

BE SAFE
CHICAGO



محفوظ رہیں۔
مینوفیکچرنگ



احتیاط سے دوبارہ کھولنے پر شکاگو درج ذیل کا طالب ہے:

عمل آوری سے متعلق سکڑاؤ اور نگرانی

لچک پذیر ماڈلز



بیماری کی چھٹی کے ساتھ
لچک، ریموٹ کام
(ممکن ہونے پر)

عمل آوری سے متعلق سکڑاؤ



عمل آوری سے متعلق لچک
پذیری کے لیے تعاون
(جیسے، متعدد شفٹس)

سفر سے متعلق رہنما خطوط



مقامات کے بیچ لوگوں کی نقل و
حرکت پر پابندی

جانچ کرنا / ٹریک کرنا



جانچ کرنے اور ٹریک کرنے کی
سہولت رسانی

محفوظ جگہیں اور حالات

داخلہ تک رسائی



جگہ تک رسائی حاصل کرنے کے
لیے داخلہ/نکاسی کی حالت

صفائی کے معیارات



جگہ کی جراثیم ربائی کے لیے
اختیار کردہ اقدامات

مرئی رہنمائی



جگہ میں پوسٹ کردہ حفظان
صحت کے وسائل اور رہنمائی

جائے کار کے حالات



پیدل ٹریفک، ہوا داری، وغیرہ کی
قدر پیمائی

صحت مندانہ میل جول

سماجی دوری



دوسرے افراد سے سماجی دوری
پر تحدیدات

مجمع کا سائز



افراد کے مجمع پر تحدیدات

حفاظتی پوشش



افراد کے ذریعے حفاظتی پوشش کا
استعمال

حفظان صحت کے تقاضے



حفظان صحت سے متعلق میل
جول کو یقینی بنانا
(جیسے، ہاتھ دھونا)



کیا چیز مختلف ہو سکتی ہے؟

- 1 ملازمین داخل ہونے سے پہلے صحت کی اسکریننگ مکمل کریں
- 2 سینیٹیشن اور ہاتھ دھونے کے اسٹیشنز ملازمین کے استعمال کے لیے آمادگی کی حد تک دستیاب ہوں
- 3 جہاں ممکن ہو وہاں، کام کرنے کے اسٹیشنز کو 6 فٹ کی دوری اور ناقابل نفوذ رکاوٹوں کے ذریعہ الگ کیا جائے
- 4 جہاں ممکن ہو وہاں، مینوفیکچرنگ کے پورے فلور پر 6 فٹ کے اشاریے لگائے جائیں
- 5 جہاں ممکن ہو وہاں، تمام ملازمین مناسب PPE (جیسے، فیس کورنگ، آنکھ کی پوشش، وغیرہ) پہنیں
- 6 مرئی علامتی تختی جو حفظان صحت، سماجی دوری، PPE وغیرہ کے سلسلے میں پوری فسیلیٹیز میں آویزاں کی گئی ہو



جہاں ممکن ہو وہاں، ہمہ وقت < 6 فٹ کی دوری

- تحفظ کے دیگر طریقوں کے ساتھ، ناقابل نفوذ رکاوٹوں کے استعمال کی ترغیب دیں (جیسے، فیس کورنگ، حفظان صحت اور جراثیم ربائی کے معیارات)، اگر کارکنان مناسب سماجی دوری برقرار رکھنے سے قاصر ہوں
- سماجی دوری کے مقاصد کے مدنظر عملہ کم کرنے سے تحفظ یا فعلیات پیمائی میں جانبداری نہیں ہونی چاہیے اور اس کی جگہ مزید جامع PPE کے استعمال سے کاؤنٹر بیلنس کیا جانا چاہیے
- کام کے حلقے استعمال کرنے پر غور کریں جہاں ملازمین کو اپنے حلقوں میں رہنا ضروری ہو
- لوگوں کے بیچ جسمانی رابطہ نہیں ہونے کی ترغیب دیں



سماجی دوری

کسی بھی عمومی حصے میں زیادہ سے زیادہ 10 لوگوں کا مجمع

- کیفے ٹیریا، میٹنگ اور جمع ہونے کے دیگر مقامات پر ملازمین کا مجمع زیادہ سے زیادہ 10 لوگوں تک محدود کریں (جبکہ 6 فٹ کی دوری بھی برقرار رکھیں)



مجمع کا سائز



عمارت میں داخل/خارج ہونے کے وقت اور جب 6 فٹ کی سماجی دوری ممکن نہ ہو تب فیس کورنگ مطلوب ہے

- کسی عمومی اندرون اور بیرون کی جگہوں پر، ناک اور منہ پر فیس کورنگز پہننا ضروری ہے (ایسی طبی کیفیات یا معذوریوں کے حامل افراد کے لیے استثناء ہو سکتے ہیں جو انہیں بحفاظت فیس کورنگ پہننے سے باز رکھتی ہیں یا اگر کام کی سائٹ کے حالات کی بنیاد پر نقصان دہ ہیں)
- صحت کی جانچیں کرنے والے ملازمین کو فیس کورنگ کے اوپر فیس شیلڈ پہننا ضروری ہے
- کام کی ہر سائٹ کے لیے حسب مناسبت، سب سے پہلے جواب دینے والی ٹیموں کو مناسب PPE سے آراستہ کریں



سینیٹائزر تک رسائی کو فروغ دیں اور کارکن کی تربیت بڑھائیں

- وقفوں سے پہلے اور بعد میں اور عمومی سطحوں کو چھونے سے پہلے اور بعد میں ہاتھوں کو دھوئیں یا سینیٹائزر استعمال کریں
- تمام داخلی دروازوں پر اور آرام گاہوں میں دیوار کے ساتھ منڈھا ہوا ہینڈ سینیٹائزر فراہم کریں
- کارکنان کے بیچ غذا کا اشتراک نہیں کرنا ہے اور ملازمین خود اپنے برتن لے کر آئیں (جائے کار میں فراہم نہیں کیا جاتا ہے)
- کارکنان کو ایسے کھانے لانے کی جس کے لیے مائیکرو ویو کے استعمال کی ضرورت نہ ہو اور ریفریجریٹر کا استعمال محدود کرنے کے لیے ٹھنڈے پیکس استعمال کرنے کی ترغیب دیں
- ملازمین کو کام پر واپس آنے وقت COVID-19 سے متعلق صحت و سلامتی کی تربیت مکمل کرنے کو یقینی بنائیں



محفوظ رہیں۔ مینوفیکچرنگ محفوظ جگہیں اور کام کرنے کے حالات

احتیاط سے دوبارہ کھولیں
(مرحلہ III)



جائے کار میں داخل ہونے سے پہلے ملازمین کی صحت کی اسکریننگ (جیسے، درجہ حرارت کی جانچیں، سوالنامے، انٹرویوز)

- لازمی خدمات (جیسے، مرمت، تعمیر)، ڈیلیوریز اور پک اپ کے سوا کسی ملاقاتی کی اجازت نہیں ہے
- ملاقاتیوں کو فیس کورنگ پہننا، دوری برقرار رکھنا ضروری ہے اور وہ داخلے سے متعلق کسی پروٹوکول کے مستوجب ہیں
- گھر چھوڑنے سے پہلے تمام افراد کو علامات کو از خود شناخت کرنے اور علامات موجود ہونے کے صورت میں گھر پر رہنے کی ترغیب دی جاتی ہے
- اسٹبلشمنٹ میں داخل ہونے سے پہلے، ملازمین از خود اسکریننگ کر کے COVID-19 کی علامات نہیں ہونے کو یقینی بنائیں (جیسے، سوالنامہ - ضمیمہ دیکھیں)



داخلہ تک رسائی

روزانہ صفائی، نیز زیادہ ٹچ ہونے والی سطحوں پر فوکس

- اگر ممکن ہو تو، اکثر استعمال ہونے والے دروازے اس طرح آراستہ کریں کہ ہاتھ سے کھولنا یا بند کرنا نہ پڑے (جیسے، سینسر سے آپریٹ ہونے والے، پیر سے آپریٹ ہونے والے ڈور اوپنر)
- اگر ممکن ہو تو، بغیر ٹچ والے سنک اور ٹوائلٹ فلشنگ نصب کریں
- پورٹ اے جانز کے محافظ صحت استعمال کے لیے پروٹوکولز طے کریں
- جہاں ممکن ہو وہاں، ملازمین کو قابل ضیاع ٹشو، کاغذی تولیے یا زیادہ ٹچ ہونے والی سطحوں کے لیے صافیاں استعمال کرنے کی ترغیب دیں
- پانی کے فواروں اور پانی کے کولرز کے پاس قابل ضیاع کپ فراہم کریں؛ ملازمین کو براہ راست پانی کے فوارے سے پینے کی اجازت مت دیں
- اگر ممکن ہو تو، پانی کے فوارے کے استعمال کی جگہ بوتل بند پانی فراہم کریں
- عمومی کافی ہاؤس/میکرز کے استعمال کی حوصلہ شکنی کریں
- لکھنے کے عمومی ظروف کا استعمال ممنوع قرار دیں
- عمومی طور پر استعمال ہونے والے ٹچ پیڈ، کمپیوٹر، اور دیگر سطحوں کی باقاعدگی سے صفائی/جراثیم ربائی کریں



صفائی کے معیارات



زیادہ سے زیادہ تصرف، ٹریفک کی روانی، ایلویٹر کے استعمال، آرام گاہ کے استعمال، حفظان صحت وغیرہ کے سلسلے میں مرئی علامتی تختی نصب کریں

- پوسٹرز لٹکائیں یا مانیٹرز کے لیے سلائڈز بنائیں جو ہاتھ دھونے، ہینڈ
سینیٹائزر کے مناسب استعمال، COVID کی عمومی علامات، فیس کورنگ
کے مناسب استعمال/پہننے/صاف کرنے/ضائع کرنے سے متعلق معلومات
فراہم کریں
- اگر فسیلیٹی میں کوئی عمومی جگہ موجود نہ ہو تو، معلومات الیکٹرانک
طریقے سے یا بذریعہ ڈاک فراہم کریں



مرئی رہنمائی

میل جول محدود کرنے کے لیے آپریٹنگ کے طریق کار کو دوبارہ منظم کریں

- پروڈکٹ کی مانگ اور سپلائی میں اتار چڑھاؤ سے مماثلت کے لیے آپریٹنگ
شیڈول کو ایڈجسٹ کریں
- HVAC فلٹرز کو زیادہ کثرت سے بدلنے کی ترغیب دیں؛ حرارت سے ہونے والی
بیماری کو سامنے رکھتے ہوئے کام کو آلودہ کرنے والے پنکھوں سے سمجھوتہ کرنے
پر غور کریں
- اگر ممکن ہو تو ہوا کی روانی بہتر بنانے کے لیے کھڑکیاں کھول دیں
- ملازم کے وقفوں کو الگ کریں
- پیدل ٹریفک کو منضبط کرنے کے لیے یکطرفہ بغلی راستے اور گزرگاہیں اور
دیگر اقدامات متعین کریں
- تعمیل اور سماجی دوری یقینی بنانے کے لیے عمومی جگہوں سے فرنیچر ہٹا دیں
- وقفے اور اور میٹنگ روم میں موجود کرسیاں ہٹا دیں اور تمام کرسیاں ایک ہی
رخ سے ہوں



جاؤ کار



جہاں ممکن ہو وہاں، ریموٹ طریقے سے کام کریں اور شفٹ الگ کریں



لچک پذیر ماڈلز

آپریٹنگ کے تجدید شدہ طریق کار کی بابت ملازمین کے ساتھ
واضح مواصلت یقینی بنائیں



عمل کا سکڑاؤ

- ٹول باکس ٹاکس کی معرفت ہفتہ وار بنیاد پر نئے رہنما خطوط کو نافذ کریں
- شفٹ کی اوورلیپنگ اور/یا الگ کردہ رپورٹنگ اور اختتامی اوقات کو محدود کریں
- دوبارہ کھولنے کے رہنما خطوط کے بارے میں معلومات فراہم کرنے کے لیے آن بورڈنگ کی کارروائی کو اپ ڈیٹ کریں
- رہنما خطوط کے بارے میں ملازمین کے ساتھ کثرت سے مواصلت کریں

اہم اعمال کے علاوہ کوئی سفر نہ کریں



سفر سے متعلق رہنما
خطوط

- سفر کے متعین حلقے سے باہر اہم اعمال کے لیے کسی سفر کی رپورٹ کریں؛
آجر سفر کے لیے درکار کسی کام میں ایڈجسٹمنٹس کا فیصلہ کرتے ہیں



جانچ کرنے اور پتہ لگانے کے پروٹوکول کے مدنظر CDC اور CDPH کی رہنمائی پر عمل کریں

- اگر ملازم COVID-19 کی زد میں آتا ہی ہے تو انہیں کام پر واپسی سے پہلے تمام CDC کے رہنما خطوط پر عمل کرنا ضروری ہے
- جانچ کے ذریعے COVID-19 مثبت کے بطور شناخت شدہ تمام ملازمین کی صفائی اور جراثیم ربائی CDC کے رہنما خطوط کے مطابق ہونا ضروری ہے
- جس کسی ملازم کا بھی ایسے ساتھی کارکن یا دیگر فرد سے قریبی رابطہ رہا ہے جس میں COVID-19 کی شناخت ہوئی ہے اسے CDC کے رہنما خطوط کے مطابق از خود کورنٹین کرنا چاہیے
- اگر کسی فسیلیٹی کو 14 دنوں کے اندر اسٹبلشمنٹ سے وابستہ امکانی طور پر 2 یا زائد کیسز کا علم ہو جاتا ہے تو ملازمین سے CDPH کے پاس ان کیسز کی رپورٹ کرنے کا تقاضا کیا جاتا ہے
- CDPH کی دیگر تمام طے شدہ رہنما خطوط پر عمل کریں اور جائے کار میں وبا کے جواب میں CDPH کی سفارشات کی تعمیل کریں





فرہنگ

مجمع: منصوبہ بند یا برجستہ ایونٹس جہاں افراد قریبی معیت (6 فٹ) میں ایک توسیعی وقت کے لیے گھرانے کے باہر کے افراد سے میل جول کرتے ہیں

ہاتھ دھونا: کم از کم 20 سیکنڈ تک صابن اور پانی سے یا COVID-19 کا سبب بننے والے وائرس کو ختم کرنے کے قابل جراثیم ربا کا استعمال کر کے کسی فرد کا ہاتھوں کو خوب اچھی طرح دھونے کا عمل

سماجی دوری: افراد، یا افراد کے گروپ کے بیچ کم از کم چھ فٹ کی جسمانی جگہ۔

PPE: ذاتی حفاظتی آلات (جیسے، فیس کورنگز، چشمے، فیس شیلڈ)؛ صنعت اور مخصوص حالات کی بنیاد پر تقاضے مختلف ہیں

از خود اسکریننگ: ایک پروٹوکول جس کے ذریعے کوئی ملازم شفٹ کے شروع میں سوالوں کا جواب دیتا ہے۔ کمشنر برائے صحت کی رہنمائی کے مطابق، سوالات میں شامل ہو سکتے ہیں:

سیلف اسکریننگ کا نمونہ سوالنامہ

- کیا آپ کے جسم کا درجہ حرارت 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد رہا ہے یا آپ نے 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد جسم کے درجہ حرارت کا علاج کرنے کے لیے پچھلے 24 گھنٹے میں بخار کم کرنے والی دوا استعمال کی ہے؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی کھانسی ہے جیسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی یا خراب ہوتی گلے کی خراش ہے جیسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی سانس لینے میں دقت ہے جیسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ میں حالیہ دنوں میں بو یا ذائقے کا مکمل فقدان پیدا ہوا ہے؟



مزید رہنمائی کے لیے ملکی وسائل

COVID-19 – CDC کے جوابی کی تائید کرنے والی سرگرمیاں اور پیشقدمیاں اور امریکہ کو دوبارہ کھولنے کے لیے صدر کا منصوبہ: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

CDC – کاروبار اور جائے کار کے لیے رہنمائی - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

OSHA جائے کار کو COVID-19 کے لیے تیار کرنے سے متعلق رہنمائی: <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

نیشنل ایسوسی ایشن آف مینوفیکچرز - COVID-19 سے متعلق وسائل: <https://www.nam.org/coronavirus/>

اس دستاویز میں فراہم کردہ کوئی بھی لنکس صرف سہولت اور معلوماتی مقاصد کے لیے ہیں؛ ان سے کسی پروڈکٹ، خدمات یا کارپوریشن یا تنظیم یا فرد کی آراء کی سٹی آف شکاگو کی جانب سے تائید یا منظوری لازم نہیں آتی ہے۔ سٹی آف شکاگو خارجی سائٹ کی درستگی، قانونی جواز یا مشمولات کی یا مابعد کے لنکس کی کوئی ذمہ داری قبول نہیں کرتی ہے۔ خارجی سائٹس کے مشمولات کے سلسلے میں سوالوں کے جوابات کے لیے ان سے رابطہ کریں۔

جائے کار سے متعلق
عام رہنمائی

مینوفیکچرنگ سے
متعلق رہنمائی

اعلان دستبرداری