

BE SAFE
CHICAGO



محفوظ رہیں۔
نگہداشت صحت



احتیاط سے دوبارہ کھولنے پر شکاگو درج ذیل کا طالب ہے:

عمل آوری سے متعلق سکڑاؤ اور نگرانی

لچک پذیر ماڈلز



بیماری کی چھٹی کے ساتھ
لچک، ریموٹ کام
(ممکن ہونے پر)

عمل آوری سے متعلق سکڑاؤ



عمل آوری سے متعلق لچک
پذیری کے لیے تعاون
(جیسے، متعدد شفٹس)

سفر سے متعلق رہنما خطوط



مقامات کے بیچ لوگوں کی نقل و
حرکت پر پابندی

جانچ کرنا / ٹریک کرنا



جانچ کرنے اور ٹریک کرنے کی
سہولت رسانی

محفوظ جگہیں اور حالات

داخلہ تک رسائی



جگہ تک رسائی حاصل کرنے کے
لیے داخلہ/نکاسی کی حالت

صفائی کے معیارات



جگہ کی جراثیم ربائی کے لیے
اختیار کردہ اقدامات

مرئی رہنمائی



جگہ میں پوسٹ کردہ حفظان
صحت کے وسائل اور رہنمائی

جائے کار کے حالات



پیدل ٹریفک، ہوا داری، وغیرہ کی
قدر پیمائی

صحت مندانہ میل جول

سماجی دوری



دوسرے افراد سے سماجی دوری
پر تحدیدات

مجمع کا سائز



افراد کے مجمع پر تحدیدات

حفاظتی پوشش

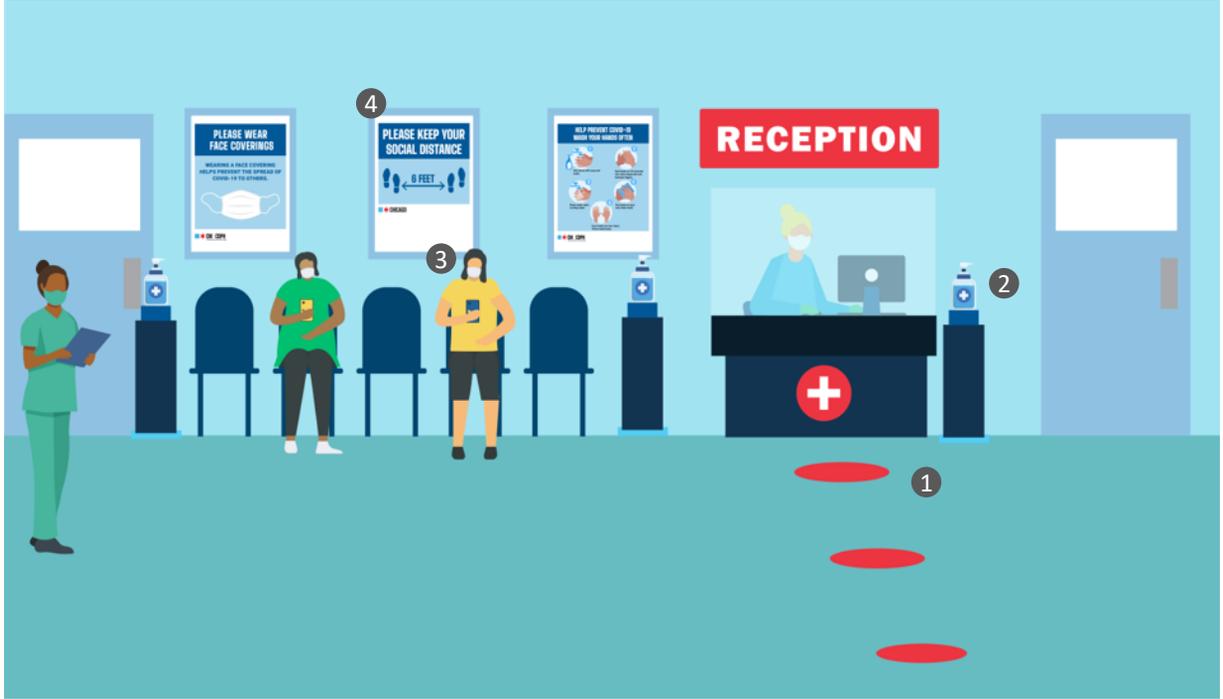


افراد کے ذریعے حفاظتی پوشش کا
استعمال

حفظان صحت کے تقاضے



حفظان صحت سے متعلق میل
جول کو یقینی بنانا
(جیسے، ہاتھ دھونا)



کیا چیز مختلف ہو سکتی ہے؟

- 1 مریضوں کو جسمانی دوری کو یقینی بنانے کے لیے پوری فسیلیٹیوں میں 6 فٹ کے اشارے لگائے جائیں
- 2 ملازموں کو پوری فسیلیٹیوں میں سینیٹائزیشن کی رسد فراہم کرنے کی ترغیب دی جائے
- 3 مریضوں اور عملہ سے ہمہ وقت فیس کورنگ پہننے کا تقاضا کیا جائے
- 4 مرئی علامتی تختی جو حفظان صحت، سماجی دوری، مناسب PPE وغیرہ کے سلسلے میں پوری فسیلیٹیوں میں آویزاں کی گئی ہو



جہاں ممکن ہو، 6 فٹ کی سماجی دوری برقرار رکھیں

- انتظار گاہوں، کیفے ٹیریا، وغیرہ میں ممکن حد تک سماجی دوری برقرار رکھیں
- ڈائلیسس سنٹرز کے لیے، ڈائلیسس والی کرسیاں ممکن حد تک دور دور، کم از کم 6 فٹ کی دوری پر رکھیں
- معالجین کے دفاتر میں، ٹیپ لائن والی رہنمائی کی ترغیب دیں
- ذہنی صحت کی فسیلیٹیز میں، سامنے کے ڈیسک پر رکاوٹیں تجویز کی جاتی ہیں



سماجی دوری

افراد کا مجمع محدود کریں

- کیفے ٹیریا، میٹنگ روم اور جمع ہونے کے دیگر مقامات پر ملازمین اور عوام کے مجمع کو زیادہ سے زیادہ 10 لوگوں تک محدود کریں
- اگر ممکن ہو تو، بذات خود میٹنگیں محدود کریں



مجمع کا سائز

فیس کورنگز کا تقاضا کریں

- کسی عمومی اندرون اور بیرون کی جگہوں پر، ناک اور منہ پر فیس کورنگز پہننا ضروری ہے (ایسی طبی کیفیات یا معذوریوں کے حامل افراد کے لیے استثناء ہو سکتے ہیں جو انہیں بحفاظت فیس کورنگ پہننے سے باز رکھتی ہیں)



حفاظتی پوشش



IDPH, CDPH اور وفاقی رہنما خطوط کے مطابق صحت مندانہ حفظان صحت کو فروغ دیں

- ملازمین صحت مند حفظان صحت، ہاتھ دھونے، سینینائزر، وغیرہ کی مسلسل مشق کریں
- چنندہ سرجری سے 72 گھنٹے پہلے COVID-19 کے مدنظر مریضوں کی جانچ کریں، سرجری کے دن تک سیلف کورنٹین کریں، اور یقینی بنائیں کہ سرجری سے قبل درجہ حرارت 100.4 سے کم ہو (IDPH کے تقاضوں کے مطابق)
- معالجین کے دفاتر میں، کلینک والے حصوں میں غذا/مشروب کی اجازت نہیں ہے اور نہ ہی غذا/مشروب شیئر کرنا ہے
- نرسنگ ہومز میں، ہاتھ دھونے کے اسٹیشنز، آنکھ دھونے کے اسٹیشنز اور سینینائزیشن اسٹیشنز نصب کرنے کی ترغیب دیں





ملاقاتیوں کو محدود کریں اور داخلہ سے قبل عملہ کی اسکریننگ کریں

- اسٹبلشمنٹ میں داخل ہونے سے پہلے، ملازمین از خود اسکریننگ کر کے COVID-19 کی علامات نہیں ہونے کو یقینی بنائیں (جیسے، سوالنامہ - ضمیمہ دیکھیں)
- پیشگی رجسٹریشن کی ترغیب دیں
- ملاقاتیوں کو ممنوع قرار دیں الا یہ کہ مریض کی نگہداشت کے کسی پہلو کے لیے یا معذور مریض کے لیے تعاون کے بطور ضروری ہو
- اگر ملاقاتیوں کو اجازت دی جاتی ہے تو علامات کے مدنظر پیشگی اسکریننگ کریں

کثرت سے روزانہ صفائی کریں؛ COVID اور غیر COVID والے حصے طے کریں

- صفائی کی پالیسیوں کے لیے، انفیکشن کنٹرول کے اعلیٰ درجے کے طریق کار پر عمل کریں (جیسے، روزانہ صفائی، رات کے اوقات میں صفائی)
- اگر دستیاب ہو تو صرف COVID-19 کے مریضوں کے لیے حصے متعین کریں

ملازمین/مریضوں/ملاقاتیوں کے لیے مرئی رہنمائی یا حفظان صحت کے معیارات

- مرئی اشاروں کے لیے بہترین طرز عمل کے لیے CDC یا EPA کے رہنما خطوط پر عمل کریں
- آپریٹنگ کے نئے حالات (جیسے، اسکریننگ، صفائی) کے سلسلے میں مرئی رہنمائی آویزاں کرنے پر غور کریں

ہسپتال کے کام کرنے کے معیارات کے علاوہ، COVID پر مشتمل تمام ملکی، ریاستی اور مقامی تقاضوں کی تعمیل کریں

- اگر کلینک کی رو سے مناسب ہو تو، ایرولائزنگ والے آلات (جیسے، ایئر ہینڈ ڈرائر) کی عدم فعالیت کی ترغیب دیں



داخلہ تک رسائی



صفائی کے معیارات



مرئی رہنمائی



جائے کار



قابل اطلاق ملازمین اور ٹیلی ہیلتھ کے لیے دور سے کام کرنے کی اجازت دیں

- اگر دستیاب ہو تو شفٹ پر مبنی شیڈولنگ اور وقفے کے الگ اوقات کا استعمال کریں
- جتنا زیادہ ممکن ہو ٹیلی ہیلتھ کے اعمال استعمال کریں

کوئی عمومی عوامی آئٹمز ہٹا دیں

- غیر ضروری آئٹمز (جیسے، رسالے، کھلونے) انتظار گاہوں سے ہٹا دیں

سفر محدود کریں

- صرف لازمی کاروباری سفر تک محدود کریں



لچک پذیر ماڈلز



عمل کا سکڑاؤ



سفر سے متعلق
رہنما خطوط



جانچ کرنے اور پتہ لگانے کے پروٹوکول کے مدنظر CDC اور CDPH کی رہنمائی پر عمل کریں

- اگر ملازم COVID-19 کی زد میں آتا ہی ہے تو انہیں کام پر واپسی سے پہلے تمام CDC کے رہنما خطوط پر عمل کرنا ضروری ہے
- جانچ کے ذریعے COVID-19 مثبت کے بطور شناخت شدہ تمام ملازمین کی صفائی اور جراثیم ربائی CDC کے رہنما خطوط کے مطابق ہونا ضروری ہے
- جس کسی ملازم کا بھی ایسے ساتھی کارکن یا دیگر فرد سے قریبی رابطہ رہا ہے جس میں COVID-19 کی شناخت ہوئی ہے اسے CDC کے رہنما خطوط کے مطابق از خود کورنٹین کرنا چاہیے
- اگر کسی فسیلیٹی کو 14 دنوں کے اندر اسٹبلشمنٹ سے وابستہ امکانی طور پر 2 یا زائد کیسز کا علم ہو جاتا ہے تو ملازمین سے CDPH کے پاس ان کیسز کی رپورٹ کرنے کا تقاضا کیا جاتا ہے
- CDPH کی دیگر تمام طے شدہ رہنما خطوط پر عمل کریں اور جائے کار میں وبا کے جواب میں CDPH کی سفارشات کی تعمیل کریں





فرہنگ

مجمع: منصوبہ بند یا برجستہ ایونٹس جہاں افراد قریبی معیت (6 فٹ) میں ایک توسیعی وقت کے لیے گھرانے کے باہر کے افراد سے میل جول کرتے ہیں

ہاتھ دھونا: کم از کم 20 سیکنڈ تک صابن اور پانی سے یا COVID-19 کا سبب بننے والے وائرس کو ختم کرنے کے قابل جراثیم ربا کا استعمال کر کے کسی فرد کا ہاتھوں کو خوب اچھی طرح دھونے کا عمل

سماجی دوری: افراد، یا افراد کے گروپ کے بیچ کم از کم چھ فٹ کی جسمانی جگہ۔

PPE: ذاتی حفاظتی آلات (جیسے، فیس کورنگز، چشمے، فیس شیلڈ)؛ صنعت اور مخصوص حالات کی بنیاد پر تقاضے مختلف ہیں

از خود اسکریننگ: ایک پروٹوکول جس کے ذریعے کوئی ملازم شفٹ کے شروع میں سوالوں کا جواب دیتا ہے۔ کمشنر برائے صحت کی رہنمائی کے مطابق، سوالات میں شامل ہو سکتے ہیں:

سیلف اسکریننگ کا نمونہ سوالنامہ

- کیا آپ کے جسم کا درجہ حرارت 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد رہا ہے یا آپ نے 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد جسم کے درجہ حرارت کا علاج کرنے کے لیے پچھلے 24 گھنٹے میں بخار کم کرنے والی دوا استعمال کی ہے؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی کھانسی ہے جیسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی یا خراب ہوتی گلے کی خراش ہے جیسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی سانس لینے میں دقت ہے جیسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ میں حالیہ دنوں میں بو یا ذائقے کا مکمل فقدان پیدا ہوا ہے؟



مزید رہنمائی کے لیے ملکی وسائل

CDC – COVID-19 کے جوابی کی تائید کرنے والی سرگرمیاں اور پیشقدمیاں اور امریکہ کو دوبارہ کھولنے کے لیے صدر کا منصوبہ: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

CDC – کاروبار اور جائے کار کے لیے رہنمائی - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

OSHA جائے کار کو COVID-19 کے لیے تیار کرنے سے متعلق رہنمائی: <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

CDC – نگہداشت صحت کے نظاموں کے لیے رہنمائی: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/framework-non-COVID-care.html>

CDC – نگہداشت صحت سے متعلق پیشہ ور افراد کے لیے رہنمائی: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/index.html>

امریکن میڈیکل ایسوسی ایشن – دوبارہ کھولنے کے لیے فزیشن پریکٹس گائیڈ: <https://www.ama-assn.org/delivering-care/public-health/covid-19-physician-practice-guide-reopening>

OSHA – نرسنگ ہوم اور طویل مدتی نگہداشت کی فسیلیٹی کے کارکنان کے لیے رہنمائی: <https://www.osha.gov/Publications/OSHA4025.pdf>

کلینیشینز فسیلیٹیز – CDPH کے رہنما خطوط <https://www.chicagohan.org/covid-19>

اس دستاویز میں فراہم کردہ کوئی بھی لنکس صرف سہولت اور معلوماتی مقاصد کے لیے ہیں؛ ان سے کسی پروڈکٹ، خدمات یا کارپوریشن یا تنظیم یا فرد کی آراء کی سٹی آف شکاگو کی جانب سے تائید یا منظوری لازم نہیں آتی ہے۔ سٹی آف شکاگو خارجی سائٹ کی درستگی، قانونی جواز یا مشمولات کی یا مابعد کے لنکس کی کوئی ذمہ داری قبول نہیں کرتی ہے۔ خارجی سائٹس کے مشمولات کے سلسلے میں سوالوں کے جوابات کے لیے ان سے رابطہ کریں۔

اس دستاویز میں درج تمام مواد وفاقی، ریاستی اور CDPH کے رہنما خطوط کی بنیاد پر تبدیل ہو سکتا ہے۔

جائے کار سے متعلق
عام رہنمائی

نگہداشت
صحت سے
متعلق رہنمائی

اعلان دستبرداری