

BE SAFE ★
CHICAGO ★



**Zapewnij bezpieczeństwo.
Opieka zdrowotna**

Zapewnij bezpieczeństwo. Opieka zdrowotna

Co znajduje się w tym informatorze?



Stopniowe znoszenie obostrzeń (Etap IV)

Wymagania dotyczące ostrożnego ponownego otwarcia działalności miasta Chicago:

Zdrowe interakcje

Utrzymywanie dystansu fizycznego



Granice fizycznej odległości między osobami

Wielkość zbiorowisk



Ograniczenia zbiorowisk ludzkich

Sprzęt ochronny



Korzystanie ze sprzętu ochronnego

Wymagania higieniczne



Zachęcanie do utrzymywania higieny w kontaktach międzyludzkich (np. mycie rąk)

Bezpieczne przestrzenie i warunki pracy

Wejścia



Warunki dostępu do przestrzeni przy wejściu/wyjściu

Standardy czyszczenia



Działania mające na celu odkażenie przestrzeni

Wytyczne w formie wizualnej



Artykuły higieniczne i wytyczne zamieszczone w przestrzeni

Warunki w miejscu pracy



Ocena ruchu pieszego, wentylacji itp.

Elastyczność operacyjna i monitorowanie

Elastyczne modele



Elastyczność w zakresie zwolnień lekarskich, pracy zdalnej (w miarę możliwości)

Elastyczność operacyjna



Działania wspierające elastyczność operacyjną (np. praca na wielu zmianach)

Wytyczne dotyczące podróżowania



Ograniczenia w przemieszczaniu się osób między placówkami

Wykonywanie testów/monitorowanie



Zapewnienie dostępu do testów i procedur monitorowania



Utrzymywanie dystansu społecznego minimum 6 stóp, wszędzie gdzie to możliwe

- Utrzymanie społecznego dystansu w miarę możliwości w poczekalniach, stołówkach itp.
- W przypadku ośrodków dializacyjnych należy umieścić stanowiska dializacyjne jak najdalej od siebie, w odległości co najmniej 6 stóp.
- W przypadku wizyt lekarskich, należy zachęcać do korzystania z porad telefonicznych.
- W ośrodkach zdrowia psychicznego zaleca się umieszczenie barier przy recepcji.



Ograniczenie zgromadzeń

- Ograniczenie liczby osób gromadzących się w stołówkach, salach konferencyjnych i innych miejscach zgromadzeń do nie więcej niż 50 osób.
- Jeśli to możliwe, ograniczenie spotkań osobistych.



Wymagane okrycia twarzy

- W zewnętrznych i wewnętrznych wspólnych przestrzeniach należy nosić maski przykrywające nos i usta (z wyjątkiem osób cierpiących na pewne schorzenia lub niepełnosprawności, które wykluczają używanie podobnych osłon twarzy).
- Nie ma obowiązku zakrywania twarzy w miejscach, w których praktyka ta może prowadzić do zagrożenia bezpieczeństwa (np. laboratorium specjalistyczne) oraz jeżeli zakrycie twarzy nie jest możliwe (np. podczas jedzenia lub picia).



Promowanie higieny zgodnie z wytycznymi IDPH, CDPH i władz federalnych.

- Pracownicy powinni praktykować higienę, myć ręce itp.
- Przestrzegać wytycznych IDPH dotyczących zabiegów planowych.
- W gabinetach lekarskich, zakaz spożywania jedzenia/napojów w obszarach klinicznych oraz zakaz dzielenia się jedzeniem/napojami.
- W domach opieki zachęcamy do instalowania stanowisk do mycia rąk, płukania oczu i sanityzacji.



Wejścia

Ograniczenie liczby odwiedzających i ustawienie personelu monitorującego przed wejściem

- Przed wejściem pracownicy powinni przejść badania przesiewowe w kierunku COVID-19 (np. wypełnić kwestionariusz – patrz załącznik).
- Należy zachęcać do wcześniejszej rejestracji.
- Jeżeli jest to możliwe, ograniczyć liczbę odwiedzających; jeżeli odwiedziny są dozwolone, przeprowadzać wstępny test na objawy.



Standardy czyszczenia

Częste codzienne sprzątanie; ustanowienie obszarów przeznaczonych dla chorych na COVID i innych

- W przypadku zasad sprzątania należy przestrzegać zaostrzonych procedur kontroli zakażeń (np. częste codzienne sprzątanie, dokładne sprzątanie w nocy).
- Jeśli to możliwe, należy wyznaczyć obszary tylko dla pacjentów chorych na COVID-19.



Wytyczne w formie wizualnej

Wywiesić wskazówki w formie wizualnej dotyczące standardów higieny dla pracowników/pacjentów/odwiedzających

- Przestrzeganie wytycznych CDC lub EPA w zakresie najlepszych praktyk dotyczących znaków wizualnych.
- Rozważenie zamieszczenia wskazówek wizualnych dotyczących nowych warunków pracy (np. kontrola, czyszczenie).



Miejsce pracy

Przestrzeganie wszystkich krajowych, stanowych i lokalnych wymagań dotyczących COVID, jako dodatku do standardów działania szpitala.

- Jeśli jest to właściwe z klinicznego punktu widzenia, należy zachęcać do wyłączenia urządzeń aerozolujących (np. suszarek do rąk).



Umożliwienie pracy zdalnej dla możliwie jak największej grupy pracowników i zapewnianie usług z zakresu porad telefonicznych dotyczących zdrowia

- Jeśli to możliwe, wykorzystanie planowania w systemie zmianowym i rozłożenie czasu przerw.
- Korzystanie z usług porad telefonicznych dotyczących zdrowia o ile to możliwe.



Usuwanie wszelkich powszechnych przedmiotów użytku publicznego

- Usuwanie niepotrzebnych przedmiotów z poczekalni (np. czasopism, zabawek).



Ograniczenie podróży

- Ograniczenie tylko do niezbędnych podróży służbowych.



Należy przestrzegać wytycznych CDPH i CDC dotyczących protokołów wykonywania testów i monitorowania

- Jeśli u pracownika wystąpiły objawy COVID-19, przed powrotem do pracy musi on przestrzegać wszystkich wytycznych CDC.
- Jeśli test wykryje u pracownika obecność wirusa COVID-19, należy wykonać czyszczenie i dezynfekcję zgodnie z wytycznymi CDC.
- Każda osoba, która weszła w bliski kontakt ze współpracownikiem lub inną osobą ze zdiagnozowaną chorobą COVID-19, powinna odbyć kwarantannę zgodnie z wytycznymi CDC.
- Jeśli w okresie 14 dni w placówce wystąpiły 2 lub więcej przypadków możliwych zachorowań, pracodawca zobowiązany jest do zgłoszenia ich w CDPH.
- W razie licznych zachorowań wykrytych w miejscu pracy należy przestrzegać wytycznych i zaleceń ustanowionych przez CDPH.



Słownik

Mycie rąk: dokładne mycie rąk mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund lub używanie żelu do dezynfekcji rąk, który eliminuje wirusa powodującego COVID-19.

Środki ochrony indywidualnej: środki ochrony indywidualnej (np. maski, gogle, osłony twarzy); wymagania różnią się w zależności od branży i konkretnych okoliczności

Utrzymywanie dystansu społecznego: co najmniej 180-centymetrowy dystans fizyczny między osobami lub grupami.

Zgromadzenie: grupa osób spoza tego samego gospodarstwa domowego, biorących udział w spontanicznym lub zorganizowanym wydarzeniu trwającym dłużej niż dziesięć minut

Kwestionariusz badań przesiewowych

Badania przesiewowe: Procedura odpowiadania na pytania przed rozpoczęciem zmiany. W zależności od wytycznych Komisarza Zdrowia pytania mogą brzmieć następująco:

- Czy w ciągu ostatnich 24 godzin Twoja temperatura wynosiła ponad 37,7 stopni Celsjusza i czy zażyłeś/-aś leki przeciwgorączkowe, zmniejszające temperaturę, która wynosiła ponad 37,7 stopni Celsjusza?
- Czy wystąpił u Ciebie kaszel, którego nie można powiązać z innym stanem chorobowym?
- Czy wystąpił/pogorszył się u Ciebie ból gardła, którego nie można powiązać z innym stanem chorobowym?
- Czy wystąpiły u Ciebie duszności, których nie można powiązać z innym stanem chorobowym?
- Czy ostatnio wystąpiła u Ciebie całkowita utrata smaku/węchu?

Zapewnij bezpieczeństwo. Opieka zdrowotna

Zasoby dotyczące zdrowia publicznego



Stopniowe znoszenie obostrzeń (Etap IV)

Ogólne wytyczne dotyczące miejsca pracy

Ogólne wskazówki

Zrzeczenie się odpowiedzialności

Krajowe źródła informacji o dalszych wytycznych

CDC – Działania i inicjatywy wspierające walkę z COVID-19 i plan prezydencki zmierzający do ponownego otwarcia Ameryki: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

CDC – Wytyczne dla firm i miejsc pracy <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

OSHA Wskazówki, jak przygotować miejsce pracy w czasie pandemii COVID-19: <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

CDC – Wytyczne dla systemów opieki zdrowotnej: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/framework-non-COVID-care.html>

CDC – Poradnik dla pracowników opieki zdrowotnej: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/index.html>

Amerykańskie Stowarzyszenie Medyczne – Poradnik dla lekarzy dotyczący ponownego otwarcia: <https://www.ama-assn.org/delivering-care/public-health/covid-19-physician-practice-guide-reopening>

OSHA – Wytyczne dla pracowników domów opieki i zakładów opieki długoterminowej: <https://www.osha.gov/Publications/OSHA4025.pdf>

Placówki kliniczne – wytyczne CDPH <https://www.chicagohan.org/covid-19>

Wszystkie linki znajdujące się w tym dokumencie zamieszczono w celach poglądowych i informacyjnych; nie są one wyrazem propagowania przez urząd miasta Chicago jakiegokolwiek produktu, usługi czy opinii korporacji, organizacji ani osoby. Urząd miasta Chicago nie ponosi odpowiedzialności za adekwatność, legalność lub treść zewnętrznych witryn ani dalszych odnośników. Aby uzyskać odpowiedzi na pytania związane z treścią tych witryn, należy skontaktować się bezpośrednio z ich właścicielami.

Wszystkie materiały zawarte w niniejszym dokumencie mogą ulec zmianie w oparciu o wytyczne federalne, stanowe i CDPH.