

BE SAFE
CHICAGO



सुरक्षित रहें। पार्क और
आउटडोर के प्रति आकर्षण

सुरक्षित रहें। पार्क और आउटडोर के प्रति आकर्षण

इस निर्देश-पुस्तिका में क्या है?



धीरे-धीरे फिर से शुरू करें
(चरण IV)

शिकागो को सावधानी से पुनः खोलने के लिए आवश्यक है:

स्वस्थ क्रियाकलाप

शारीरिक दूरी



अन्य व्यक्तियों से शारीरिक दूरी की सीमाएँ

भीड़ का आकार



व्यक्तियों की भीड़ की सीमाएँ

सुरक्षात्मक गियर



व्यक्तियों द्वारा सुरक्षात्मक गियर का उपयोग

स्वच्छता की आवश्यकताएँ



स्वच्छ क्रियाकलाप सुनिश्चित करना (जैसे, हाथ धोना)

सुरक्षित स्थान और शर्तें

प्रवेश पहुँच



स्थान की पहुँच के लिए प्रवेश/निकास की शर्तें

सफाई मानक



स्थान की टाणुरहित करने के लिए उठाए गए कदम

दृश्य मार्गदर्शन



स्थान पर स्वच्छता संसाधन और मार्गदर्शन पोस्ट करना

कार्यस्थल स्थिति



पैदल आवागमन का मूल्यांकन, वेंटिलेशन, आदि

संचालन सुलभता और निगरानी

लचीले मॉडल



बीमारी अवकाश, दूरस्थ कार्य (जब संभव हो) का लचीलापन

संचालन सुलभता



संचालन लचीलेपन का समर्थन (जैसे, कई पारियाँ)

यात्रा संबंधी दिशा-निर्देश



स्थानों के बीच लोगों के आवागमन पर प्रतिबंध

जाँच / निगरानी



जाँच और निगरानी की सुविधा

- अनुशासित मार्गदर्शन -

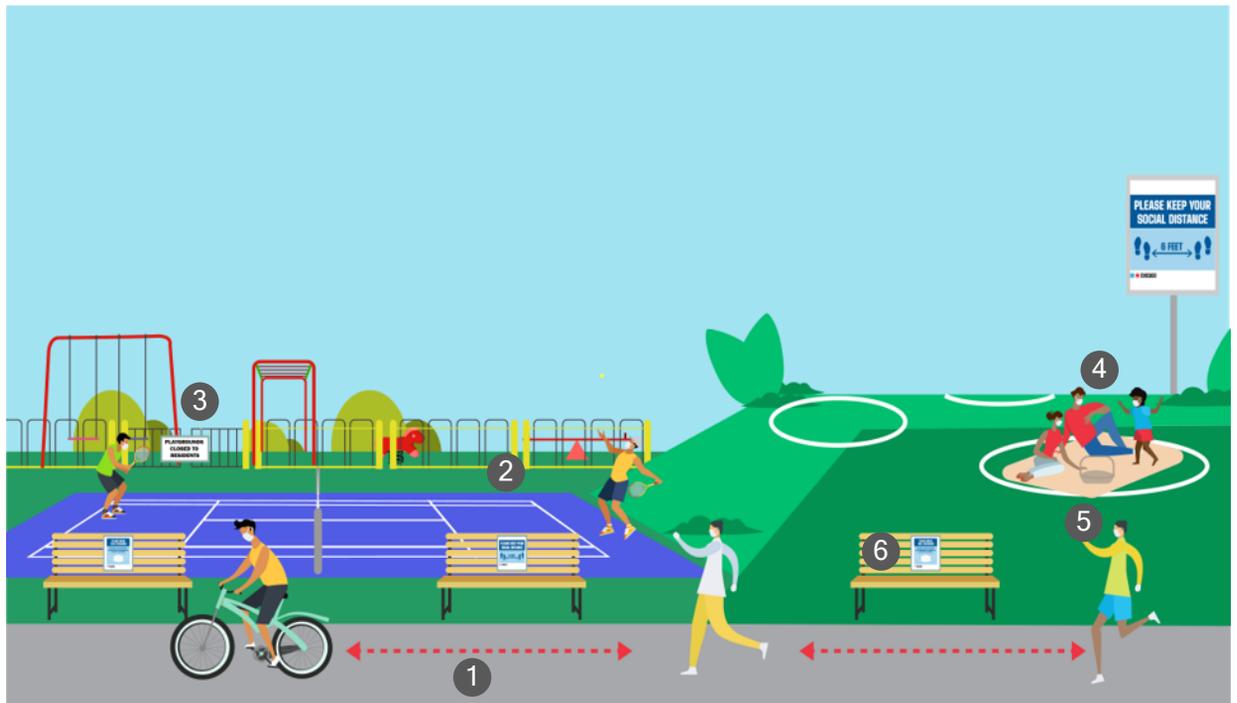
BE SAFE
CHICAGO

सुरक्षित रहें। पार्क और आउटडोर के प्रति आकर्षण

दर्शाए गए उदाहरण



धीरे-धीरे फिर से शुरू करें
(चरण IV)



क्या अलग हो सकता है?

- 1 धावक, जॉगर्स, बाइकर्स और वॉकर को व्यायाम करते हुए >6 फुट की दूरी बनाए रखने के लिए प्रोत्साहित किया गया
- 2 गैर-संपर्क आउटडोर गतिविधियों को प्रोत्साहित किया जाता है, प्रतिभागी प्रतिबंधों के साथ युवा और शौकिया खेलों को अनुमति दें
- 3 खेल के मैदान और स्पलैश पैड बंद रखें
- 4 सामाजिक समूह खुले स्थानों में भौतिक दूरी बनाए रखते हैं
- 5 सभी व्यक्तियों के लिए शारीरिक गतिविधि के दौरान फ़ेस कवरींग आवश्यक है
- 6 शारीरिक दूरी, उचित PPE और अन्य के बारे में पूरे पार्क में दृश्य संकेत पोस्ट किया गया है

सुरक्षित रहें। पार्क और आउटडोर के प्रति आकर्षण

स्वस्थ क्रियाकलाप



धीरे-धीरे फिर से शुरू करें
(चरण IV)



सभी व्यक्तियों के बीच 6 फीट की दूरी सुनिश्चित करें, जहाँ संभव हो

- समर्पित कर्मचारियों के माध्यम से बड़े, सार्वजनिक स्थानों (जैसे पार्कों) में शारीरिक दूरी (Social Distancing) सुनिश्चित करें (जहाँ उचित हो)
- यदि लागू हो, तो आकर्षणों के द्वार/प्रवेश को नियंत्रित करें
- चोक बिंदुओं में पैदल आवागमन के प्रवाह को विनियमित करने में मदद करने के लिए भौतिक बैरियर (जैसे, अस्थायी द्वार) का उपयोग करें
- व्यायाम करते समय 6 फुट की दूरी बनाए रखने के लिए धावक, जॉर्गर्स और वॉकर को सकेतों (साइनेज) द्वारा याद दिलाएँ

सुरक्षित रहें। पार्क और आउटडोर के प्रति आकर्षण

स्वस्थ क्रियाकलाप



धीरे-धीरे फिर से शुरू करें
(चरण IV)



भीड़ का आकार

खुले स्थानों में क्षमता और भीड़ सीमित करें 10 से अधिक व्यक्ति न हों

- इनडोर स्थानों में कर्मचारियों और उपस्थित लोगों के लिए भीड़ सीमित करें जिसमें 50 से अधिक व्यक्ति न हों, शारीरिक दूरी (Social Distancing) का अभ्यास करते हुए
- आउटडोर आकर्षण इकाइयों के लिए मानार्थ भीतरी घटकों के लिए हर समय 40% तक की क्षमता तक सीमित करें (जैसे, रेस्तरां सविधाएँ, फील्ड हाउस और भीतरी प्रदर्शनी स्थान) अव्यवस्थित मौसम के दौरान सहित (जब तक कि आश्रय से व्यक्तियों को रोकना एक सुरक्षा खतरा पैदा न करे)
- आउटडोर स्थानों में भीड़ सीमित करें जिसमें 100 से अधिक व्यक्ति न हों, यदि समूह काफी हद तक स्थिर रहता है (जैसे, बैठे हों) और शारीरिक दूरी (Social Distancing) का अभ्यास करता है; बड़ी भीड़ सीमित करने के लिए कर्मचारियों को नियुक्त करें, जहाँ उपयुक्त हो
- आउटडोर स्थानों के लिए जो स्पष्ट रूप से परिभाषित और अत्यधिक सीमित हैं (जैसे, कमर्शियल बोटिंग, निजी आउटडोर पूल) उन्हें क्षमता से 50% के लिए सीमित करें या अधिकतम 100 व्यक्तियों के लिए, जो भी कम हो
- आउटडोर युवा/शौकिया संपर्क खेलों की अनुमति है यदि 50 से अधिक प्रतिभागी (खिलाड़ी, रेफरी, कोच सहित) न हों, और दर्शक शारीरिक दूरी (Social Distancing) रखते हों
- इंडोर यथ/शौकिया संपर्क खेलों की अनुमति है यदि 10 से अधिक प्रतिभागी न हों, और दर्शक शारीरिक दूरी (Social Distancing) रखते हों

सुरक्षित रहें। पार्क और आउटडोर के प्रति आकर्षण

स्वस्थ क्रियाकलाप



धीरे-धीरे फिर से शुरू करें
(चरण IV)



सुरक्षात्मक गियर

सभी व्यक्तियों के लिए फ़ेस कवरिंग सुनिश्चित करें; सुरक्षात्मक गियर सभी कर्मचारियों को प्रदान किया गया

- किसी भी बाहरी और भीतरी आम स्थान में नाक और मुँह ढके रहने चाहिए (मेडिकल कंडीशन या विकलांग लोगों को छोड़कर, जिन्हें सुरक्षित रूप से मुँह ढकने में परेशानी होती है)
- शारीरिक गतिविधि (जैसे, दौड़ना, बाइक चलाना) के दौरान, फ़ेस कवरिंग को हटाया जा सकता है, जब तक व्यक्ति शारीरिक दूरी (Social Distancing) का अभ्यास कर रहे हों
- यदि व्यावहारिक हो, जहाँ निकट संपर्क आवश्यक हो (जैसे, टिकटिंग बूथ), भौतिक बैरियर का उपयोग करें (जैसे, प्लेक्सीग्लास) या व्यक्तिगत फ़ेस शील्ड



स्वच्छता की
आवश्यकताएँ

सभी मेहमानों के लिए हाथ धोने और हैंड सैनिटाइज़िंग को प्रोत्साहन दें

- उपस्थित लोगों और कर्मचारियों को उचित स्वच्छता प्रोटोकॉल याद दिलाने के लिए साइनेज का उपयोग करें
- सीमित आउटडोर आकर्षण स्थानों (जैसे, चिड़ियाघर, नौका विहार) के लिए, उपस्थित लोगों व कर्मचारियों के लिए आसानी से सुलभ हैंड सैनिटाइज़र या हैंड वाशिंग स्टेशन लगाएँ
- प्रत्येक नए चरण से पहले, यदि संभव हो तो, उचित स्वच्छता, कीटाणुशोधन और स्वच्छता अभ्यासों को ताज़ा करने के लिए प्रशिक्षण प्रदान करें

सुरक्षित रहें। पार्क और आउटडोर के प्रति आकर्षण

सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियाँ



धीरे-धीरे फिर से शुरू करें
(चरण IV)



प्रवेश पहुँच

व्यक्तियों और कर्मचारियों के प्रवेश के लिए स्वास्थ्य आवश्यकताओं को स्थापित करना

- घर छोड़ने से पहले, सभी व्यक्तियों को लक्षणों की स्व-पहचान करने और लक्षण होने पर घर रहने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है
- उपस्थित लोगों से अनुरोध करते हुए प्रवेश बिंदुओं पर संकेत दें कि यदि वे अस्वस्थ हैं या COVID-19 के लक्षण हैं, तो क्षेत्र में प्रवेश न करें (जैसे, गैर-मौखिक समझौता)
- स्थान में प्रवेश करने से पहले, COVID-19 का कोई लक्षण नहीं है, यह सुनिश्चित करने के लिए कर्मचारी स्व-जांच करें (जैसे, प्रश्नावली - परिशिष्ट देखें)



सफाई मानक

उच्च स्पर्श वस्तुओं के लिए कठोर सफाई मानकों को बनाए रखें

- नियमित रूप से बार-बार छुई गई वस्तुओं को सैनिटाइज़ करें (जैसे, क्रॉसवॉक कॉल बटन, दरवाज़े के हैंडल)
- उन क्षेत्रों को बंद करें जहाँ लगातार दैनिक सफाई संभव नहीं है (जैसे, खेल के मैदान)
- अत्यधिक स्पर्श और अनावश्यक सतहों तक पहुँच को कम करें (जैसे, इंटरैक्टिव ग्राफिक्स)
- प्लेग्राउंड्स, स्प्लैश पैड्स, और पब्लिक पूल्स बंद रखें

सुरक्षित रहें। पार्क और आउटडोर के प्रति आकर्षण

सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियाँ



धीरे-धीरे फिर से शुरू करें
(चरण IV)



दृश्य मार्गदर्शन

साइनेज, घोषणाओं और दृश्य मार्कर का उपयोग करें

- स्वास्थ्य प्रोटोकॉल और सिफारिशों के बारे में उपस्थित लोगों के लिए साइनेज पोस्ट करें
- जब संभव हो (जैसे, वेबसाइट, ईमेल के माध्यम से) तो मानकों और सहभागी अपेक्षाओं (जैसे, फेस कवरींग, शारीरिक दूरी) पर आगमन से पहले संवाद करें
- गैर-मौखिक समझौते पोस्ट करें कि उपस्थित लोग आउटडोर स्थान / आकर्षण में न आएँ, यदि उनमें कोई COVID-19 लक्षण हैं



कार्यस्थल

आवागमन के प्रवाह का अनुकूलन

- चोक बिंदुओं में पैदल आवागमन के प्रवाह को नियमित करें
- यदि व्यावहारिक और लागू हो, तो पैदल आवागमन (भीतरी और/या बाहरी) के लिए दिशात्मक रास्ते, हॉलवे, दरवाजे, या मार्ग स्थापित करें
- भीतरी स्थानों के लिए ऑपरेटिंग हीटिंग, वेंटिलेटिंग और एयर कंडीशनिंग सिस्टम के लिए उपयुक्त इंजीनियरिंग दिशानिर्देशों का पालन करें
- यदि व्यावहारिक हो, तो CDC दिशानिर्देश के अनुसार भीतरी रिक्त स्थान (जैसे, खिड़कियाँ, वेंटिलेशन) के एयरफ्लो में वृद्धि करें

- अनुशंसित मार्गदर्शन -

BE SAFE
CHICAGO

सुरक्षित रहें। पार्क और आउटडोर के प्रति आकर्षण

संचालन और निगरानी



धीरे-धीरे फिर से शुरू करें
(चरण IV)



लचीले मॉडल

जहाँ संभव हो वहाँ व्यक्तिगत काम को सीमित करें

- यदि संभव हो तो, गैर-जरूरी कर्मचारियों को दूरस्थ रूप से काम करने का अवसर प्रदान करें
- यदि व्यावहारिक है, तो कार्यबल में ओवरलैप कम करें



संचालन सुलभता

सावधानीपूर्वक भुगतान उपायों को लागू करें, जैसे

- यदि व्यावहारिक और लागू हो, तो कैशलेस लेनदेन को प्रोत्साहन दें (जैसे, टिकट वाले आकर्षणों के लिए)
- यदि लागू हो, तो उपस्थिति को केवल रिजर्वेशन के आधार पर सीमित करें (जैसे, टिकट वाले आकर्षणों के लिए)



यात्रा संबंधी
दिशा-निर्देश

अनावश्यक कंपनी की यात्रा सीमित करें

- यदि लागू हो, तो भिन्न स्थानों पर कर्मचारी यात्रा सीमित करें

सुरक्षित रहें। पार्क और आउटडोर के प्रति आकर्षण

संचालन और निगरानी



धीरे-धीरे फिर से शुरू करें
(चरण IV)



जाँच/
निगरानी

जाँच और अनुरेखण प्रोटोकॉल के लिए CDPH और CDC मार्गदर्शन का पालन करें

- यदि कर्मचारी COVID-19 के संपर्क में आता है, तो उसे काम पर लौटने से पहले सभी CDC दिशानिर्देश का पालन करना होगा
- यदि किसी कर्मचारी को जाँच द्वारा COVID-19 पॉजिटिव के रूप में पहचाना जाता है, तो CDC दिशानिर्देशों के अनुसार सफाई और कीटाणुनाशक का प्रयोग किया जाना चाहिए।
- कोई भी कर्मचारी जो किसी सहकर्मी या किसी अन्य व्यक्ति के साथ उस व्यक्ति के निकट संपर्क में हो, जिसमें COVID-19 का पता चला है, तो उसे CDC दिशानिर्देश के अनुसार स्वयं एकांतवास करना चाहिए।
- यदि कोई इकाई संभवतः किसी 14 दिन की अवधि में उस स्थान के 2 या अधिक मामलों के बारे में जानती है, जो उनसे जुड़े हैं, तो नियोक्ताओं को आवश्यक रूप से CDPH को मामलों की रिपोर्ट करनी चाहिए
- कार्यस्थल के प्रकोप के जवाब में CDPH की सिफारिशों का पालन करते हुए निर्धारित अन्य सभी CDPH मार्गदर्शन का पालन करें

सुरक्षित रहें। पार्क और आउटडोर के प्रति आकर्षण

परिशिष्ट



धीरे-धीरे फिर से शुरू करें
(चरण IV)

शब्दावली

जनसमूह: किसी एक घर के बाहर व्यक्तियों का एक समूह जो एक सहज या नियोजित कार्यक्रम का हिस्सा है और एक दूसरे से 10 मिनट से अधिक समय तक बातचीत कर रहे हैं

हाथ धोना: कम से कम 20 सेकंड के लिए साबुन और पानी से हाथों को अच्छे से धोना या एक निस्संक्रामक का उपयोग करना COVID-19 का कारण बनने वाले वायरस को खत्म करने में सक्षम है

शारीरिक दूरी: व्यक्तियों, या व्यक्तियों के समूहों के बीच कम से कम छह फीट की शारीरिक दूरी।

पीपीई: व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण (पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्विपमेंट) (जैसे, चेहरे के कवर, काले चश्मे, चेहरे की ढाल); उद्योग और विशिष्ट परिस्थितियों के आधार पर आवश्यकताएँ भिन्न होती हैं

स्व-जाँच नमूना प्रश्नावली

स्व-जाँच: एक प्रोटोकॉल जिसके द्वारा एक कर्मचारी एक पारी की शुरुआत में सवाल के जवाब देता है। स्वास्थ्य आयुक्त के मार्गदर्शन के अधीन, प्रश्नों में शामिल हो सकते हैं:

- क्या आपके शरीर का तापमान 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक है या आपने पिछले 24 घंटों में 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक के शरीर के तापमान का इलाज करने के लिए बुखार निवारण का उपयोग किया है?
- क्या आपको कोई नई खांसी हुई है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपके गले में कोई नई खराबी हुई है या गला खराब है, जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपको सांस की कोई नई तकलीफ हो रही है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आप हाल ही में गंध या स्वाद समझने में पूरी तरह से मुश्किल अनुभव कर रहे हैं?

सुरक्षित रहें। पार्क और आउटडोर के प्रति आकर्षण

स्वास्थ्य संसाधन



धीरे-धीरे फिर से शुरू करें
(चरण IV)

सामान्य कार्यस्थल मार्गदर्शन

अधिक मार्गदर्शन के लिए राष्ट्रीय संसाधन

CDC - COVID-19 प्रतिक्रिया का समर्थन करतीं गतिविधियाँ और पहल और अमेरिका को फिर से खोलने के लिए राष्ट्रपति की योजना:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

CDC - व्यवसाय और कार्यस्थलों के लिए मार्गदर्शन
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

OSHA COVID-19 के लिए कार्यस्थलों को तैयार करने पर मार्गदर्शन:
<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

CDC - भीड़ और समुदाय की घटनाओं के लिए मार्गदर्शन:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/large-events/index.html>

CDC - पार्कों और मनोरंजन इकाइयों के लिए मार्गदर्शन:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/parks-rec/index.html>

आउटडोर मार्गदर्शन

अस्वीकरण

इस दस्तावेज़ में दिए गए सभी लिंक केवल सुविधा और सूचना के उद्देश्यों के लिए हैं; वे निगम या संगठन या व्यक्ति के किसी भी उत्पाद, सेवाओं या राय के लिए सिटी ऑफ़ शिकागो द्वारा मान्यता या अनुमोदन का गठन नहीं करते हैं। सिटी ऑफ़ शिकागो उस बाहरी साइट या उसके बाद के लिंक की सटीकता, वैधता या सामग्री के लिए कोई जिम्मेदारी नहीं लेता है। उसकी सामग्री के बारे में सवाल के जवाब के लिए बाहरी साइट से संपर्क करें।