BE SAFE
CHICAGO

सुरक्षित रहें।
आवासीय इमारत

CHICAGO

सुरक्षित रहें। आवासीय इमारत

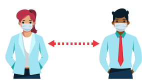
इस निर्देश-पुस्तिका में क्या है?

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

शिकागो को सावधानी से पुनः खोलने के लिए आवश्यक है:

स्वस्थ क्रियाकलाप

शारीरिक दूरी



अन्य व्यक्तियों से शारीरिक दूरी की सीमाएँ

भीड़ का आकार

व्यक्तियों की भीड़ की सीमाएँ

सुरक्षात्मक गियर

व्यक्तियों द्वारा सुरक्षात्मक गियर का उपयोग

स्वच्छता की आवश्यकताएँ

स्वच्छ क्रियाकलाप सुनिश्चित करना (जैसे, हाथ धोना)

सुरक्षित स्थान और शर्तें

प्रवेश पहुँच

स्थान की पहुँच के लिए प्रवेश/निकास की शर्त

सफाई मानक

स्थान कीटाणुरहित करने के लिए उठाए गए कदम

दृश्य मार्गदर्शन

स्थान पर स्वच्छता संसाधन और मार्गदर्शन पोस्ट करना

कार्यस्थल स्थिति

पैदल आवागमन का मूल्यांकन, वेंटिलेशन, आदि

संचालन सुलभता और निगरानी

लचीले मॉडल

बीमारी अवकाश, दूरस्थ कार्य (जब संभव हो) का लचीलापन

संचालन सुलभता

संचालन लचीलेपन का समर्थन (जैसे, कई पारियाँ)

यात्रा संबंधी दिशा-निर्देश

स्थानों के बीच लोगों के आवागमन पर प्रतिबंध

जाँच / निगरानी

जाँच और निगरानी की सुविधा

- अनुशंसित मार्गदर्शन -

BE SAFE CHICAGO

सुरक्षित रहें। आवासीय इमारत

स्वस्थ क्रियाकलाप

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

शारीरिक दूरी का अभ्यास करें

- प्रबंधन और काम पर रखने वाले कर्मचारियों के स्थान के अलावा कम से कम 6 फीट दूर अलग कार्य स्टेशन
- आम जगह (लॉबी, हॉलवे, एलिवेटर, सीढ़ी, मेलरूम) में और इमारत और कपड़े धोने के कमरे में प्रवेश या बाहर निकलते समय शारीरिक दूरी का अभ्यास करें

आम क्षेत्रों और सुविधा स्थानों में व्यक्तिगत भीड़ को सीमित करें जिसमें 50 से अधिक लोग न हों

- सुविधाओं में सम्मेलन कक्ष, किरायेदार लाउंज और क्लब हाउस / गेम रूम शामिल हैं
- जहाँ संभव हो, सामान्य स्थानों के लिए अपॉइंटमेंट द्वारा उपयोग रखें
- आम क्षेत्रों में क्षमता सीमित करें, जो भीतरी स्थानों या उपयोग प्रतिबंधों के साथ गतिविधियों के लिए 40% से अधिक न हो, जिसमें शारीरिक दूरी सुनिश्चित हो

सुरक्षात्मक गियर

आम क्षेत्रों में सभी के लिए आवश्यक PPE; नियोक्ताओं को कर्मचारियों को उचित गियर प्रदान करना चाहिए

- किसी भी बाहरी और भीतरी आम स्थानों (निजी घरों सहित) में, फ़ेस कवर नाक और मुँह पर पहना जाना चाहिए (मेडिकल कंडीशन या विकलांग लोगों को छोड़कर, जिन्हें सुरक्षित रूप से मुँह ढकने में परेशानी होती है)
- कर्मचारियों और रखरखाव स्टाफ को मास्क, सफाई के लिए दस्ताने, बूटियां, सुरक्षा चश्मा सहित उचित गियर प्रदान करें

स्वच्छता आवश्यकताएँ

पर्याप्त सैनिटाइज़र और टिश्यू प्रदान करें, और नई प्रक्रियाओं पर कर्मचारियों को प्रशिक्षित करें

- कर्मचारियों और निवासियों के लिए श्वसन और हाथ की स्वच्छता (जैसे, हैंडवाशिंग) को बढ़ावा दें
- आम क्षेत्रों में हैंड सैनिटाइज़र और टिश्यू प्रदान करें
- COVID-19 से संबंधित स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रशिक्षण को पूरा करने के लिए कर्मचारियों को प्रोत्साहित करें

सुरक्षित रहें। आवासीय इमारत

सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियाँ

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

प्रवेश पहुँच

पहुँच और चोक बिंदुओं पर आपसी मेल-मिलाप सीमित करें

- समायोजित घंटे और उपयोग सीमा के साथ सुविधाएँ पुनः खोलें
- फ़िटनेस केंद्रों और अन्य भवन सुविधाओं का एक्सेस संबंधित उद्योग दिशानिर्देशों (जैसे, स्वास्थ्य केंद्रों के लिए स्वास्थ्य और फ़िटनेस) के अनुसार उपलब्ध होगा
- पैकेज और भोजन की संपर्क रहित डिलीवरी (जैसे, स्वयं सेवा पैकेज कमरे) के अभ्यास को बढ़ावा दें
- यदि उपलब्ध हो, तो समय प्रतिबंधित या निर्धारित करें जब पैकेज निवासी द्वारा उठाए जा सकते हैं
- एलिवेटर आगंतुकों का अनुकूलन करें, फर्श के चिह्नों और/या साइनेज का उपयोग करें, और व्यावहारिक होने पर एलिवेटर लॉबी और अन्य सार्वजनिक जगहों पर भीड़ को कम करें। आगंतुकों के लिए अतिरिक्त विकल्पों पर विचार करें, जैसे कि अधिक संवेदनशील आबादी के लिए सर्विस एलिवेटर उपलब्ध कराना, जैसा संभव हो। जैसा ऊपर "सुरक्षात्मक गियर" के तहत उल्लेख किया गया है, सभी भीतरी आम जगहों (जैसे एलिवेटर या एलिवेटर लॉबी में) पर फ़ेस कवर पहना जाना चाहिए।
- लगने वाली आग और जीवन सुरक्षा कोड और सुरक्षा विचारों के अधीन, इमारत की सीढ़ियाँ उपलब्ध कराएँ
- घर छोड़ने से पहले, सभी व्यक्तियों को लक्षणों की स्व-पहचान करने और लक्षण होने पर घर रहने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है
- स्थान में प्रवेश करने से पहले, COVID-19 का कोई लक्षण नहीं है, यह सुनिश्चित करने के लिए कर्मचारी स्व-जाँच करें (जैसे, प्रश्नावली - परिशिष्ट देखें)

सफाई मानक

कठोर सफाई आवश्यकताओं को बनाए रखें

- कार्यालय और सामान्य क्षेत्र के स्पर्श बिंदुओं को प्रति दिन कई बार साफ़ करें
- दरवाजे के हैंडल, सीढ़ी की रेलिंग, एलिवेटर बटन, रिसेप्शन डेस्क और कपड़े धोने के कमरे के उपकरण, लॉबी, एलिवेटर, कपड़े धोने के कमरे और सीढ़ी सहित सभी अक्सर छुई जाने वाली सतहों को साफ करें
- इन-यूनिट रखरखाव को अग्रिम सूचना के साथ फिर से शुरू करें और जब निवासी अपनी यूनिट में न हों (यदि संभव हो)

दृश्य मार्गदर्शन

निवासियों और कर्मचारियों के लिए दिशा-निर्देश और नई संचालन प्रक्रियाएँ पोस्ट करें

- शारीरिक दूरी, CDC दिशानिर्देश और स्वास्थ्य स्वच्छता को बढ़ावा देने के लिए दृश्य मार्गदर्शन पोस्ट करें
- सभी स्थानों पर (विशेषकर इमारत के किसी भी प्रवेश / निकास बिंदु पर) नीतियों और प्रक्रियाओं को स्पष्ट करते साइनेज का उपयोग बढ़ाएँ

कार्यस्थल

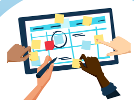
सीमित मेल-मिलाप को बढ़ावा देने के लिए कार्यस्थल की स्थितियों और सेट-अप का अनुकूलन करें

- लीज़िंग ऑफ़िस विस्तारित घंटों के साथ खोलें; अपॉइंटमेंट को प्राथमिकता दें
- इनडोर निजी पूलों को 25% और आउटडोर निजी पूलों को 50% क्षमता के साथ फिर से खोलने की अनुमति दें; PPE की आवश्यकता नहीं है, जब व्यक्ति पूल में, शारीरिक दूरी (Social Distancing) बनाए रखते हैं
- खाली और कब्जे वाली इकाइयों के लिए प्रदर्शन की अनुमति इलिनोइस डिपार्टमेंट ऑफ़ फ़ाइनेंशियल एंड प्रोफेशनल रेगुलेशन गाइडलाइंस के अनुसार दी गई है
- फर्नीचर / कार्यस्टेशनों को 6 फुट दूर व्यवस्थित करें
- यदि उपलब्ध हो और व्यावहारिक हो तो कार्य स्टेशनों के बीच (यदि <6 फीट का अंतर है) या चेक इन डेस्क पर अवरोधों का उपयोग करें
- साझा कार्यक्षेत्र सहित भरे हुए वातावरण में फर्नीचर, फिक्स्चर और अन्य बुनियादी ढांचे के तत्वों को हटाने, अक्षम करने या बदलने पर विचार करें
- शारीरिक दूरी, PPE आवश्यकताओं का समर्थन करने वाली चालन प्रक्रियाओं की स्थापना करें; प्रति दिन चालन की सीमित संख्या के साथ केवल अपॉइंटमेंट द्वारा चालन
- वायु प्रवाह और वेंटिलेशन के लिए CDC दिशानिर्देश का पालन करें

सुरक्षित रहें। आवासीय इमारत

संचालन और निगरानी

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)



लचीले मॉडल

लचीले कामकाजी मॉडल के लिए पर्याप्त अवसर प्रदान करें, जहाँ उपयुक्त हो

- घर से कार्य करने की रणनीतियों और आंशिक-क्षमता से भरे कार्यालय से काम सहित, लचीले कामकाजी मॉडल को अपनाने के लिए प्रोत्साहित करें
- ऑफिस में रहकर किए जाने वाले काम को कम करने के लिए चरणबद्ध कार्यदिवस/कार्यसप्ताह को अपनाने के लिए प्रोत्साहित करें
- सभी ऊर्ध्वाधर परिवहन प्रणालियों, आम जगह और आपातकालीन सीढियों सहित सार्वजनिक भवन-संबंधी बुनियादी ढांचे के गैर-आवश्यक उपयोग को कम करने की नीतियों को प्रोत्साहन दें
- सीढ़ी का उपयोग सुनिश्चित करना अग्नि कोड और आपातकालीन कोड आवश्यकताओं का उल्लंघन नहीं करता है

संचालन सुलभता

आम जगह में व्यक्तिगत संपर्क हटाएँ

- लचीले/चरणबद्ध निर्धारण, ऑफिस में कर्मचारी आवागमन चर्या और भौतिक सुरक्षा बुनियादी ढांचे के माध्यम से कार्यस्थल में कर्मचारियों की संख्या को कम करने और स्टाफ ओवरलैप करने पर विचार करें
- मेल और पैकेज वितरण के लिए मानव संपर्क कम करें (नियंत्रण/हिरासत प्रथाओं की श्रृंखला पर प्रभाव को सीमित करते हुए), और यदि उपलब्ध हो, तो मेल सौंपने वाले कर्मचारियों को उचित PPE प्रदान करें

यात्रा संबंधी दिशा-निर्देश

कर्मचारियों द्वारा सार्वजनिक परिवहन के सतर्क उपयोग को प्रोत्साहित करें

- सार्वजनिक रूप से सुलभ हवाई अड्डों और ट्रेन स्टेशनों सहित सार्वजनिक जन पारगमन प्रणालियों के माध्यम से सतर्क यात्रा को प्रोत्साहित करें, शारीरिक दूरी और आवश्यक PPE को पूरी तरह अपनाते हुए
- एक ही प्रबंधन कंपनी की इमारतों के बीच कर्मियों की शेयर की गई यात्रा सीमित करें

जाँच/ निगरानी

जाँच और अनुरेखण प्रोटोकॉल के लिए CDPH और CDC मार्गदर्शन का पालन करें

- यदि कर्मचारी COVID-19 के संपर्क में आता है, तो उसे काम पर लौटने से पहले सभी CDC दिशानिर्देश का पालन करना होगा
- यदि किसी कर्मचारी को जाँच द्वारा COVID-19 पॉजिटिव के रूप में पहचाना जाता है, तो CDC दिशानिर्देशों के अनुसार सफाई और कीटाणुनाशक का प्रयोग किया जाना चाहिए।
- कोई भी कर्मचारी जो किसी सहकर्मी या किसी अन्य व्यक्ति के साथ उस व्यक्ति के निकट संपर्क में हो, जिसमें COVID-19 का पता चला है, तो उसे CDC दिशानिर्देश के अनुसार स्वयं क्वारंटाइन-एकांतवास करना चाहिए
- यदि कोई इकाई 2 या अधिक मामलों के बारे में जानती है, जो संभवतः 14 दिन की अवधि में स्थापना से जुड़े हैं, तो नियोक्ताओं के लिए CDPH को मामलों की रिपोर्ट करना आवश्यक है (ध्यान दें: निवासियों के लिए, मल्टीफ़ैमिली रेजिडेंशियल बिल्डिंग के लिए CDPH COVID-19 मार्गदर्शन का पालन करें)
- कार्यस्थल के प्रकोप के जवाब में CDPH की सिफारिशों का पालन करते हुए निर्धारित अन्य सभी CDPH मार्गदर्शन का पालन करें

शब्दावली

जनसमूह: किसी एक घर के बाहर व्यक्तियों का एक समूह जो एक सहज या नियोजित कार्यक्रम का हिस्सा है और एक दूसरे से 10 मिनट से अधिक समय तक बातचीत कर रहे हैं

हाथ धोना: कम से कम 20 सेकंड के लिए साबुन और पानी से हाथों को अच्छे से धोना या एक निस्संक्रामक का उपयोग करना COVID-19 का कारण बनने वाले वायरस को खत्म करने में सक्षम है

शारीरिक दूरी: व्यक्तियों, या व्यक्तियों के समूहों के बीच कम से कम छह फीट की शारीरिक दूरी।

पीपीई: व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण (पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्युप्मेंट) (जैसे, चेहरे के कवर, काले चश्मे, चेहरे की ढाल); उद्योग और विशिष्ट परिस्थितियों के आधार पर आवश्यकताएँ भिन्न होती हैं

स्व-जाँच नमूना प्रश्नावली

स्व-जाँच: एक प्रोटोकॉल जिसके द्वारा एक कर्मचारी एक पारी की शुरुआत में सवालों के जवाब देता है। स्वास्थ्य आयुक्त के मार्गदर्शन के अधीन, प्रश्नों में शामिल हो सकते हैं:

- क्या आपके शरीर का तापमान 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक है या आपने पिछले 24 घंटों में 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक के शरीर के तापमान का इलाज करने के लिए बुखार निवारण का उपयोग किया है?
- क्या आपको कोई नई खांसी हुई है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपके गले में कोई नई खराबी हुई है या गला खराब है, जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपको साँस की कोई नई तकलीफ हो रही है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आप हाल ही में गंध या स्वाद समझने में पूरी तरह से मुश्किल अनुभव कर रहे हैं?

अधिक मार्गदर्शन के लिए राष्ट्रीय संसाधन

सामान्य कार्यस्थल मार्गदर्शन

CDC - *COVID-19 प्रतिक्रिया का समर्थन करतीं गतिविधियाँ और पहल और अमेरिका को फिर से खोलने के लिए राष्ट्रपति की योजना:* https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf

CDC - *व्यवसाय और कार्यस्थलों के लिए मार्गदर्शन* https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html

OSHA *COVID-19 के लिए कार्यस्थलों को तैयार करने पर मार्गदर्शन:* https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf

इमारत का मार्गदर्शन

बिल्डिंग ओनर्स एंड मैनेजर्स एसोसिएशन इंटरनेशनल - *BOMA इंटरनेशनल का कोरोनावायरस रिसोर्स सेंटर:* https://www.boma.org/coronavirus

नेशनल एसोसिएशन ऑफ़ रियल्टर्स - *कोरोनावायरस: रियल्टर्स के लिए एक निर्देश-पुस्तिका:* https://www.nar.realtor/coronavirus-a-guide-for-realtors

JLL - *COVID 19 रिसोर्सेज़ फ़ॉर रियल एस्टेट:* https://www.us.jll.com/en/coronavirus-resources

नेशनल अपार्टमेंट एसोसिएशन - *COVID 19 संसाधन:* https://www.naahq.org/coronavirus-guidance

अस्वीकरण

इस दस्तावेज़ में दिए गए सभी लिंक केवल सुविधा और सूचना के उद्देश्यों के लिए हैं; वे निगम या संगठन या व्यक्ति के किसी भी उत्पाद, सेवाओं या राय के लिए सिटी ऑफ़ शिकागो द्वारा मान्यता या अनुमोदन का गठन नहीं करते हैं। सिटी ऑफ़ शिकागो उस बाहरी साइट या उसके बाद के लिंक की सटीकता, वैधता या सामग्री के लिए कोई जिम्मेदारी नहीं लेता है। उसकी सामग्री के बारे में सवालों के जवाब के लिए बाहरी साइट से संपर्क करें।