

**BE SAFE** ★  
**CHICAGO** ★



**Zapewnij bezpieczeństwo.  
Prace budowlane**

# Zapewnij bezpieczeństwo. Prace budowlane

Co znajduje się w tym informatorze?



Stopniowe znoszenie obostrzeń (Etap IV)

## Wymagania dotyczące ostrożnego ponownego otwarcia działalności miasta Chicago:

### Zdrowe interakcje

#### Utrzymywanie dystansu fizycznego



Granice fizycznej odległości między osobami

#### Wielkość zbiorowisk



Ograniczenia zbiorowisk ludzkich

#### Sprzęt ochronny



Korzystanie ze sprzętu ochronnego

### Wymagania higieniczne



Zachęcanie do utrzymywania higieny w kontaktach międzyludzkich (np. mycie rąk)

### Bezpieczne przestrzenie i warunki pracy

#### Wejścia



Warunki dostępu do przestrzeni przy wejściu/wyjściu

#### Standardy czyszczenia



Działania mające na celu odkażenie przestrzeni

#### Wytyczne w formie wizualnej



Artykuły higieniczne i wytyczne zamieszczone w przestrzeni

#### Warunki w miejscu pracy



Ocena ruchu pieszego, wentylacji itp.

### Elastyczność operacyjna i monitorowanie

#### Elastyczne modele



Elastyczność w zakresie zwolnień lekarskich, pracy zdalnej (w miarę możliwości)

#### Elastyczność operacyjna



Działania wspierające elastyczność operacyjną (np. praca na wielu zmianach)

#### Wytyczne dotyczące podróżowania



Ograniczenia w przemieszczaniu się osób między placówkami

#### Wykonywanie testów/monitorowanie



Zapewnienie dostępu do testów i procedur monitorowania



## Zachowywanie odległości 2 m, chyba że stwarza to zagrożenie dla bezpieczeństwa

- Określić obszary, w których pracownicy mogą się gromadzić (strefy przerw, korytarze, wciągarki, schody itp.), a także zamknąć wybrane miejsca lub zapewnić utrzymanie polityki dystansowania (np. poprzez zainstalowanie znaczników do bezpośredniego przemieszczania się).
- Przydzielanie pracowników do wyznaczonych miejsc pracy i zniechęcanie do fizycznego kontaktu między pracownikami (np. brak uścisków dłoni, brak uścisków).
- Optymalizacja zmian w celu zmniejszenia liczby pracowników w tej samej przestrzeni w tym samym czasie, aby promować dystans społeczny.
- Zniechęcanie do wspólnego korzystania z pojazdów; współpraca z pracownikami w celu znalezienia rozwiązań i sposobów działania.



## Dopuszczalne są tylko małe spotkania podczas spotkań lub „zgrupowań” z nie więcej niż 50 osobami i z odpowiednim dystansem społecznym

- Nie więcej niż 50 osób na dowolnych spotkaniach lub w przewężeniach (np. w miejscach wejścia/wyjścia).



## Zapewnić odpowiedni sprzęt ochrony osobistej na miejscu

- W zewnętrznych i wewnętrznych wspólnych przestrzeniach należy nosić maski przykrywające nos i usta (z wyjątkiem osób cierpiących na pewne schorzenia lub niepełnosprawności, które wykluczają używanie podobnych osłon twarzy, a także sytuacji, w których noszenie osłon twarzy może powodować zagrożenie w miejscu pracy).
- Należy wymagać korzystania ze sprzętu ochrony osobistej podczas pracy, która wymaga częstego kontaktu z innymi osobami lub gdy nie jest możliwe zdystansowanie społeczne (np. obsługa windy lub podnośnika, prace budowlane, lub inne ograniczone przestrzenie).
- W miarę możliwości prowadzić prace poza godzinami, w których są obecne osoby postronne.
- Zapewnienie odpowiedniego sprzętu ochrony osobistej, w tym - ale nie wyłącznie - masek, osłon i wszelkiego dodatkowego wyposażenia wymaganego przez prawo stanowe lub federalne.



## Ustanowienie standardów higieny

- Zapewnienie dostępu do urządzeń do mycia rąk.
- Zachęcanie pracowników i osób odwiedzających miejsce pracy do częstego mycia rąk wodą i mydłem na miejscu.
- Dostarczanie pracownikom własnych ściereczek do rąk na bazie alkoholu i/lub jednorazowych chusteczek dezynfekcyjnych.
- Po powrocie do pracy pracownicy powinni ukończyć szkolenie BHP z zakresu COVID-19.
- Zakaz wspólnych posiłków (np. posiłków w formie bufetu) i zachęcanie pracowników do przynoszenia obiadów z domu.
- Codzienna orientacja dotycząca bezpieczeństwa, protokołów obiektowych i COVID-19 z wykorzystaniem spotkań roboczych.
- Wymóg szkolenia podwykonawców i certyfikacji bezpieczeństwa, które obejmują informacje na temat COVID-19.

# Zapewnij bezpieczeństwo. Prace budowlane

## Bezpieczne przestrzenie i warunki pracy



Stopniowe znoszenie obostrzeń (Etap IV)



### Wejścia

## Ograniczenie liczby punktów dostępu i kontrola osób wchodzących do miejsc pracy

- Zminimalizowanie punktów wejścia lub wyjścia do miejsca pracy.
- Tworzenie blokad w celu ograniczenia publicznego dostępu oraz, w miarę możliwości, prowadzenie prac poza godzinami, w których obecne są inne osoby.
- Przed wyjściem z domu wszystkie osoby powinny przebadać się pod kątem objawów choroby, a w razie ich wykrycia – pozostać w domu.
- Przed wejściem do miejsca pracy pracownicy powinni przejść badania kontrolne w kierunku COVID-19 (np. wypełnić kwestionariusz – patrz załącznik).



### Standardy czyszczenia

## Należy ustanowić standardy czyszczenia miejsc pracy i miejsc narażonych na częste dotykane

- Dokładne czyszczenie miejsc i często używanych obszarów tranzytowych przynajmniej pomiędzy każdą zmianą.
- W przypadku wystąpienia pozytywnego wyniku testu, należy odczekać 24 godziny przed czyszczeniem i dezynfekcją narażonych obszarów, aby zminimalizować możliwość zarażenia innych pracowników zgodnie z wytocznymi CDC.
- Czyścić powierzchnie o wysokim stopniu przyczepności (np. wspólne narzędzia, maszyny, pojazdy, poręczce, przenośne toalety) co 4 godziny i/lub po każdej zmianie personelu.
- W przypadku, gdy pojazdy muszą być użytkowane wspólnie, należy zapewnić ich właściwe czyszczenie.

# Zapewnij bezpieczeństwo. Prace budowlane

Bezpieczne przestrzenie i warunki pracy



Stopniowe znoszenie obostrzeń (Etap IV)



## Zamieszczanie wskazówek dla klientów wchodzących na teren budowy (np. wymagania dotyczące noszenia środków ochrony indywidualnej, higieny rąk itp.)

- Uwzględnienie wytycznych dotyczących nowych warunków pracy (np. noszenie środków ochrony osobistej, wymogi w zakresie higieny rąk itp.)
- Przekazać klientom informację, że wchodzą na swoje własne ryzyko.



## Promowanie uproszczonych warunków pracy w celu zminimalizowania kontaktu między ludźmi

- Ustanowienie miejsc pracy i schematów przepływu ruchu, które są zgodne z wytycznymi CDC dotyczącymi dystansu społecznego, tam gdzie to możliwe.
- Zamknięcie wspólnych obszarów innych niż istotne, aby zapewnić zgodność z wytycznymi CDC.
- Organizowanie rozmieszczenia materiałów w celu zminimalizowania ruchu poza miejscami pracy na placu budowy.



### Elastyczne modele

## Redukcja pracy osobistej w celu zminimalizowania zagrożenia

- Włączanie różnych protokołów dla różnych placów budowy w oparciu o ograniczenia przestrzenne i możliwość ograniczenia dostępu do terenu budowy.
- Dostosowanie godzin pracy i zmian (np. załóg A/B, wyznaczonych przyjazdów/odjazdów), aby zmniejszyć ilość pracowników w miejscu pracy, zminimalizować kontakt między pracownikami i zapobiec zatorom w punktach wejścia (zwłaszcza w miejscach o ograniczonej przestrzeni lub otwartych).
- Próba znalezienia bezpieczniejszego sposobu pracy dla osób szczególnie narażonych na chorobę (np. przesunięcie na stanowiska, na których takie osoby mają mniejszy kontakt z innymi pracownikami, praca zdalna, jeśli jest to możliwe itp.)



### Elastyczność operacyjna

## Zachęcanie do zachowań ograniczających interakcje

- Ograniczenie nakładania się zmian pracowników, jeśli to możliwe.



### Wytyczne dotyczące podróżowania

## Ograniczenie podróży, które nie są niezbędne dla funkcjonowania przedsiębiorstwa.

- Ograniczenie podróży tylko do najważniejszych operacji biznesowych (np. dostaw produktów, zapewniania ciągłości łańcucha dostaw, utrzymania infrastruktury o znaczeniu krytycznym).





### Należy przestrzegać wytycznych CDPH i CDC dotyczących protokołów wykonywania testów i monitorowania

- Jeśli u pracownika wystąpiły objawy COVID-19, przed powrotem do pracy musi on przestrzegać wszystkich wytycznych CDC.
- Jeśli test wykryje u pracownika obecność wirusa COVID-19, należy wykonać czyszczenie i dezynfekcję zgodnie z wytycznymi CDC.
- Każda osoba, która weszła w bliski kontakt ze współpracownikiem lub inną osobą ze zdiagnozowaną chorobą COVID-19, powinna odbyć kwarantannę zgodnie z wytycznymi CDC.
- Jeśli w okresie 14 dni na terenie obiektu wystąpiły 2 lub więcej przypadków możliwych zachorowań, pracodawca zobowiązany jest do zgłoszenia ich w CDPH.
- W razie licznych zachorowań wykrytych w miejscu pracy należy przestrzegać wytycznych i zaleceń ustanowionych przez CDPH.



## Słownik

**Mycie rąk:** dokładne mycie rąk mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund lub używanie żelu do dezynfekcji rąk, który eliminuje wirusa powodującego COVID-19.

**Środki ochrony indywidualnej:** środki ochrony indywidualnej (np. maski, gogle, osłony twarzy); wymagania różnią się w zależności od branży i konkretnych okoliczności

**Utrzymywanie dystansu społecznego:** co najmniej 180-centymetrowy dystans fizyczny między osobami lub grupami.

**Zgromadzenie:** grupa osób spoza tego samego gospodarstwa domowego, biorących udział w spontanicznym lub zorganizowanym wydarzeniu trwającym dłużej niż dziesięć minut

## Kwestionariusz badań przesiewowych

**Badania przesiewowe:** Procedura odpowiadania na pytania przed rozpoczęciem zmiany. W zależności od wytycznych Komisarza Zdrowia pytania mogą brzmieć następująco:

- Czy w ciągu ostatnich 24 godzin Twoja temperatura wynosiła ponad 37,7 stopni Celsjusza i czy zażyłeś/-aś leki przeciwgorączkowe, zmniejszające temperaturę, która wynosiła ponad 37,7 stopni Celsjusza?
- Czy wystąpił u Ciebie kaszel, którego nie można powiązać z innym stanem chorobowym?
- Czy wystąpił/pogorszył się u Ciebie ból gardła, którego nie można powiązać z innym stanem chorobowym?
- Czy wystąpiły u Ciebie duszności, których nie można powiązać z innym stanem chorobowym?
- Czy ostatnio wystąpiła u Ciebie całkowita utrata smaku/węchu?

# Zapewnij bezpieczeństwo. Prace budowlane

## Zasoby dotyczące zdrowia publicznego



Stopniowe znoszenie obostrzeń (Etap IV)

### Ogólne wytyczne dotyczące miejsca pracy

#### Krajowe źródła informacji o dalszych wytycznych

**CDC** – Działania i inicjatywy wspierające walkę z COVID-19 i plan prezydencki zmierzający do ponownego otwarcia Ameryki: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

**CDC** – Wytyczne dla firm i miejsc pracy <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

**OSHA** Wskazówki, jak przygotować miejsce pracy w czasie pandemii COVID-19: <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

### Wytyczne dla budowy

**Związek głównych wykonawców amerykańskich** – Zasoby dotyczące COVID-19: <https://www.agc.org/coronavirus>

**OSHA** - COVID 19 Wytyczne dla budownictwa: <https://www.osha.gov/Publications/OSHA4000.pdf>

### Zrzeczenie się odpowiedzialności

Wszystkie linki znajdujące się w tym dokumencie zamieszczono w celach poglądowych i informacyjnych; nie są one wyrazem propagowania przez urząd miasta Chicago jakiegokolwiek produktu, usługi czy opinii korporacji, organizacji ani osoby. Urząd miasta Chicago nie ponosi odpowiedzialności za adekwatność, legalność lub treść zewnętrznych witryn ani dalszych odnośników. Aby uzyskać odpowiedzi na pytania związane z treścią tych witryn, należy skontaktować się bezpośrednio z ich właścicielami.