

BE SAFE
CHICAGO



محفوظ رہیں۔
ذاتی خدمات



احتیاط سے دوبارہ کھولنے پر شکاگو درج ذیل کا طالب ہے:

عمل آوری سے متعلق سکڑاؤ اور نگرانی

لچک پذیر ماڈلز



بیماری کی چھٹی کے ساتھ
لچک، ریموٹ کام
(ممکن ہونے پر)

عمل آوری سے متعلق سکڑاؤ



عمل آوری سے متعلق لچک
پذیری کے لیے تعاون
(جیسے، متعدد شفٹس)

سفر سے متعلق رہنما خطوط



مقامات کے بیچ لوگوں کی نقل و
حرکت پر پابندی

جانچ کرنا / ٹریک کرنا



جانچ کرنے اور ٹریک کرنے کی
سہولت رسانی

محفوظ جگہیں اور حالات

داخلہ تک رسائی



جگہ تک رسائی حاصل کرنے کے
لیے داخلہ/نکاسی کی حالت

صفائی کے معیارات



جگہ کی جراثیم ربائی کے لیے
اختیار کردہ اقدامات

مرئی رہنمائی



جگہ میں پوسٹ کردہ حفظان
صحت کے وسائل اور رہنمائی

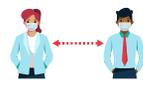
جائے کار کے حالات



پیدل ٹریفک، ہوا داری، وغیرہ کی
قدر پیمائی

صحت مندانہ میل جول

سماجی دوری



دوسرے افراد سے سماجی دوری
پر تحدیدات

مجمع کا سائز



افراد کے مجمع پر تحدیدات

حفاظتی پوشش



افراد کے ذریعے حفاظتی پوشش کا
استعمال

حفظان صحت کے تقاضے



حفظان صحت سے متعلق میل
جول کو یقینی بنانا
(جیسے، ہاتھ دھونا)



افراد اور گھٹن والے بند مقامات کے بیچ >6 یقینی بنائیں

- یقینی بنائیں کہ تمام حصوں میں 6 فٹ کی سماجی دوری کی سہولت موجود ہے
- اگر 6 فٹ کی سماجی دوری مہیا کرنے پر قادر نہ ہوں تو ہر دیگر ورک اسٹیشن موقوف کر دیں (جیسے، شیمپو باؤل، ڈرایر، نیل سروس چیئر)
- جہاں 6 فٹ کی سماجی دوری قابل عمل نہ ہو (جیسے چیک ان کاؤنٹرز) وہاں ناقابل نفوذ رکاوٹیں فراہم کریں



سماجی دوری

سماجی دوری یقینی بنانے کے لیے مجمع کا سائز محدود کریں، اور جگہوں کو 25% گنجائش تک محدود کریں

- تمام اسٹبلشمنٹس کے لیے گنجائش کو 25% تک (عملہ کو چھوڑ کر) محدود کریں
- گھٹن والے مقامات (جیسے وقفہ والے کمرے، چیک آؤٹ والے حصے) میں ملازمین اور گاہکوں کے مجمع کو زیادہ سے زیادہ 10 افراد تک محدود کریں (جبکہ 6 فٹ کی سماجی دوری برقرار رکھیں)



مجمع کا سائز



ملازمین اور گاہکوں کے ذریعہ حفاظتی پوشش پہنے جانے کو یقینی بنائیں

- کسی عمومی اندرون اور بیرون کی جگہوں پر، ناک اور منہ پر فیس کورنگز پہننا ضروری ہے (ایسی طبی کیفیات یا معذوریوں کے حامل افراد کے لیے استثناء ہو سکتے ہیں جو انہیں بحفاظت فیس کورنگ پہننے سے باز رکھتی ہیں)
- آجروں کو ملازمین کے لیے فیس کورنگ فراہم کرنے کی ترغیب دیں
- جو خدمات فیس کورنگ اتارنے کی طالب ہوں انہیں موقوف کریں (جیسے، فیشیلز، شیوز)
- مشین سے دھونے کے قابل عبا/کیپس کو پر استعمال کے بعد صاف کریں اور قابل ضیاع کیپس/عبا استعمال کرنے کی ترغیب دیں
- اگر قابل عمل ہو تو، مہمانوں سے قریبی رابطے کے طالب ملازمین کے لیے فیس شیلڈز، چشمے اور/یا دستاں (فیس کورنگ کے علاوہ) فراہم کریں (جیسے، میک اپ کروانا، ماہرین جمالیات کی خدمات، ناخن سے متعلق خدمات)





محافظ صحت میل جول یقینی بنائیں (جیسے، باقاعدہ ترتیب، کافی مقدار میں ہینڈ سینیٹائزر)

- گاہکوں کے استعمال کے لیے ہینڈ سینیٹائزنگ والے پروڈکٹس فراہم کریں
- یقینی بنائیں کہ ملازمین ہر خدمت سے پہلے اور اس کے بعد یا خدمت میں خلل پیدا ہونے (جیسے، فون کا جواب دینے) پر ہاتھوں کو دھوتے ہیں
- دوبارہ کھولنے سے پہلے، مناسب حفظان صحت، جراثیم ربائی اور سینیٹیشن کے عمل پر محیط تربیتی کورس (کورسز) فراہم کریں
- نمونوں (جیسے، ہالش کی بوتلوں، پینٹ چپس) کو چھونے سے پہلے اور اس کے بعد ہاتھوں کو سینیٹائز کریں
- ہر گاہک کے بعد ہاتھ لگائے گئے پروڈکٹس کو سینیٹائز کریں
- پروڈکٹ کے نمونوں / ٹیسٹرز کے استعمال کو ختم کریں
- ملازمین کو کام پر واپس آنے وقت COVID-19 سے متعلق صحت و سلامتی کی تربیت مکمل کرنے کو یقینی بنائیں





ملازمین اور گاہکوں کے لیے اسکریننگ کے اقدامات نافذ کریں

- گھر چھوڑنے سے پہلے تمام افراد کو علامات کو از خود شناخت کرنے اور علامات موجود ہونے کے صورت میں گھر پر رہنے کی ترغیب دی جاتی ہے
- اسٹبلشمنٹ میں داخل ہونے سے پہلے، ملازمین از خود اسکریننگ کر کے COVID-19 کی علامات نہیں ہونے کو یقینی بنائیں (جیسے، سوالنامہ - ضمیمہ دیکھیں)
- ملازمین میں اگر علامات نظر آرہی ہوں یا وہ بیمار محسوس کرنے کی رپورٹ کر رہے ہوں تو انہیں کام پر رپورٹ نہیں کرنا چاہیے یا انہیں کام پر رہنے کی اجازت نہیں ہونی چاہیے
- داخلہ ہونے پر عہد نامہ پوسٹ کریں یا اسکریننگ کر کے توثیق کریں کہ گاہک یا خارجی سپلائر/غیر گاہک میں فی الحال COVID-19 کی علامات نظر نہیں آرہی ہیں (جیسے، سوالنامہ، زبانی معاہدہ، غیر زبانی معاہدہ)
- مصیبت زدہ آبادی کو قریبی جسمانی رابطے کی طالب خدمات سے احتراز کرنے کی ترغیب دیں



داخلہ تک رسائی



جگہوں اور زیادہ ٹچ ہونے والے آئٹمز کے لیے یومیہ صفائی کے معیارات طے کریں

- زیادہ ٹچ ہونے والے حصوں (جیسے، ورک اسٹیشنز، فوٹ اسپا، مساج ٹیبل، ڈرائر، اسٹائلٹ چیئرز، نیل چیئرز/اسپا، وغیرہ) کی ہر گاہک کے بعد EPA سے رجسٹرڈ عفونت ریا کی مدد سے جراثیم ربائی/سینیٹائز کریں
- زیادہ ٹچ ہونے والی سطحوں (جیسے، دروازے، دستے، ریسپشن اسٹیشنز، وغیرہ) کی پورے دن کثرت سے (کم از کم ہر 2 گھنٹے پر) جراثیم ربائی کریں
- ہر کلائنٹ کے بعد تمام ساز و سامان کی جراثیم ربائی/سینیٹائز کریں، عملہ کے بیچ ٹولز / ساز و سامان کی شیئرنگ کم کریں، قابل ضیاع ساز و سامان استعمال کریں (اگر قابل عمل ہو)
- غذا/مشروب/ریٹیل کے لیے سیلف سروس والے حصوں کو موقوف کریں، اور مشترک آسانشات (جیسے، رسالے) کو ختم کریں
- عوامی آرام گاہوں کو ہر گھنٹے پر، یا جیسا بھی قابل عمل ہو صاف اور سینیٹائز کریں
- اگر قابل عمل ہو تو، کلائنٹس کے بیچ مناسب صفائی کے لیے وقت نکالیں



حفظان صحت کے معیارات اور داخلہ کے تقاضوں پر مرئی رہنمائی فراہم کریں

- تمام فسیلیٹیز میں جامع صحت، حفظان صحت، اور جسمانی دوری کی علامتی تختی آویزاں کریں (جیسے CDC کے رہنما خطوط سے علامتی تختی)
- گاہکوں کے داخل ہونے کے لیے رہنما خطوط اور شرائط آویزاں کریں (جیسے فیس کورنگ)



ہوا داری/ہوا کا بہاؤ بہتر بنائیں

- اگر قابل عمل ہو تو، اندرون کی جگہوں (جیسے، کھڑکیاں، ہوا داریوں) میں ہوا کی روانی CDC کے رہنما خطوط کے مطابق بڑھائیں





جہاں بھی ممکن ہو بذات خود کام کو محدود کریں

- بذات خود میل جول کم سے کم کریں (جیسے، آن لائن تربیت / عملہ کی ورچوئل میٹنگ کا استعمال کرنے پر غور کریں)



لچک پذیر ماڈلز

افراد کے بیچ میل جول کو محدود کریں

- اگر قابل عمل ہو تو، سڑک کنارے/ڈیلیوری اور بلا رابطہ ادائیگی، اور/یا سیلف سروس چیک آؤٹ کی ترغیب دیں (جہاں دستیاب ہو)
- کلائنٹ کی اوورلیپنگ کم سے کم کریں (جیسے، فی ملازم ایک کلائنٹ، نیز کلائنٹس میں کوئی شیڈول شدہ اوورلیپنگ نہ ہو)
- اگر قابل عمل ہو تو، صرف اپائنٹمنٹ والا ماڈل لاگو کریں
- اسٹبلشمنٹ میں اپائنٹمنٹس کے انتظار کے لیے تشریف آوری کی اجازت نہیں ہے



عمل کا سکرآؤ

کاروبار کے لیے محدود سفر

- اگر قابل عمل ہو تو، متعدد مقامات پر عملہ کے سفر کو محدود کریں



سفر سے متعلق رہنما
خطوط



جانچ کرنے اور پتہ لگانے کے پروٹوکول کے مدنظر CDC اور CDPH کی رہنمائی پر عمل کریں

- اگر ملازم COVID-19 کی زد میں آتا ہی ہے تو انہیں کام پر واپسی سے پہلے تمام CDC کے رہنما خطوط پر عمل کرنا ضروری ہے
- جانچ کے ذریعے COVID-19 مثبت کے بطور شناخت شدہ تمام ملازمین کی صفائی اور جراثیم ربائی CDC کے رہنما خطوط کے مطابق ہونا ضروری ہے
- جس کسی ملازم کا بھی ایسے ساتھی کارکن یا دیگر فرد سے قریبی رابطہ رہا ہے جس میں COVID-19 کی شناخت ہوئی ہے اسے CDC کے رہنما خطوط کے مطابق از خود کورنٹین کرنا چاہیے
- اگر کسی فسیلیٹی کو 14 دنوں کے اندر اسٹبلشمنٹ سے وابستہ امکانی طور پر 2 یا زائد کیسز کا علم ہو جاتا ہے تو ملازمین سے CDPH کے پاس ان کیسز کی رپورٹ کرنے کا تقاضا کیا جاتا ہے
- CDPH کی دیگر تمام طے شدہ رہنما خطوط پر عمل کریں اور جائے کار میں وبا کے جواب میں CDPH کی سفارشات کی تعمیل کریں





فرہنگ

مجمع: منصوبہ بند یا برجستہ ایونٹس جہاں افراد قریبی معیت (6 فٹ) میں ایک توسیعی وقت کے لیے گھرانے کے باہر کے افراد سے میل جول کرتے ہیں

ہاتھ دھونا: کم از کم 20 سیکنڈ تک صابن اور پانی سے یا COVID-19 کا سبب بننے والے وائرس کو ختم کرنے کے قابل جراثیم ربا کا استعمال کر کے کسی فرد کا ہاتھوں کو خوب اچھی طرح دھونے کا عمل

سماجی دوری: افراد، یا افراد کے گروپ کے بیچ کم از کم چھ فٹ کی جسمانی جگہ۔

PPE: ذاتی حفاظتی آلات (جیسے، فیس کورنگز، چشمے، فیس شیلڈ)؛ صنعت اور مخصوص حالات کی بنیاد پر تقاضے مختلف ہیں

از خود اسکریننگ: ایک پروٹوکول جس کے ذریعے کوئی ملازم شفٹ کے شروع میں سوالوں کا جواب دیتا ہے۔ کمشنر برائے صحت کی رہنمائی کے مطابق، سوالات میں شامل ہو سکتے ہیں:

سیلف اسکریننگ کا نمونہ سوالنامہ

- کیا آپ کے جسم کا درجہ حرارت 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد رہا ہے یا آپ نے 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد جسم کے درجہ حرارت کا علاج کرنے کے لیے پچھلے 24 گھنٹے میں بخار کم کرنے والی دوا استعمال کی ہے؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی کھانسی ہے جیسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی یا خراب ہوتی گلے کی خراش ہے جیسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی سانس لینے میں دقت ہے جیسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ میں حالیہ دنوں میں بو یا ذائقے کا مکمل فقدان پیدا ہوا ہے؟



مزید رہنمائی کے لیے ملکی وسائل

CDC – COVID-19 کے جوابی کی تائید کرنے والی سرگرمیاں اور پیشقدمیاں اور امریکہ کو دوبارہ کھولنے کے لیے
صدر کا منصوبہ: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

CDC – کاروبار اور جائے کار کے لیے رہنمائی - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

OSHA جائے کار کو COVID-19 کے لیے تیار کرنے سے متعلق رہنمائی:
<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

جائے کار سے متعلق عام رہنمائی

اس دستاویز میں فراہم کردہ کوئی بھی لنکس صرف سہولت اور معلوماتی مقاصد کے لیے ہیں؛ ان سے کسی پروڈکٹ، خدمات یا کارپوریشن یا تنظیم یا فرد کی آراء کی سٹی آف شکاگو کی جانب سے تائید یا منظوری لازم نہیں آتی ہے۔ سٹی آف شکاگو خارجی سائٹ کی درستگی، قانونی جواز یا مشمولات کی یا مابعد کے لنکس کی کوئی ذمہ داری قبول نہیں کرتی ہے۔ خارجی سائٹس کے مشمولات کے سلسلے میں سوالوں کے جوابات کے لیے ان سے رابطہ کریں۔

اعلان دستبرداری