

**BE SAFE** ★  
**CHICAGO** ★



**Zapewnij bezpieczeństwo.  
Miejsca kultu religijnego**

# Zapewnij bezpieczeństwo. Miejsca kultu religijnego

Co znajduje się w tym informatorze?



**OSTROŻNE PONOWNE  
OTWARCIE (faza III)**

## Wymagania dotyczące ostrożnego ponownego otwarcia działalności miasta Chicago:

### Zdrowe interakcje

#### Utrzymywanie dystansu fizycznego



Granice fizycznej odległości między osobami

#### Wielkość zbiorowisk



Ograniczenia zbiorowisk ludzkich

#### Sprzęt ochronny



Korzystanie ze sprzętu ochronnego

### Wymagania higieniczne



Zachęcanie do utrzymywania higieny w kontaktach międzyludzkich (np. mycie rąk)

### Bezpieczne przestrzenie i warunki pracy

#### Wejścia



Warunki dostępu do przestrzeni przy wejściu/wyjściu

#### Standardy czyszczenia



Działania mające na celu odkażenie przestrzeni

#### Wytyczne w formie wizualnej



Artykuły higieniczne i wytyczne zamieszczone w przestrzeni

#### Warunki w miejscu pracy



Ocena ruchu pieszego, wentylacji itp.

### Elastyczność operacyjna i monitorowanie

#### Elastyczne modele



Elastyczność w zakresie zwolnień lekarskich, pracy zdalnej (w miarę możliwości)

#### Elastyczność operacyjna



Działania wspierające elastyczność operacyjną (np. praca na wielu zmianach)

#### Wytyczne dotyczące podróżowania



Ograniczenia w przemieszczaniu się osób między placówkami

#### Wykonywanie testów / monitorowanie



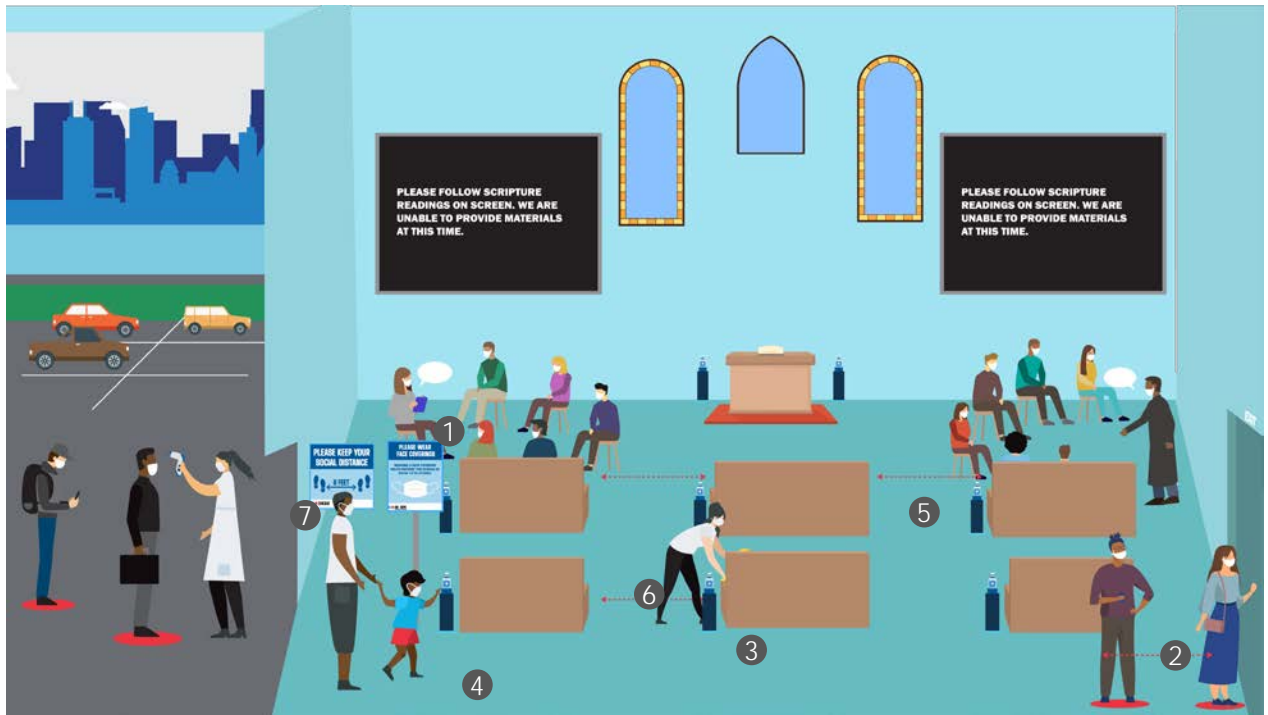
Zapewnienie dostępu do testów i procedur monitorowania

# Zapewnij bezpieczeństwo. Miejsca kultury religijnej

## Przykład objaśniający



OSTROŻNE PONOWNE  
OTWARCIE (faza III)



## Jakie mogą być różnice?

- 1 W pomieszczeniach nie może znajdować się więcej niż **50** osób, nawet przy zachowaniu dystansu fizycznego
- 2 **Godziny wstępu i wyjścia** należy planować naprzemiennie, aby zapobiec tworzeniu się skupisk ludzi w punkcie kontrolnym
- 3 Pracownicy powinni często **dezynfekować** obiekty
- 4 **Punkty dezynfekcyjne** powinny być dostępne we wszystkich obiektach
- 5 Wszystkie osoby muszą nosić **maski**
- 6 Miejsca siedzące należy rozstawić w odległości **180 cm** od siebie, aby zapewnić odpowiedni dystans fizyczny
- 7 **Oznakowania wizualne** zamieszczone na terenie obiektów i dotyczące higieny, społecznego dystansu, sprzętu ochrony indywidualnej i nie tylko

# Zapewnij bezpieczeństwo. Miejsca kultu religijnego

Zdrowe interakcje



OSTROŻNE PONOWNE  
OTWARCIE (faza III)



## Między osobami należy zapewnić dystans >180 cm

- Reguła zachowania 180-centymetrowej odległości między osobami powinna być przestrzegana przez cały czas, z wyjątkiem członków tego samego gospodarstwa domowego
- Współmieszkańcy powinni siedzieć razem; dzieci muszą przebywać z rodzicami/opiekunami przez cały czas
- Między siedzeniami należy wydzielić 180-centymetrowe odstępy
- Obszary, w których tworzą się kolejki, powinny być wyraźnie oznaczone w taki sposób, aby zapewnić 180-centymetrowy dystans między osobami (np. przy wejściach).
- Tam gdzie zachowanie 180-centymetrowego odstępu między ludźmi jest niemożliwe (np. przy wejściach), należy postawić nieprzenikalne osłony.
- Część personelu powinna upewniać się, że podczas nabożeństw i zgromadzeń przestrzegane są zasady dystansu społecznego (najlepiej jeden kościelny / członek personelu na 10 uczestników)
- Podawanie sobie rąk i ściskanie się są zabronione.



## Obłożenie pomieszczeń ograniczone do 25%, nie więcej niż 50 osób w każdym pomieszczeniu

- Wymagania
  - Obłożenie w każdym pomieszczeniu nie powinno przekraczać 25% (np. w jednym dużym sanktuarium) lub
  - W każdym pomieszczeniu powinno znajdować się nie więcej niż 50 osób, w zależności od tego, która z tych opcji zapewni mniejszą liczbę osób
- Jeśli w miejscu kultu znajduje się wiele zamkniętych pomieszczeń, obłożenie każdego z nich powinno być odpowiednio ograniczone
- Zgromadzenia należy zaplanować w taki sposób, aby godziny rozpoczęcia/zakończenia obrządków przebiegały naprzemiennie (w miarę możliwości należy zapewnić oddzielne wejścia i wyjścia)
- Zamieszczanie ogłoszeń dotyczących zgromadzeń z udziałem więcej niż 50 osób jest zabronione

- Zalecenia -

BE SAFE  
CHICAGO



## W miarę możliwości należy zachęcać ludzi do gromadzenia się w jednolitych skupiskach i unikać interakcji osób z różnych grup

- Zgromadzenia należy organizować w taki sposób, aby te same grupy ludzi spotykały się co tydzień w wyznaczonym czasie – pozwoli to uniknąć ryzyka zarażenia między członkami poszczególnych grup
- Spotkania gromadzące osoby z wielu różnych miejsc kultu są zabronione
- W miarę możliwości należy tworzyć skupiska ludzi w oddzielnych pomieszczeniach (np. 5 grup po 10 osób modlących się w zamkniętych pomieszczeniach, a nie jedna wielka grupa licząca 50 osób, przebywająca w tym samym pomieszczeniu)

## Można rozważyć alternatywne metody ograniczania wielkości zgromadzeń; na przykład

- Wiele różnych zgromadzeń liczących 10 osób w jednym dużym pomieszczeniu, znajdujących się w odległości co najmniej 180 cm od siebie, pod warunkiem że liczba osób w takich skupiskach nie przekracza 50 osób
- Indywidualne zgromadzenia z okazji różnych wydarzeń (np. kółka modlitewne, kazanie z niewielką liczą osób), rozpoczynane/kończone o różnych godzinach



## Wszystkie osoby powinny nosić maski

- W zewnętrznych i wewnętrznych wspólnych przestrzeniach wszystkie osoby powyżej 2. roku życia powinny nosić maski przykrywające nos i usta (z wyjątkiem osób cierpiących na pewne schorzenia, które wykluczają używanie takich osłon)
- Osoby, które odmawiają założenia maski z powodów innych niż medyczne, nie zostaną wpuszczone do obiektu; w miarę możliwości należy udostępniać maski przy wejściu

# Zapewnij bezpieczeństwo. Miejsca kultu religijnego

Zdrowe interakcje



OSTROŻNE PONOWNE  
OTWARCIE (faza III)



## W miarę możliwości należy udostępnić żel do dezynfekcji rąk przy wejściu/wyjściu; osoby nie powinny pożyczać sobie artykułów higienicznych

- Punkty dezynfekcyjne powinny znajdować się przynajmniej przy wejściu do budynku; w miarę możliwości należy ułatwić dostęp do tych punktów we wszystkich budynkach
- Przed otwarciem należy zapewnić pracownikom/wolontariuszom (kościelnym, diakonom) szkolenie z zakresu nowych zasad i procedur sprzątnięcia
- Personel i ogół osób powinni być zaznajomieni z nowymi procedurami postępowania

## Dzielenie się produktami (jedzeniem, napojami, ubraniami) jest zabronione

- Należy zabronić dzielenia się produktami spożywczymi (w tym napojami) każdego rodzaju (w tym wspólnym opłatkiem) i spożywania własnych posiłków; rozdawanie opakowanych opłatków lub artykułów wykorzystywanych w sakramentach jest dozwolone
- Wspólne obiady i posiłki są zabronione
- Miejsca kultu dysponujące spiżarniami lub w inny sposób rozdzielające żywność mogą dalej prowadzić swoją działalność
- Zabrania się korzystania z przedmiotów wielokrotnego użytku, wspólnych i dzielonych (czyli takich, które używane są przez więcej niż jedną osobę); przekazywanie sobie mikrofonu jest również zabronione
- W miarę możliwości programy, teksty pieśni, biuletyny i książeczki modlitewne należy udostępnić w formie innej niż papierowa (np. projekcje naścienne, informacje wyświetlane na ekranie urządzeń mobilnych z dostępem do Internetu)
- Zbiórki pieniędzy należy zmodyfikować w taki sposób, aby wyeliminować możliwość przekazywania sobie tac i koszyków; należy rozważyć możliwość wykorzystania metod bezdotykowych i zachęcić do przekazywania datków drogą elektroniczną lub pocztową

# Zapewnij bezpieczeństwo. Miejsca kultu religijnego

Bezpieczne przestrzenie i warunki pracy



OSTROŻNE PONOWNE  
OTWARCIE (faza III)



## Wymagania dotyczące monitorowania zdrowia przy wejściu

- Przed wyjściem z domu wszystkie osoby powinny przebadać się pod kątem objawów choroby, a w razie ich wykrycia – pozostać w domu
- Przed wejściem do budynku pracownicy powinni przebadać się pod kątem występowania objawów COVID-19 (np. za pomocą kwestionariusza – patrz załącznik)
- Każda osoba wchodząca do budynku powinna poddać się kontroli stanu zdrowia, która może obejmować pomiar temperatury / identyfikację objawów; osoby, u których wykryte zostaną objawy choroby lub których temperatura wynosi 37,8 stopni lub więcej nie zostaną wpuszczone do obiektu

## Monitorowanie wejścia/wyjścia i zapewnianie dystansu społecznego

- Punkty wejścia/wyjścia należy monitorować w celu regulowania przepływu/ruchu osób
- W miarę możliwości podczas wchodzenia do budynku / wychodzenia drzwi powinny być otwarte; można również poprosić kościelnych o otwieranie/zamykanie drzwi
- Pracownicy ochrony znajdujący się na zewnątrz powinni kierować ludzi do wejść i wyjść – pozwoli to zminimalizować kontakt między osobami
- Po wejściu osoby powinny natychmiast kierować się do swoich miejsc, aby uniknąć tworzenia się skupisk
- Jeśli zapewniono maksymalne obciążenie obiektu lub jeśli zachowanie 180-centymetrowego odstępu między osobami jest dłużej niemożliwe, należy zabronić wstępu dodatkowym osobom
- Zgromadzenia powinny rozchodzić się w wyznaczonym porządku, aby zapewnić dystans społeczny



# Zapewnij bezpieczeństwo. Miejsca kultu religijnego

## Bezpieczne przestrzenie i warunki pracy



OSTROŻNE PONOWNE  
OTWARCIE (faza III)



### Należy podjąć odpowiednie środki ostrożności w celu ochrony osób znajdujących się w grupie ryzyka

- Osoby znajdujące się w grupie ryzyka (z chorobami chronicznymi, powyżej 60. roku życia) nie powinny wchodzić do budynku, chyba że ryzyko zostało znacznie ograniczone
- Gdy osoby z tej grupy wrócą do miejsca kultu, należy zachęcić je do wejścia przed innymi osobami i wyjścia po nich
- W miarę możliwości należy udostępnić im odrębne wejścia i wyjścia
- Można również rozważyć możliwość wyznaczenia części przestrzeni wyłącznie dla tej grupy osób
- W miarę możliwości osoby z grupy ryzyka należy zachęcić do sesji cyfrowych lub radiowych; można im zaoferować pomoc wyznaczonego członka personelu kościoła lub wiernego



# Zapewnij bezpieczeństwo. Miejsca kultu religijnego

## Bezpieczne przestrzenie i warunki pracy



OSTROŻNE PONOWNE  
OTWARCIE (faza III)



Standardy  
czyszczenia

### Obiekty należy czyścić dwa razy dziennie; częściej w miejscach o dużym natężeniu ruchu

- W ciągu dnia i w nocy należy wyczyścić wszystkie przestrzenie miejsca kultu, w tym ławki i wykładowiny
- W strefach publicznych należy zwiększyć częstość czyszczenia, skupiając się na często dotykanych powierzchniach (klamki, blaty, umywalki, wyłączniki, mikrofony) i miejscach o dużym natężeniu ruchu (toalety)
- Ambony i podium należy czyścić po każdym nabożeństwie (w tym wszystkie powierzchnie stołów po każdym użyciu)
- Obiekt należy dokładnie czyścić i odkażać między poszczególnymi zgromadzeniami, w przypadku każdego miejsca kultu oferującego liczne nabożeństwa
- Mikrofony i inne współdzielone instrumenty (np. klawiatury, bębny) należy dezynfekować przed i po każdym nabożeństwie



Wytyczne w  
formie  
wizualnej

### Przy wejściu/wyjściu i innych strefach o dużym natężeniu ruchu należy umieścić oznaczenia

- Należy umieścić wytyczne w formie wizualnej informujące o konieczności zachowania dystansu społecznego, myciu rąk, noszenia masek i pozdrawianiu się bez dotykania
- Należy umieścić wytyczne w formie wizualnej umożliwiające kierowanie ruchem
- Przy wejściach należy umieścić wytyczne w formie wizualnej, w tym wytyczne informujące o tym, że każda osoba wchodzi do budynku na własne ryzyko

# Zapewnij bezpieczeństwo. Miejsca kultury religijnej

## Bezpieczne przestrzenie i warunki pracy



OSTROŻNE PONOWNE  
OTWARCIE (faza III)



### Miejsca do siedzenia należy zorganizować w taki sposób, aby zapewnić dystans społeczny między osobami

- Miejsca do siedzenia należy zorganizować w taki sposób, aby zachować 180-centymetrowy dystans między osobami (może obejmować zablokowanie rzędów z trwałymi siedzeniami)
- Między siedzeniami należy umieścić widoczne oznaczenia wyznaczające 180-centymetrowe odstępy oraz oznaczenia wskazujące maksymalną liczbę osób przypadającą na rząd
- W małych przestrzeniach (np. w lobby) należy rozważyć możliwość usunięcia, unieruchomienia lub rozmieszczenia elementów umeblowania; jeśli jest to niemożliwe, meble należy czyścić po każdym użyciu

### Współdzielone przestrzenie i oferowane zajęcia należy zmodyfikować w taki sposób, aby zminimalizować możliwość kontaktu osób

- Należy zawiesić programy opieki nad dziećmi na czas zgromadzeń (z wyjątkiem opieki dziennej w ośrodku wspólnotowym na terenie miejsca kultu)
- Miejsca, w których nie można zachować dystansu społecznego, należy zamknąć
- W miarę możliwości należy zapewnić wentylację zamkniętych przestrzeni; można otworzyć drzwi i okna, aby zapewnić przepływ powietrza

### Śpiewy i występy należy zmodyfikować w taki sposób, aby zapewnić dystans społeczny i interakcje w oparciu o zasady higieny

- Śpiewy w wykonaniu pojedynczych osób lub duetów są dozwolone, jeśli można zachować 180-centymetrowy dystans; występy chórów lub grup liczących więcej niż 2 osoby jest zabronione
- Można zachęcić do śpiewów wirtualnych za pośrednictwem środków przekazu
- Członkowie zespołów wspomagających przebieg nabożeństwa powinni nosić maski, z wyjątkiem czasu przeznaczonego na śpiew (z zachowaniem odpowiedniej odległości)

# Zapewnij bezpieczeństwo. Miejsca kultu religijnego

Działania and monitorowanie



OSTROŻNE PONOWNE  
OTWARCIE (faza III)



Elastyczne  
modele

## W miarę możliwości należy ograniczyć interakcje międzyludzkie

- Należy ograniczyć fizyczne interakcje między ludźmi (rozważyć możliwość przeprowadzania szkoleń internetowych / wirtualnych zebrań z pracownikami).
- Należy nadal zachęcać do nabożeństw internetowych (za pośrednictwem platformy Facebook Live, Zoom, aplikacji konferencyjnych)

## Należy rozważyć możliwość wykorzystania alternatywnych sposobów organizacji nabożeństw (np. na zewnątrz lub w samochodach)

- W miarę możliwości nabożeństwa powinny być organizowane na świeżym powietrzu; maksymalna liczba uczestników powinna zostać określona na podstawie wymiarów przestrzeni, która zapewni odpowiednią odległość między osobami
- Zgromadzenia ludzi w zaparkowanych samochodach, ciężarówkach lub innych pojazdach silnikowych wyposażonych w kabiny – czyli nabożeństwa/zgromadzenia dla zmotoryzowanych – nie będą podlegały zasadom wymienionym powyżej, jeśli spełnione zostaną następujące kryteria:
  - (1) Wszystkie osoby pozostaną w pojazdach przez cały czas (zabrania się siedzenia na zewnątrz i z tyłu furgonetki)
  - (2) Między każdym samochodem musi znajdować się puste miejsce parkingowe
  - (3) Osoby prowadzące nabożeństwo i uczestnicy nie mogą wymieniać między sobą żadnych materiałów

## Opracowanie elastycznych modeli pracy

- W miarę możliwości należy zachęcać osoby pracujące w domu do kontynuowania tej formy pracy
- Członkowie personelu, u których wystąpiły objawy choroby, muszą pozostać w domu
- Należy ograniczyć nakładanie się zmian na siebie



Elastyczność  
operacyjna

- Zalecenia -

BE SAFE  
CHICAGO



### Ograniczenie podróży personelu

- Należy ograniczyć przemieszczanie się personelu między różnymi miejscami kultu

### Należy przestrzegać wytycznych CDPH i CDC dotyczących protokołów wykonywania testów i monitorowania

- Jeśli u pracownika wystąpiły objawy COVID-19, przed powrotem do pracy musi on przestrzegać wszystkich wytycznych CDC.
- Jeśli test wykryje u pracownika obecność wirusa COVID-19, należy wykonać czyszczenie i dezynfekcję zgodnie z wytycznymi CDC.
- Każda osoba, która weszła w bliski kontakt ze współpracownikiem lub inną osobą, u której zdiagnozowano COVID-19, powinna odbyć kwarantannę zgodnie z wytycznymi CDC.
- Jeśli w okresie 14 dni w miejscu kultu wystąpiły 2 lub więcej przypadków możliwych zachorowań, pracodawca zobowiązany jest do zgłoszenia ich w CDPH.
- W razie licznych zachorowań wykrytych w miejscu pracy należy przestrzegać wytycznych i zaleceń ustanowionych przez CDPH.
- Dla każdej osoby odwiedzającej miejsce kultu należy prowadzić dziennik obecności przez przynajmniej 60 dni



## Słownik

**Mycie rąk:** Dokładne mycie rąk mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund lub używanie żelu do dezynfekcji rąk, który eliminuje wirusa powodującego COVID-19.

**Środki ochrony indywidualnej:** Środki ochrony indywidualnej (np. maski, gogle, osłony twarzy); wymagania różnią się w zależności od branży i konkretnych okoliczności

**Utrzymywanie dystansu społecznego:** Co najmniej 180-centymetrowy dystans fizyczny między osobami lub grupami.

**Zbiorowiska:** Zaplanowane lub spontaniczne wydarzenia, podczas których osoby wchodzi w bliską interakcję (<180 cm) z ludźmi spoza domowego kręgu i przebywają z nimi przez dłuższy czas

**Badania przesiewowe:** Procedura odpowiadania na pytania przed rozpoczęciem zmiany. W zależności od wytycznych Komisarza Zdrowia pytania mogą brzmieć następująco:

- Czy w ciągu ostatnich 24 godzin Twoja temperatura wynosiła ponad 37,7 stopni Celsjusza i czy zażyłeś/-aś leki przeciwgorączkowe, zmniejszające temperaturę ponad 37,7 stopni Celsjusza?
- Czy wystąpił u Ciebie kaszel, którego nie można powiązać z innym stanem chorobowym?
- Czy wystąpił / pogorszył się u Ciebie ból gardła, którego nie można powiązać z innym stanem chorobowym?
- Czy wystąpiła u Ciebie zadyszka, której nie można powiązać z innym stanem chorobowym?
- Czy ostatnio wystąpiła u Ciebie całkowita utrata smaku/węchu?

## Kwestionariusz badań przesiewowych



## Ogólne wytyczne dotyczące miejsca pracy

### Krajowe zasoby obejmujące dalsze wytyczne

**CDC** – *Activities and Initiatives Supporting the COVID-19 Response and the President's Plan for Opening America Up Again:*  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

**CDC** – *Guidance for Businesses and Workplaces*  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

**OSHA** *Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19:*  
<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

## Miejsca kultu religijnego

**CDC** – *Wspólnota i organizacje oparte na wierze:*  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/index.html>

**CDC** – *Tymczasowe wytyczne dla członków wspólnot opartych na wierze:* [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/faith-based.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fphp%2Ffaith-based.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/faith-based.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fphp%2Ffaith-based.html)

## Zastrzeżenie

Wszystkie odnośniki znajdujące się w tym dokumencie zamieszczono w celach poglądowych i informacyjnych; nie są one wyrazem propagowania przez urząd miasta Chicago jakiegokolwiek produktu, usługi czy opinii korporacji, organizacji ani osoby. Urząd miasta Chicago nie ponosi odpowiedzialności za adekwatność, legalność lub treść zewnętrznych witryn ani dalszych odnośników. Aby uzyskać odpowiedzi na pytania związane z treścią tych witryn, należy skontaktować się bezpośrednio z jej właścicielem.