

BE SAFE
CHICAGO



محفوظ رہیں۔
نگہداشت طفل



احتیاط سے دوبارہ کھولنے پر شکاگو درج ذیل کا طالب ہے:

عمل آوری سے متعلق سکڑاؤ اور نگرانی

لچک پذیر ماڈلز



بیماری کی چھٹی کے ساتھ
لچک، ریموٹ کام
(ممکن ہونے پر)

عمل آوری سے متعلق سکڑاؤ



عمل آوری سے متعلق لچک
پذیری کے لیے تعاون
(جیسے، متعدد شفٹس)

سفر سے متعلق رہنما خطوط



مقامات کے بیچ لوگوں کی نقل و
حرکت پر پابندی

جانچ کرنا / ٹریک کرنا



جانچ کرنے اور ٹریک کرنے کی
سہولت رسانی

محفوظ جگہیں اور حالات

داخلہ تک رسائی



جگہ تک رسائی حاصل کرنے کے
لیے داخلہ/نکاسی کی حالت

صفائی کے معیارات



جگہ کی جراثیم ربائی کے لیے
اختیار کردہ اقدامات

مرئی رہنمائی



جگہ میں پوسٹ کردہ حفظان
صحت کے وسائل اور رہنمائی

جائے کار کے حالات



پیدل ٹریفک، ہوا داری، وغیرہ کی
قدر پیمائی

صحت مندانہ میل جول

سماجی دوری



دوسرے افراد سے سماجی دوری
پر تحدیدات

مجمع کا سائز



افراد کے مجمع پر تحدیدات

حفاظتی پوشش



افراد کے ذریعے حفاظتی پوشش کا
استعمال

حفظان صحت کے تقاضے



حفظان صحت سے متعلق میل
جول کو یقینی بنانا
(جیسے، ہاتھ دھونا)



کیا چیز مختلف ہو سکتی ہے؟

- 1 مرئی علامتی تختی جو حفظان صحت، سماجی دوری، PPE وغیرہ کے سلسلے میں پوری فسیلیٹیز میں آویزاں کی گئی ہو
- 2 نگہداشت صحت کی اسکریننگ بچوں کے لیے کلاس روم میں داخل ہونے سے پہلے مطلوب ہے
- 3 والدین اور ملازمین سے ہمہ وقت فیس کورنگز پہننے کا تقاضا کیا جاتا ہے؛ بچوں سے کلاس روم سے باہر ہونے پر مطلوب ہے
- 4 عملہ کھلونوں اور دیگر سامان سمیت، فسیلیٹی کی کثرت سے جراثیم ربائی کرے
- 5 تفویض کردہ اساتذہ کے ساتھ مستحکم مجموعے میں بچوں کا گروپ بنائیں
- 6 جہاں مناسب ہو وہاں، ہوا داری بڑھانے کے لیے دروازے اور کھڑکیاں کھلی رہیں



مرکز میں موجود تمام بچوں کے بیچ سماجی میل جول کم کرنے کے لیے، مستحکم مجموعے لاگو کریں

- بچوں کو امتیازی کمروں میں تفویض کردہ گروپوں میں الگ کریں، نیز ہر گروپ کے لیے عملہ کے مستقل ممبرز تفویض کیے جائیں (ریاستی لائسنسنگ کے تناسب سے نمبر بتایا جائے)
- وہ تمام مشترکہ سرگرمیاں پابند کر دیں جہاں بچے عام طور پر دوسرے گروپوں کے ساتھ میل جول کریں گے۔ اس میں، بلا تحدید، مجموعی حرکی شعبے شامل ہیں
- کھانے تفویض کردہ کمرے میں کھائیں؛ پیش کردہ تمام کھانے (ناشتہ، لنچ، اسنیک) انفرادی طور پر پیک ہونا ضروری ہے
- فی بچہ کم از کم 4 مربع فٹ سونے کی جگہ شامل کریں تاکہ چارپائیاں 6 فٹ کی دوری پر رکھنے کو یقینی بنایا جا سکے
- عوامی پلے گراؤنڈز تک رسائی سے بچیں؛ احاطوں میں موجود پلے گراؤنڈ والے مراکز فسیلیٹی کا استعمال کر سکتے ہیں اگر گروپ ملے جلے نہ ہوں اور ہر گروپ کے ذریعے استعمال کے بعد آلات کو صاف کر جائے



عمر کے مجموعے کے لحاظ سے ریاستی لائسنسنگ کے تقاضوں کے مطابق گروپ سائز کو 10 یا کم بچوں تک محدود کریں

- مجموعے طے ہو جانے پر بچوں کو مقررہ فسیلیٹی کے اندر گروپوں یا پروگراموں کو تبدیل مت کرنے دیں۔
- دن کے آغاز/اختتام پر دوسرے بچوں/والدین کے ساتھ میل جول محدود کرنے کے لیے گروپ کے شیڈولز طے کریں
- تمام اہل قرار یافتہ متبادل کو دو کلاس رومز کے بیچ جانا ہے اگر ایک کمرے سے دوسرے میں جانے وقت PPE تبدیل کر دیا گیا ہو
- عملہ کے باہر ہونے پر قابل متبادل اساتذہ کی دستیابی یقینی بنائیں





عملہ کو فیس کورنگز یا فیس شیلڈ پہننا ہے

- کسی عمومی اندرون اور بیرون کی جگہوں پر، ناک اور منہ پر فیس کورنگز پہننا ضروری ہے (ایسی طبی کیفیات یا معذوریوں کے حامل افراد کے لیے استثناء ہو سکتے ہیں جو انہیں بحفاظت فیس کورنگ پہننے سے باز رکھتی ہیں)
- تمام خارجی وینڈرز کو احاطوں میں موجودگی کے دوران ہمہ وقت فیس کورنگز پہننا ہے۔
- یوں تو فیکس کورنگز کی تعمیل چھوٹے بچوں کے لیے قابل عمل نہیں ہو سکتی ہے، مگر اسکول جانے کی عمر کے بچوں کو انہیں پہننے کی ترغیب دینی چاہیے



حفاظتی پوشش

عملہ کو تمام بچوں کے لیے باقاعدہ ہاتھ دھونے کا انداز یقینی بنانا ہے (اگر ممکن ہو تو ہر گھنٹے پر)

- جب بھی عملہ مقامات تبدیل کرے ہاتھوں کو دھوئیں
- ہر کمرے میں، فرنٹ ڈیسک پر سینٹائزرز تک رسائی
- اگر ممکن ہو تو، عملہ کو سائٹ پر تبدیل کر کے مختلف لباس اور جوتے پہننا ہے؛ یقینی بنائیں کہ سائٹ پر رکھے گئے کپڑوں کی باقاعدگی سے دھلائی ہوتی ہے



حفظان صحت
کے تقاضے



تمام بچوں، نگرانوں، عملہ اور ملاقاتیوں کے لیے روزانہ صحت کی جانچیں کریں

- گھر چھوڑنے سے پہلے تمام افراد کو علامات کو از خود شناخت کرنے اور علامات موجود ہونے کے صورت میں گھر پر رہنے کی ترغیب دی جاتی ہے
- اسٹبلشمنٹ میں داخل ہونے سے پہلے، ملازمین COVID-19 کی علامات نہیں ہونے کو یقینی بنانے کے لیے از خود اسکریننگ کریں (جیسے، سوالنامہ - ضمیمہ دیکھیں)
- علامات اور درجہ حرارت کی جانچیں شامل کرنے کے لیے بچوں کے لیے صحت کی جانچیں؛ والدین فیس کورنگ پہننے رہ کر مقررہ حصے میں انتظار کریں
- جن افراد میں بیماری کی علامات ظاہر ہوں یا 100.4° یا اس سے اوپر بخار ہو انہیں احاطوں میں آنے کی اجازت پرگز نہ دی جائے
- اندرون میں ڈراپ آف کی ایک مقررہ جگہ طے کر کے والدین اور دوسرے بچوں کے بیچ میل جول کم کریں
- مرکز کے باقی حصے میں رسائی کی اجازت دینے سے پہلے متعلقہ معلومات (جیسے: نام، فون نمبر، پتہ) کے ساتھ ہر بچے کی لاگ انٹری؛ بلا رابطہ لاگ ان کی ترغیب دیں اور داخلہ کی کارروائی میں ابتلاء کو محدود کریں
- ممکن ہونے پر، ابتلاء کم کرنے کے لیے پک اپ/ڈراپ آف کے لیے انہی والدین یا سرپرستوں کو سنٹر پر آنے کی ترغیب دیں؛ عمر دراز افراد کو ڈراپ آف/پک اپ کے لیے نامزد فرد بننے کی حوصلہ شکنی کریں
- آن سائٹ صرف لازمی عملہ ہو؛ گنجائش محدود کرنے اور ابتلاء کم کرنے کے لیے غیر لازمی عملہ کو گھر سے کام کرنے کی ترغیب دیں
- تمام خارجی وینڈرز کے لیے ایک مقررہ شیڈول پر عمل کریں اور صرف لاگ ان کرنے اور صحت کی اسکریننگ مکمل کرنے کے بعد ہی داخلے کی اجازت دیں
- اگر ممکن ہو تو، ڈراپ آف اور پک اپ کے الگ الگ اوقات متعارف کروائیں





شفٹوں کے بیچ میں اور زیادہ ٹچ ہونے والی سطحوں کی صفائی کے طریق کار بڑھائیں

- CDC کے بیان کردہ صفائی سے متعلق رہنما خطوط پر عمل کریں
- زیادہ ٹچ ہونے والی سطحوں کی صفائی ہر گھنٹے پر کریں
- مناسب ہونے پر، ہوا داری کے لیے کمرے کے دروازے اور کھڑکیاں کھلی رہنی ہیں
- ہر شفٹ کے بعد احاطوں کی مکمل صفائی
- ہر گروپ کے ذریعے استعمال کے بعد کھلونوں کو ہٹا دیں، جن کی اکثر صفائی نہیں ہو سکتی ہے انہیں (بہس بھرے جانور) ہٹا دیں؛ اگر ممکن ہو تو، گروپوں کے بیچ کھلونے الگ کر دیے جائیں



داخلے سے پہلے بچوں اور والدین کے ساتھ اصول تشکیل دیں

- جہاں بھی ممکن ہو مرئی اشارے استعمال کریں (داخلی دروازے، گلیارے، ڈراپ آف والا حصہ، ہاتھ رومز)
- پک اپ / ڈراپ آف زون میں میں 6 فٹ کی دوری بتانے والی علامتی تختی آویزاں کرنے پر غور کریں



گھٹن والی تمام جگہوں (گلیاروں، داخلی دروازے) کو شناخت کریں اور دوری بنائے رکھنے کے اصول برقرار رہنے کو یقینی بنائیں

- علامات والے بچوں کے لیے (نگرانی کے ساتھ) ایک آئسولیشن ایریا مقرر کریں؛ اس ایریا کی صفائی کریں اور ہر استعمال کے بعد کم از کم 3 گھنٹے کے لیے خالی چھوڑیں۔ علامات والے عملہ کو جتنی جلدی ممکن ہو احاطے سے نکل جانا ہے
- مجموعی حرکی کمرے میں ایک وقت میں صرف ایک گروپ کو رسائی حاصل کرنے کی اجازت دیں، اور ہر استعمال کے بعد کمرے کو صاف کریں
- ایلیویٹرز کا استعمال محدود کریں، اور گنجائش پر 25% سے کم کی پابندی لگائیں





کام کرنے کے نئے ماڈلز کے بارے میں والدین اور کمیونٹی سے مواصلت کریں

- والدین / سرپرستوں سے نئے طریق کار پر مواصلت کریں اور ان کی تحریری اجازت لیں
- بلا رابطہ طریقوں (جیسے، موبائل ایپلیکیشنز) سے والدین اور سرپرستوں سے مواصلت کریں؛ اگر بلا رابطہ طریقے ممکن نہ ہوں تو والدین اور سرپرستوں کو ان کے بچوں کی پیشرفت کے بارے میں اطلاع دینے کے لیے گھر پر نگہداشت سے متعلق شیٹس بھیجیں
- شہر اور ریاست کے موزوں حکام کے ساتھ دو طرفہ مواصلت کی مشق کریں اور نئے اقدامات / بہترین طرز عمل کی بابت عملہ کو اپ ڈیٹ کریں

تعمیل کو یقینی بنانے کے لیے معقول تربیت فراہم کریں

- ضوابط میں ہونے والی تبدیلیوں کے سلسلے میں متعلقہ DCFS کی تمثیلات، جانچ فہرستوں اور رہنما خطوط کا جائزہ لیں
- اس ضمن میں تمام عملہ کو اضافی رہنمائی فراہم کریں کہ نئے رہنما خطوط کے ساتھ بچوں کی بہترین نگہداشت کیسے کی جائے



لچک پذیر ماڈلز



عمل کا سکڑاؤ



جانچ کرنے اور پتہ لگانے کے پروٹوکول کے مدنظر CDC اور CDPH کی رہنمائی پر عمل کریں

- اگر ملازم COVID-19 کی زد میں آتا ہی ہے تو انہیں کام پر واپسی سے پہلے تمام CDC کے رہنما خطوط پر عمل کرنا ضروری ہے
- جانچ کے ذریعے COVID-19 مثبت کے بطور شناخت شدہ تمام ملازمین کی صفائی اور جراثیم ربائی CDC کے رہنما خطوط کے مطابق ہونا ضروری ہے
- جس کسی ملازم کا بھی ایسے ساتھی کارکن یا دیگر فرد سے قریبی رابطہ رہا ہے جس میں COVID-19 کی شناخت ہوئی ہے اسے CDC کے رہنما خطوط کے مطابق از خود کورنٹین کرنا چاہیے
- اگر کسی فسیلیٹی کو 14 دنوں کے اندر اسٹبلشمنٹ سے وابستہ امکانی طور پر 2 یا زائد کیسز کا علم ہو جاتا ہے تو ملازمین سے CDPH کے پاس ان کیسز کی رپورٹ کرنے کا تقاضا کیا جاتا ہے
- CDPH کی دیگر تمام طے شدہ رہنما خطوط پر عمل کریں اور جائے کار میں وبا کے جواب میں CDPH کی سفارشات کی تعمیل کریں





نگہداشت طفل کے مراکز کے لیے دوبارہ کھولنے کے تقاضے

- نگہداشت طفل کے پروگراموں کو محفوظ طریقے سے دوبارہ کھولنے کے لیے تیار کردہ تدریجی طریقہ
- مرحلہ 3 اور 4 میں نگہداشت کے لیے کھولنے سے پہلے، تمام پروگراموں کو DCFS کے پاس دوبارہ کھولنے کا ایک منصوبہ نیز رو بہ عمل اور آمدگی کا منصوبہ جمع کرانا ضروری ہے
- عمل آوری کے پہلے چار ہفتوں تک مراکز پر تخفیف شدہ گروپ سائزوں کے ساتھ کام کرنا لازم ہے
- دیگر تمام عمر گروپوں میں (فی کمرہ) 8 شیر خوار یا 10 بچوں کی خدمت انجام دینے تک محدود
- کم از کم 4 ہفتوں تک ہنگامی یومیہ نگہداشت کے لائسنسوں کے تحت کام کرنے والے مراکز پہلے یہ تقاضا پورا کر چکے ہیں
- اندارج بڑھانے سے پہلے، تمام مراکز پر لازم ہے کہ:
- اپنے DCFS کی لائسنسنگ کے نمائندے کے ساتھ دوبارہ کھولنے کے منصوبے کا جائزہ لیں
- 2 سال اور اس سے زائد عمر کے بچے کے لیے کم از کم 50 مربع فٹ فی بچہ رکھیں
- شیر خوار اور نونہالوں کے لیے فی بچہ کم از کم 4 مربع فٹ سونے کی جگہ شامل کریں تاکہ جھولے اور کھٹولے 6 فٹ کی دوری پر رکھے جانے کو یقینی بنایا جائے
- تمام عمر گروپوں کے لیے لائسنس دہندگی کے ضوابط کے مطابق تناسب یہی رہیں گے۔

جائڈ کیئر ہومز کے لیے دوبارہ کھولنے کے تقاضے

- لائسنس یافتہ مستثنیٰ مسکنوں کو قبل از COVID-19 والے اپنے گروپ کی حد پر لوٹنا ضروری ہے
- پروگراموں کو رو بہ عمل اور آمدگی کے اجزا کے ساتھ دوبارہ کھولنے کا ایک منصوبہ جمع کرانا ضروری ہے

1. GOECD, IDPH, DHS اور DCFS کی جانب سے سے جاری شدہ تمام فراہم کنندگان کے لیے رہنما خطوط یہاں پر صرف حوالے کے لیے ہیں۔ براہ کرم یہ صفحہ ملاحظہ کر کے بالکل اپ ڈیٹ شدہ معلومات حاصل کریں



فرہنگ

مجمع: منصوبہ بند یا برجستہ ایونٹس جہاں افراد قریبی معیت (6 فٹ) میں ایک توسیعی وقت کے لیے گھرانے کے باہر کے افراد سے میل جول کرتے ہیں

ہاتھ دھونا: کم از کم 20 سیکنڈ تک صابن اور پانی سے یا COVID-19 کا سبب بننے والے وائرس کو ختم کرنے کے قابل جراثیم ربا کا استعمال کر کے کسی فرد کا ہاتھوں کو خوب اچھی طرح دھونے کا عمل

سماجی دوری: افراد، یا افراد کے گروپ کے بیچ کم از کم چھ فٹ کی جسمانی جگہ۔

PPE: ذاتی حفاظتی آلات (جیسے، فیس کورنگز، چشمے، فیس شیلڈ)؛ صنعت اور مخصوص حالات کی بنیاد پر تقاضے مختلف ہیں

از خود اسکریننگ: ایک پروٹوکول جس کے ذریعے کوئی ملازم شفٹ کے شروع میں سوالوں کا جواب دیتا ہے۔ کمشنر برائے صحت کی رہنمائی کے مطابق، سوالات میں شامل ہو سکتے ہیں:

سیلف اسکریننگ کا نمونہ سوالنامہ

- کیا آپ کے جسم کا درجہ حرارت 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد رہا ہے یا آپ نے 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد جسم کے درجہ حرارت کا علاج کرنے کے لیے پچھلے 24 گھنٹے میں بخار کم کرنے والی دوا استعمال کی ہے؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی کھانسی ہے جیسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی یا خراب ہوتی گلے کی خراش ہے جیسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی سانس لینے میں دقت ہے جیسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ میں حالیہ دنوں میں بو یا ذائقے کا مکمل فقدان پیدا ہوا ہے؟

احتیاط سے دوبارہ کھولیں
(مرحلہ III)



محفوظ رہیں۔ نگہداشت طفل صحت عامہ کے وسائل

مزید رہنمائی کے لیے ملکی وسائل

CDC – COVID-19 کے جوابی کی تائید کرنے والی سرگرمیاں اور پیشقدمیاں اور امریکہ کو دوبارہ کھولنے کے لیے صدر کا منصوبہ: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

CDC – کاروبار اور جائے کار کے لیے رہنمائی: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

OSHA جائے کار کو COVID-19 کے لیے تیار کرنے سے متعلق رہنمائی: <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

الینوائے کے نگہداشت طفل کو بحال کرنے سے متعلق رہنما خطوط – GOECD, IDPH, DHS اور DCFS کی جانب سے جاری شدہ تمام فراہم کنندگان کے لیے رہنما خطوط: <https://www2.illinois.gov/sites/OECD/Documents/05.22.20%20Restore%20Illinois%20Child%20Care%20Guidelines.pdf>

امریکی محکمہ تعلیم – اسکولوں اور اسکول کے اہلکاروں کے لیے COVID-19 سے متعلق معلومات اور وسائل: <https://www.ed.gov/coronavirus>

CDC – نگہداشت طفل، اسکولوں اور یوتھ پروگراموں کے لیے رہنمائی: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/index.html>

CDC کی جانب سے تکمالاتی رہنمائی – کھلے رہنے والے نگہداشت طفل کے پروگراموں کے لیے رہنمائی: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html>

اس دستاویز میں فراہم کردہ کوئی بھی لنکس صرف سہولت اور معلوماتی مقاصد کے لیے ہیں؛ ان سے کسی پروڈکٹ، خدمات یا کارپوریشن یا تنظیم یا فرد کی آراء کی سٹی آف شکاگو کی جانب سے تائید یا منظوری لازم نہیں آتی ہے۔ سٹی آف شکاگو خارجی سائٹ کی درستگی، قانونی جواز یا مشمولات کی یا مابعد کے لنکس کی کوئی ذمہ داری قبول نہیں کرتی ہے۔ خارجی سائٹس کے مشمولات کے سلسلے میں سوالوں کے جوابات کے لیے ان سے رابطہ کریں۔

جائے کار سے متعلق
عام رہنمائی

نگہداشت
طفل سے متعلق
رہنمائی

اعلان دستبرداری