

BE SAFE ★
CHICAGO ★



**Bądźmy bezpieczni.
Uczelnie i szkoły
wyższe**



Stopniowe znoszenie obostrzeń w mieście Chicago to:

Higieniczne interakcje

Utrzymywanie dystansu społecznego



Ograniczenia dotyczące fizycznej odległości między osobami

Wielkość zgromadzeń



Ograniczenia dotyczące zgromadzeń publicznych

Sprzęt ochronny



Korzystanie ze sprzętu ochronnego

Wymagania higieniczne



Zachęcanie do utrzymywania higieny podczas kontaktów międzyludzkich (np. mycie rąk)

Bezpieczne przestrzenie i warunki

Wchodzenie i wychodzenie z budynków



Warunki wstępu do przestrzeni zamkniętych przy wejściach/wyjściach

Zasady dotyczące sprzątania



Działania mające na celu odkażenie przestrzeni

Wytyczne w formie wizualnej



Artykuły higieniczne i wytyczne zamieszczone wewnątrz budynków

Warunki w miejscu pracy



Ocena ruchu pieszego, wentylacji itp.

Elastyczność operacyjna i monitorowanie sytuacji

Elastyczne modele



Elastyczność w zakresie zwolnień lekarskich, pracy zdalnej (w miarę możliwości)

Elastyczność operacyjna



Działania wspierające elastyczność operacyjną (np. praca na wielu zmianach)

Wytyczne dotyczące podróżowania

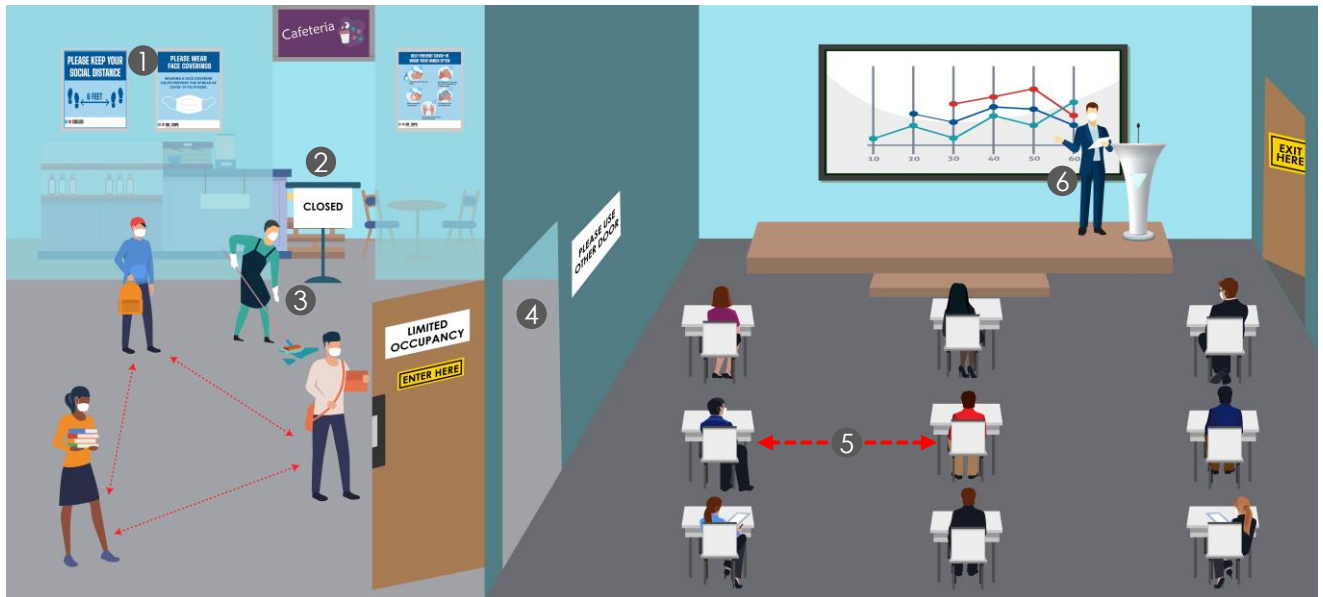


Ograniczenia w przemieszczaniu się osób pomiędzy obiektami

Wykonywanie testów / monitorowanie



Zapewnienie dostępu do testów i procedur monitorowania



Co może się zmienić?

- 1** Elementy oznakowania **wizualnego** znajdujące się w budynkach i dotyczące higieny, dystansu społecznego, środków ochrony indywidualnej i nie tylko
- 2** **Ograniczenie dostępu** do wszystkich **przestrzeni wspólnych**, w tym stołówek
- 3** Częste **odkażanie** budynku przez personel oraz odkażanie sal wykładowych **po każdym zajęciach**
- 4** **Regulacja ruchu pieszego** w okolicy wejść i wyjść z budynków
- 5** Utrzymywanie przynajmniej **2 m / 6 stóp odległości** pomiędzy **studentami** w salach wykładowych
- 6** **Obowiązek zakrywania twarzy** przez wszystkie osoby i **przez cały czas**



Maksymalne ograniczenie interakcji i obowiązek dystansu społecznego

- Obowiązek utrzymywania przynajmniej 2 m / 6 stóp odległości pomiędzy pracownikami, wykładowcami oraz studentami (np. korytarze, sale wykładowe)
- Instalacja barier ochronnych pomiędzy stanowiskami (np. komputerowymi), gdzie zachowanie dystansu społecznego nie jest możliwe.
- Korzystanie z akademików na terenie kampusów wyłącznie za zgodą uczelni i w wyjątkowych okolicznościach.



Zmniejszenie liczby studentów mogących przebywać jednocześnie w sali wykładowej do 25% (nie więcej niż 50 osób)

- Liczba studentów w sali wykładowej w trakcie zajęć bezpośrednich zredukowana do 25% dopuszczalnej liczby, przy czym grupa może liczyć maksymalnie 50 osób i nadal obowiązuje zachowanie dystansu 2 m / 6 stóp pomiędzy poszczególnymi osobami.
- Ograniczenie liczby uczestników zgromadzeń przed i po zakończeniu zajęć bezpośrednich do nie więcej niż 10 osób – w przypadku, gdy zgromadzenie jest definiowane jako zaplanowane lub spontaniczne wydarzenie, podczas którego osoby przebywają w pobliżu osób niebędących członkami gospodarstwa domowego w bliskiej odległości (< 2 m / 6 stóp) przez dłuższy okres – a w przypadku zgromadzeń w pomieszczeniach zamkniętych ograniczenie liczby osób do 25% dopuszczalnej liczby.
- Ograniczenie dostępu do wszystkich przestrzeni wspólnych, w tym pokoiów socjalnych i stołówek.



Obowiązek noszenia maseczek przez wszystkie osoby

- Obowiązek noszenia maseczek przykrywających nos i usta (z wyjątkiem osób cierpiących na pewne schorzenia, które wykluczają używanie podobnych osłon, oraz osób cierpiących na dolegliwości wymienione w ustawie ADA).
- Brak obowiązku zakrywania twarzy w miejscach, w których praktyka ta może prowadzić do zagrożenia bezpieczeństwa (np. specjalistyczne laboratorium); jeżeli zakrycie twarzy nie jest możliwe, należy podjąć inne środki ostrożności (np. dystans społeczny).



Zapewnienie pojemników ze środkiem odkażającym do rąk przy wejściach i wyjściach oraz wewnątrz budynków

- Należy zadbać o to, by stanowiska ze środkiem odkażającym albo zapewniające możliwość umycia rąk wodą i mydłem były dostępne w pobliżu wszystkich wejść/wyjść, stanowisk rejestracji czasu pracy, przestrzeni wspólnych oraz innych często dotykanych powierzchni.
- Należy zachęcać pracowników uczelni i studentów do mycia rąk po wejściu na teren budynków, a także do przestrzegania tej zasady regularnie w ciągu dnia.
- Należy ograniczyć korzystanie ze sprzętu użytkowanego wspólnie (np. klawiatury komputerowe).
- Po powrocie do pracy pracownicy uczelni powinni odbyć szkolenie BHP z zakresu COVID-19.



Przystosowanie wejścia i wyjścia do spełnienia wymogów w zakresie zapewnienia odpowiedniego dystansu społecznego oraz ograniczenia kontaktu fizycznego

- Przed wejściem do budynku pracownicy powinni przeprowadzić samoocenę pod kątem objawów COVID-19 (np. za pomocą kwestionariusza – patrz załącznik).
- Przed wyjściem z domu wszystkie osoby powinny przeprowadzić samoocenę pod kątem objawów choroby, a w razie ich wykrycia – pozostać w domu.
- Nie należy wpuszczać na teren budynków/kampusu żadnych osób chorych na COVID-19 lub wykazujących objawy zakażenia.
- Na teren budynków/kampusu można wpuszczać jedynie osoby posiadające ważny identyfikator (umieszczony w widocznym miejscu); po wstępnej kontroli personel administracyjny, wykładowcy oraz studenci będą mogli wykonywać na terenie uczelni wyłącznie niezbędne czynności (np. dostęp do komputera w celu wykonania konkretnego zadania).
- Należy ograniczyć wstęp na teren uczelni dla osób postronnych.
- Należy ograniczyć dostęp do klubów fitness zgodnie ze stosownymi wytycznymi miasta.



Codziennie sprzątanie obiektów; częściej w miejscach o dużym natężeniu ruchu

- Należy przestrzegać wytycznych dotyczących sprzątania opracowanych przez Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom.
- Należy sprzątać i dezynfekować sale wykładowe, laboratoria oraz sale konferencyjne między zajęciami.
- Należy często sprzątać/odkażać łazienki, klamki, przełączniki światła, biura oraz inne często dotykane powierzchnie.
- Po zakończeniu korzystania ze sprzętu/przedmiotów wspólnego użytku (np. stołów, krzeseł, telefonów, kserokopiarek) należy przetrzeć je płynem odkażającym.
- Należy dopilnować, aby studenci odkażali przestrzeń biblioteczną, z której korzystają.



Wytyczne
w formie
wizualnej



Miejsce
pracy

Umieszczenie oznaczeń przy wejściu/wyjściu i innych strefach o dużym natężeniu ruchu

- Należy zamieścić wytyczne w formie wizualnej, informujące o standardach higienicznych, obowiązku dystansowania społecznego i sposobach dezynfekcji.
- W stosownych przypadkach należy rozważyć umieszczenie w przestrzeni oznaczeń wizualnych ułatwiających utrzymanie odległości 2 m / 6 stóp między poszczególnymi osobami.
- W miarę możliwości należy stosować wizualne oznaczenia, które pozwolą zmniejszyć ruch i zminimalizować kontakt pomiędzy osobami (np. wyznaczenie wejść i wyjść z budynków).
- We wszystkich salach wykładowych należy wywiesić informację o maksymalnej liczbie osób, jaka może się w nich znajdować.

Stałe kontrolowanie przestrzegania zasad dystansowania społecznego w przypadku wąskich przestrzeni (korytarze, wejścia/wyjścia)

- Natężenie ruchu w tych przestrzeniach powinno być zgodne z wytycznymi w zakresie dystansu społecznego opracowanymi przez CDC.
- Tam, gdzie to możliwe, należy usunąć meble z przestrzeni wspólnych, aby ułatwić przestrzeganie dystansu społecznego (np. korytarze).
- Należy zachęcać pracowników uczelni oraz studentów do korzystania z klatek schodowych, a jeżeli jest to możliwe, przeorganizować ruch w taki sposób, aby odbywał się on w jednym kierunku.
- Należy unikać korzystania z wind i w miarę możliwości ograniczyć liczbę korzystających osób do 25%.
- Przestrzenie wspólne, w przypadku których spełnienie zasad dystansu społecznego nie jest możliwe, należy wyłączyć z użytku.
- Należy wycofać z eksploatacji fontanny z wodą pitną,, z wyjątkiem bezdotykowych punktów napełniania butelek.
- Należy zachęcać pracowników uczelni i studentów do korzystania z jednorazowych kubeczków, talerzyków oraz sztućców.



**Elastyczne
modele**



**Elastyczność
operacyjna**



**Wytyczne
dotyczące
podróżowania**

Kontynuacja pracy zdalnej w jak najszerszym zakresie

- Dostęp do budynków należy zapewniać wyłącznie kluczowym pracownikom; powrót do pracy wymaga uprzedniej zgody przełożonego.
- Należy zachęcać wykładowców do pracy zdalnej w jak najszerszym zakresie.
- Wszystkim studentom należy zapewnić możliwość nauki zdalnej.

Przeorganizowanie zmian i utworzenie stałych zespołów pracowników

- W miarę możliwości należy przeorganizować zmiany i utworzyć stałe grupy pracowników.
- Warto zachęcić pracowników do naprzemiennego wykonywania pracy zdalnej i stacjonarnej (w systemie dziennym lub tygodniowym), aby zmniejszyć liczbę osób w pomieszczeniach.

Podróżowanie tylko w uzasadnionych przypadkach

- Należy zawiesić podróże krajowe i międzynarodowe; z wyjątkiem podróży w uzasadnionych przypadkach za uprzednią zgodą przełożonego.



Przestrzeganie wytycznych CDPH i CDC dotyczących protokołów wykonywania testów i monitorowania

- Jeśli u pracownika wystąpiły objawy COVID-19, przed powrotem do pracy musi on przestrzegać wszystkich wytycznych CDC.
- Jeśli test wykryje u pracownika lub studenta obecność COVID-19, należy wykonać czyszczenie i dezynfekcję zgodnie z wytycznymi CDC.
- Każdy pracownik uczelni lub student, który wszedł w bliski kontakt z inną osobą, u której zdiagnozowano COVID-19, powinien odbyć kwarantannę zgodnie z wytycznymi CDC.
- Jeśli w okresie 14 dni w budynku lub na terenie kampusu zostanie stwierdzone wystąpienie 2 lub więcej przypadków możliwych zachorowań, pracodawca jest zobowiązany do zgłoszenia ich w CDPH.
- W razie licznych zachorowań wykrytych w miejscu pracy należy przestrzegać wytycznych i zaleceń ustanowionych przez CDPH.



Słownik

Zgromadzenie: Zaplanowane lub spontaniczne wydarzenie, podczas którego wchodzi się w bliską interakcję (< 2 m / 6 stóp) z osobami spoza gospodarstwa domowego i przebywa z nimi przez dłuższy czas.

Mycie rąk: Dokładne mycie rąk mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund lub używanie żelu do dezynfekcji rąk, który eliminuje wirusa powodującego COVID-19.

Utrzymywanie dystansu społecznego: Zachowanie co najmniej 2 m / 6 stóp odległości między osobami lub grupami.

Środki ochrony indywidualnej: Środki ochrony indywidualnej (np. maski, gogle, osłony twarzy); wymagania różnią się w zależności od branży i konkretnych okoliczności.

Samodzielna ocena stanu zdrowia: Procedura odpowiadania na pytania przed rozpoczęciem pracy. W zależności od wytycznych Komisji Zdrowia pytania mogą brzmieć następująco:

- Czy Twoja temperatura wynosiła ponad 37,7 stopni Celsjusza? Czy ciągu ostatnich 24 godzin zażyłeś/-aś leki przeciwgorączkowe, zmniejszające temperaturę ponad 37,7 stopni Celsjusza?
- Czy wystąpił u Ciebie kaszel, którego nie można połączyć z innym stanem chorobowym?
- Czy wystąpił / pogorszył się u Ciebie ból gardła, którego nie można połączyć z innym stanem chorobowym?
- Czy wystąpiła u Ciebie zadyszka, której nie można połączyć z innym stanem chorobowym?
- Czy ostatnio wystąpiła u Ciebie całkowita utrata smaku/węchu?

Kwestionariusz samodzielnej oceny stanu zdrowia



Ogólne wytyczne dotyczące miejsca pracy

Wytyczne dla uczelni i szkół wyższych

Zastrzeżenie

Krajowe zasoby zawierające dalsze wytyczne

CDC – Działania i inicjatywy wspierające reakcję na COVID-19 oraz Plan Prezydenta na rzecz ponownego otwarcia Ameryki:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

CDC – Wytyczne dla firm i miejsc pracy

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

OSHA – Wskazówki, jak przygotować miejsce pracy w czasach pandemii COVID-19:

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

Departament Edukacji Stanów Zjednoczonych – Informacje i materiały dotyczące COVID-19 dla placówek edukacyjnych i pracowników szkół:

<https://www.ed.gov/coronavirus>

CDC – Wytyczne dla wykładowców i uniwersytetów:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/colleges-universities/index.html>

Dodatkowe wytyczne CDC – Wytyczne dotyczące sprzątania w okresie znoszenia obostrzeń:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html>

Wszystkie odnośniki znajdujące się w tym dokumencie zamieszczono w celach poglądowych i informacyjnych; nie są one wyrazem propagowania przez urząd miasta Chicago jakiegokolwiek produktu, usługi czy opinii korporacji, organizacji ani osoby. Urząd miasta Chicago nie ponosi odpowiedzialności za adekwatność, legalność lub treść zewnętrznych witryn ani dalszych odnośników. Aby uzyskać odpowiedzi na pytania związane z treścią tych witryn, należy skontaktować się bezpośrednio z ich właścicielami.