन करना आवश्यक हो; वॉक-इन पर प्रतिबंध लगाएँ
- यथासंभव संपर्क रहित लॉगिन को प्रोत्साहित करें और पूरी प्रवेश प्रक्रिया में प्रकट होना सीमित रखें
- छोड़ने और लेने के स्थान नामित करके माता-पिता और अन्य प्रतिभागियों के साथ क्रियाकलाप कम करें
- यदि संभव हो, तो छोड़ने और लेने के समय को बाँट दें

सुरक्षित रहें। गर्मियों के कार्यक्रम

सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियाँ

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

सफाई मानक

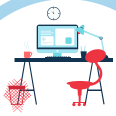
उच्च स्पर्श सतहों और पारी बदलावों के लिए सफाई प्रक्रियाओं को बेहतर बनाएँ

- CDC द्वारा उल्लिखित सफाई दिशानिर्देशों का पालन करें
- प्रत्येक 2 घंटे में उच्च स्पर्श सतहों को साफ करें (जैसे, दरवाजा घुंडी); यदि संभव हो तो, उपयोग से पूरी तरह बचें
- विभिन्न घरों के व्यक्तियों के बीच वस्तुओं को शेयर करना कम करें
- यदि शेयर करना आवश्यक हो, तो प्रत्येक उपयोग से पहले और बाद में चीजें सैनिटाइज़ करें, जिसमें प्रत्येक दिन की शुरुआत और अंत भी शामिल है
- इकाइयों/उपकरणों की उचित सफाई प्रक्रियाओं के लिए कर्मचारियों को प्रशिक्षित करें
- कचरे के थैलों को हटाने या कचरे के काम और निपटान के लिए डिस्पोजेबल दस्तानों का उपयोग करें; दस्ताने हटाने के तुरंत बाद हाथ धो लें

दृश्य मार्गदर्शन

पूरे सुविधा के दौरान प्रतिभागियों और माता-पिता के लिए दृश्यमान मार्गदर्शन प्रदान करें

- फेस कवरिंग, शारीरिक दूरी, हाथ धोने और सफाई से संबंधित दिशानिर्देश/प्रोटोकॉल के लिए संकेत प्रदर्शित करें
- जहाँ संभव हो, 6 फीट की दूरी को बढ़ावा देने के लिए दृश्य चिह्नों के उपयोग को प्रोत्साहन दें (जैसे भोजन क्षेत्र में)
- जहाँ संभव हो, संपर्क को कम करने के लिए आवागमन प्रवाह बदलने के लिए दृश्य संकेतों का उपयोग करें (जैसे, निर्दिष्ट प्रवेश/निकास क्षेत्र)
- जहाँ संभव हो, सभी पार्क/बाहरी स्थानों पर दृश्य संकेतों की निरंतरता सुनिश्चित करें



कार्यस्थल

चोक बिंदु पहचानें (जैसे, गलियारे, प्रवेश द्वार/निकास), और यह सुनिश्चित करें कि दूरी नियम बनाए रखे जा रहे हैं

- सुनिश्चित करें कि सामान्य क्षेत्र/ब्रेक रूम शारीरिक दूरी की अनुमति देते हैं, उदाहरण के लिए, फर्नीचर को हटाना या समय को बाँटना
- यदि इकाई में व्यक्तिगत मनोरंजन गतिविधियों के लिए स्टेशन हैं, तो स्टेशनों के बीच कम से कम 6-फीट की दूरी सुनिश्चित करें
- जहाँ संभव हो, वेंटिलेशन को बढ़ावा देने के लिए दरवाज़े और खिड़कियां खुली छोड़ दें
- यथासंभव एलिवेटर का उपयोग सीमित करें

प्रतिभागियों और कर्मचारियों की सुरक्षा के लिए अतिरिक्त सावधानी बरतें

- पुन: प्रयोज्य पानी की बोतलों का उपयोग करने के लिए व्यक्तियों को प्रोत्साहित करें, और जहाँ संभव हो, पीने के फव्वारे के पास डिस्पोजेबल कप प्रदान करें; पीने के फव्वारे के उचित उपयोग के बारे में प्रतिभागियों और कर्मचारियों को प्रशिक्षित करें (जैसे, सतहों को छूने के बाद टोंटी पर मुँह न रखें और हाथ साफ करें)
- यदि संभव हो, तो रोगसूचक प्रतिभागियों के लिए एक अलगाव क्षेत्र स्थापित करें (निगरानी के साथ); क्षेत्र साफ़ करें और उपयोग के बाद कम से कम 3 घंटे के लिए खाली छोड़ दें
- रोगसूचक कर्मचारियों के लिए जल्द से जल्द परिसर छोड़ना आवश्यक हो

सुरक्षित रहें। गर्मियों के कार्यक्रम

संचालन और निगरानी

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

लचीले मॉडल

दलों में सहभागी क्रियाकलाप कम से कम करें

- सभी गतिविधियों के दौरान क्षमता सीमा और शारीरिक दूरी की निगरानी के लिए 'सुरक्षा कप्तानों' के रूप में चयनित कर्मचारियों को नियुक्त करें
- यदि संभव हो, तो पीए सिस्टम पर COVID-19 के प्रसार को कम करने के लिए नियमित घोषणाओं को प्रसारित करें
- फ़ील्ड ट्रिप और विशेष प्रदर्शन जैसी गतिविधियों और घटनाओं से बचें
- यदि कर्मचारी चिंतित महसूस कर रहे हैं या काम पर लौटने के बारे में व्यथित हैं, तो उन्हें समर्थन देना सुनिश्चित करें
- साइट पर केवल आवश्यक कर्मचारियों को सीमित करें; क्षमता को सीमित करने और जोखिम को कम करने के लिए गैर-जरूरी कर्मचारियों को घर से काम करने के लिए प्रोत्साहित करें

प्रतिभागियों और परिवारों को सूचित करते रहने के अतिरिक्त उपाय करें

- जहाँ संभव हो, उन व्यवहारों के बारे में संदेश शामिल करें, जो कर्मचारियों और परिवारों के साथ संचार में COVID-19 के प्रसार को रोकते हैं (उदाहरण के लिए, कैंप वेबसाइटों पर, ईमेल में और शिविर सोशल मीडिया खातों के माध्यम से)
- प्रतिभागियों और उनके घर के अन्य सदस्यों (कमज़ोर लोगों पर जोर देने के साथ) के लिए स्पष्ट रूप से प्रसारण जोखिम को स्पष्ट करने के लिए छूट फॉर्म अपडेट करें
- माता-पिता/अभिभावकों के लिए नई प्रक्रियाओं को नियमित संचारित करें

सुरक्षित रहें। गर्मियों के कार्यक्रम
संचालन और निगरानी

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

संचालन सुलभता

सुरक्षित वातावरण के लिए आवाज़ उठाने के लिए कर्मचारियों को पर्याप्त प्रशिक्षण और सहायता प्रदान करें

- वर्तमान परिवेश में बच्चों और परिवारों की भावनात्मक आवश्यकताओं के साथ सुरक्षा प्रोटोकॉल पर कर्मचारियों को प्रशिक्षित करें
- सुरक्षित वातावरण के लिए आवाज़ उठाने के लिए स्व-देखभाल और नियमों के महत्व पर कर्मचारियों को प्रशिक्षण दें
- शारीरिक दूरी, PPE और अन्य प्रासंगिक सुरक्षा उपायों की आवश्यकताओं के लिए बच्चों को शिक्षित करें
- यदि संभव हो, तो कार्यक्रम में सार्वजनिक स्वास्थ्य चर्चा और संदेश को शामिल करें

यात्रा संबंधी दिशा-निर्देश

कार्यक्रमों के लिए अनावश्यक यात्रा को सीमित करें

- चलते समय अनावश्यक सतहों/वस्तुओं को छूने से बचने के लिए प्रतिभागियों को प्रोत्साहित करें
- परिवहन के विभिन्न तरीकों के लिए शहर के दिशानिर्देशों से माता-पिता और प्रतिभागियों को निर्देशित करें
- कार्यक्रम यदि परिवहन प्रदान करता है, तो शहर द्वारा प्रकाशित सभी परिवहन दिशानिर्देशों का पालन करें, जिसमें प्रत्येक उपयोग से पहले और बाद में वाहनों को सैनिटाइज़ करना, प्रतिभागियों को हैंड सैनिटाइज़र प्रदान करना, शारीरिक दूरी का अभ्यास करना और फ़ेस कवरिंग पहनना शामिल है (लेकिन इतना ही सीमित नहीं है)

जाँच/निगरानी

जाँच और अनुरेखण प्रोटोकॉल के लिए CDPH और CDC मार्गदर्शन का पालन करें

- यदि कर्मचारी COVID-19 के संपर्क में आता है, तो उसे काम पर लौटने से पहले सभी CDC दिशानिर्देश का पालन करना होगा
- यदि किसी कर्मचारी को जाँच द्वारा COVID-19 पॉजिटिव के रूप में पहचाना जाता है, तो CDC दिशानिर्देशों के अनुसार सफाई और कीटाणुनाशक का प्रयोग किया जाना चाहिए।
- कोई भी कर्मचारी जो किसी सहकर्मी या किसी अन्य व्यक्ति के साथ उस व्यक्ति के निकट संपर्क में हो, जिसमें COVID-19 का पता चला है, तो उसे CDC दिशानिर्देश के अनुसार स्वयं एकांतवास करना चाहिए।
- यदि कोई इकाई संभवतः किसी 14 दिन की अवधि में उस स्थान के 2 या अधिक मामलों के बारे में जानती है, जो उनसे जुड़े हैं, तो नियोक्ताओं को आवश्यक रूप से CDPH को मामलों की रिपोर्ट करनी चाहिए
- कार्यस्थल के प्रकोप के जवाब में CDPH की सिफारिशों का पालन करते हुए निर्धारित अन्य सभी CDPH मार्गदर्शन का पालन करें

शब्दावली

जनसमूह: किसी एक घर के बाहर व्यक्तियों का एक समूह जो एक सहज या नियोजित कार्यक्रम का हिस्सा है और एक दूसरे से 10 मिनट से अधिक समय तक बातचीत कर रहे हैं

हाथ धोना: कम से कम 20 सेकंड के लिए साबुन और पानी से हाथों को अच्छे से धोना या एक निस्संक्रामक का उपयोग करना COVID-19 का कारण बनने वाले वायरस को खत्म करने में सक्षम है

शारीरिक दूरी: व्यक्तियों, या व्यक्तियों के समूहों के बीच कम से कम छह फीट की शारीरिक दूरी।

PPE: व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण (पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्युप्मेंट) (जैसे, चेहरे के कवर, काले चश्मे, चेहरे की ढाल); उद्योग और विशिष्ट परिस्थितियों के आधार पर आवश्यकताएँ भिन्न होती हैं

स्व-जाँच नमूना प्रश्नावली

स्व-जाँच: एक प्रोटोकॉल जिसके द्वारा एक कर्मचारी एक पारी की शुरुआत में सवालों के जवाब देता है। स्वास्थ्य आयुक्त के मार्गदर्शन के अधीन, प्रश्नों में शामिल हो सकते हैं:

- क्या आपके शरीर का तापमान 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक है या आपने पिछले 24 घंटों में 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक के शरीर के तापमान का इलाज करने के लिए बुखार निवारण का उपयोग किया है?
- क्या आपको कोई नई खांसी हुई है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपके गले में कोई नई खराबी हुई है या गला खराब है, जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपको साँस की कोई नई तकलीफ हो रही है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आप हाल ही में गंध या स्वाद समझने में पूरी तरह से मुश्किल अनुभव कर रहे हैं?

अधिक मार्गदर्शन के लिए राष्ट्रीय संसाधन

सामान्य कार्यस्थल मार्गदर्शन

CDC - COVID-*19 प्रतिक्रिया और अमेरिका को फिर से खोलने के लिए राष्ट्रपति की योजना का समर्थन करती गतिविधियाँ और पहल:*
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf

CDC – *व्यापारों और कार्यस्थलों के लिए मार्गदर्शन*
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html

OSHA *COVID-19 के लिए कार्यस्थलों को तैयार करने पर मार्गदर्शन:*
https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf

गर्मियों के कार्यक्रम पर मार्गदर्शन

इलिनोइस दिवस शिविरों के दिशानिर्देशों को पुनर्स्थापित करें - *इलिनोइस राज्य द्वारा जारी किए गए डे शिविरों के लिए दिशानिर्देश:*
https://dceocovid19resources.com/assets/Restore-Illinois/businessguidelines3/summerprograms.pdf

यूएस डिपार्टमेंट ऑफ़ एजुकेशन - *स्कूलों और स्कूल कर्मियों के लिए COVID-19 जानकारी और संसाधन:* https://www.ed.gov/coronavirus

CDC – *युवाओं और गर्मियों के शिविरों के लिए मार्गदर्शन :*
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/summer-camps.html

CDC से पूरक मार्गदर्शन - *निर्णय ट्री खोलने रहे शिविर:*
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/Camps-Decision-Tree.pdf

अस्वीकरण

इस दस्तावेज़ में दिए गए सभी लिंक केवल सुविधा और सूचना के उद्देश्यों के लिए हैं; वे निगम या संगठन या व्यक्ति के किसी भी उत्पाद, सेवाओं या राय के लिए सिटी ऑफ़ शिकागो द्वारा मान्यता या अनुमोदन का गठन नहीं करते हैं। द सिटी ऑफ़ शिकागो बाहरी साइट या उसके आगे के लिंक की सटीकता, वैधता या सामग्री की कोई जिम्मेदारी नहीं लेती है। उसकी सामग्री के बारे में सवालों के जवाब के लिए बाहरी साइट से संपर्क करें।