

BE SAFE
CHICAGO



محفوظ رہیں۔ اعلیٰ تعلیم



احتیاط سے دوبارہ کھولنے پر شکاگو درج ذیل کا تقاضا کرتا ہے:

عمل آوری کی بحالی اور نگرانی

لچک پذیر ماڈلز



بیماری کی چھٹی کے ساتھ
لچک، ریموٹ ورک
(ممکن ہونے پر)

عمل آوری کی بحالی



عمل آوری سے متعلق لچک
پذیری کے لیے تعاون
(جیسے، متعدد شفٹس)

سفر سے متعلق ہدایات



مقامات کے بیچ لوگوں کی نقل
و حرکت پر پابندی

جانچ کرنا / ٹریک کرنا



جانچ کرنے اور ٹریک کرنے
کی سہولت رسانی

محفوظ جگہیں اور حالات

داخلہ تک رسائی



جگہ تک رسائی حاصل کرنے
کے لیے داخلہ/نکاسی کی حالت

صفائی کے معیارات



جگہ کی جراثیم ربائی کے لیے
اختیار کردہ اقدامات

مرئی رہنمائی



جگہ میں پوسٹ کردہ حفظان
صحت کے وسائل اور رہنمائی

جانے کار کے حالات



پیدل ٹریفک، ہوا داری، وغیرہ کی
قدر پیمائی

صحت مندانہ میل جول

سماجی دوری



دوسرے افراد سے جسمانی
فاصلے پر پابندیاں

مجمع کا سائز



افراد کے مجمع پر تحدیدات

حفاظتی پوشش

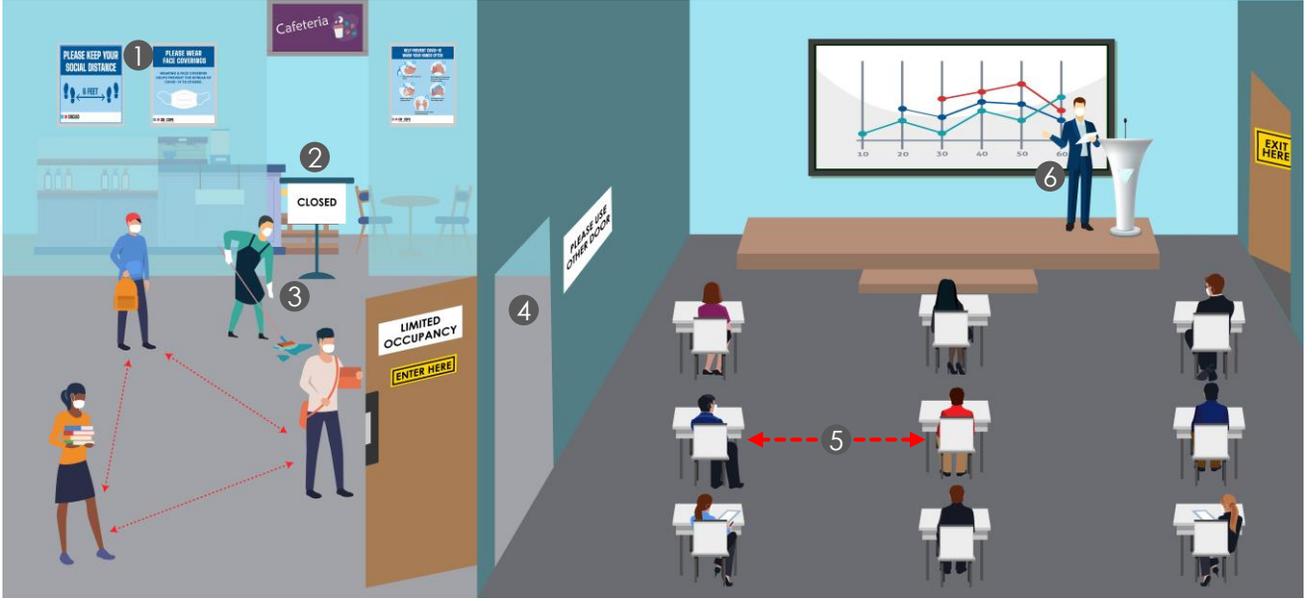


افراد کے ذریعے حفاظتی
پوشش کا استعمال

حفظان صحت کے تقاضے



حفظان صحت سے متعلق میل جول
کو یقینی بنانا (جیسے، ہاتھ دھونا)



کیا چیز مختلف ہو سکتی ہے؟

4 ٹریفک کو ایڈجسٹ کریں داخلہ/نکاسی کے مقامات پر ابتلاء کو کم کرنے کے لیے

4

1 مرئی علامتی تختی جو حفظان صحت، سماجی دوری، PPE، وغیرہ کے سلسلے میں پوری فسیلیٹی میں شائع کی گئی ہو

1

5 تمام طلبہ کے بیچ میں کلاس روم میں کم از کم 6 فٹ کی دوری

5

2 تمام عمومی حصے، بشمول کیفیٹیریا میں رسائی محدود کریں

2

6 تمام افراد کے لیے ہمہ وقت فیس کورنگز پہننا ضروری ہے

6

3 عملہ کثرت سے عمارت کی جراثیم ربائی کرے اور کلاس روم کی ہر استعمال کے بعد صفائی کی جائے

3



داخلہ/نکاس کی جگہ کی نگرانی کریں اور سماجی دوری کو یقینی بنائیں

- پوری فسیلیٹیڈ (جیسے لابی، کمروں) میں عملہ، فیکلٹی اور طلبہ کے بیچ کم از کم 6 فٹ دوری یقینی بنائیں
- جہاں سماجی دوری ممکن نہ ہو وہاں اسٹیشنوں (جیسے کمپیوٹرز) کے بیچ حفاظتی رکاوٹیں کھڑیں کریں
- آن کیمپس رہائشی ہالوں کا استعمال ممنوع قرار دیں آلا یہ استثنائی حالات میں ادارے سے مجاز ہو



سماجی دوری

کلاس روم کی حد 25% تک محدود کریں، اور 50 افراد سے زائد نہ ہوں

- بذات خود کلاسوں کے لیے، کمرے کا تصرف 25%، نیز زیادہ سے زیادہ 50 افراد تک محدود رکھیں (6 فٹ کی دوری اب بھی برقرار رکھیں)
- بذات خود کلاسوں سے باہر تمام مجمع کو زیادہ سے زیادہ 10 افراد تک محدود کریں—جہاں مجمع کی صراحت ایسے منصوبہ بند یا برجستہ ایونٹ کے بطور کی جاتی ہو جہاں افراد ایک توسیعی وقت تک قریبی معیت (6 فٹ سے کم) میں گھرانے سے باہر کے افراد سے میل جول کرتے ہیں—اور (اندرون کی جگہوں کے لیے) 25% گنجائش تک محدود کریں
- تمام عمومی جگہوں، بشمول وقفہ والے کمروں اور کیفیٹیریا تک رسائی محدود کریں



مجمع کا سائز



سبھی کے لئے چہرے کو ڈھانکنا ضروری ہے

- کسی عمومی اندرون اور بیرون کی جگہوں پر، ناک اور منہ پر فیس کورنگز پہننا ضروری ہے (ایسی طبی کیفیات یا معذوریوں کے حامل افراد کے لیے استثناء ہو سکتے ہیں جو انہیں بحفاظت فیس کورنگ پہننے سے باز رکھتی ہیں)
- ایسے ماحول میں فیس کورنگ کا تقاضا مت کریں جہاں اس کی وجہ سے حفاظتی خطرہ ہو سکتا ہو (جیسے، خصوصی نوعیت کی لیباریٹری)؛ اگر فیس کورنگ ممکن نہ ہوں تو اضافی احتیاطی تدابیر (جیسے، سماجی دوری) اختیار کریں



حفاظتی پوشش

داخلہ اور نکاس کے مقامات پر، اورپوری فسیلیٹی میں ہینڈ سینیٹائزر فراہم کریں

- تمام داخلہ/نکاس، ٹائم لاکس، عمومی حصوں اور زیادہ ٹچ ہونے والی سطحوں پر/کے قریب صابن اور پانی یا ہینڈ سینیٹائزر اسٹیشنوں کی وسیع پیمانے پر دستیابی یقینی بنائیں
- عملہ اور طلبہ کو فسیلیٹیز میں داخل ہونے پر اور باقاعدگی سے پورے دن ہاتھوں کو دھونے کی ترغیب دیں
- مشترک آئٹمز، آلات (جیسے، کی بورڈز) کا استعمال محدود کریں
- ملازمین کو احاطوں میں واپس آتے وقت COVID-19 سے متعلق صحت و سلامتی کی تربیت مکمل کرنے کو یقینی بنائیں



حفظان صحت
کے تقاضے



سماجی دوری بڑھانے اور جسمانی رابطہ محدود کرنے کے لیے داخلہ اور نکاسی کے مقامات کی قدر پیمائی کریں

- ادارے کے اندر داخل ہونے سے پہلے، ملازمین از خود اسکرین کریں (جیسے، سوالنامہ - ضمیمہ دیکھیں) تاکہ یہ یقینی ہو سکے کہ COVID-19 کی کوئی علامت نہیں ہے
- گھر چھوڑنے سے پہلے تمام افراد کو علامات کو از خود شناخت کرنے اور علامات موجود ہونے کی صورت میں گھر پر رہنے کی ترغیب دی جاتی ہے
- عمارت/کیمپس میں داخل ہونے کی کوشش کرنے والے کسی ایسے فرد کی رسائی مسترد کریں جو بیمار ہو یا جس میں COVID-19 کے علامات نظر آتے ہوں
- فسیلیٹیز میں صرف ان لوگوں کو رسائی کی اجازت دیں جن کے پاس درست آئی ڈی ہو (جو مرئی طور پر دکھائی جائے)؛ تمام عملہ، فیکلٹی اور طلبہ کو صرف لازمی سرگرمیوں (جیسے، اسائنمنٹ مکمل کرنے کے لیے کمپیوٹرز تک رسائی) کے لیے پہلے سے منظور شدہ اور اجازت یافتہ ہونا ضروری ہے
- غیر ضروری ملاقاتیوں کے لیے رسائی محدود کریں
- فٹنس سنٹرز تک رسائی کو اس موضوع پر سٹی کے تازہ ترین ہدایات کے مطابق محدود کریں

روزانہ اور زیادہ ٹریفک والے علاقوں میں/کے آس پاس زیادہ کثرت سے صفائی کریں

- CDC کی جانب سے بیان کردہ صفائی کے ہدایات پر عمل کریں
- کلاس رومز، لیبز اور کانفرنس رومز کے استعمال کے دوران صفائی اور جراثیم ربائی کریں
- ہاتھ رومز، دروازے کی کنڈیوں، روشنی کے سوئچز، دفاتر اور زیادہ ٹچ ہونے والے دیگر حصوں کو کثرت سے دھوئیں/سینیٹائز کریں
- استعمال کے بعد مشترک ساز و سامان/فرنیچر (جیسے، میزوں، کرسیوں، فون، کاپی مشینوں) کو صاف کریں
- یقینی بنائیں کہ طلبہ ہر استعمال کے بعد لائبریری کی جگہ کو صاف کرتے ہیں



داخلہ تک
رسائی



صفائی کے
معیارات



کسی بھی داخلہ/نکاس کے مقامات اور زیادہ ٹریفک والے دیگر حصوں میں علامتی تختی ڈسپلے کریں

- حفظان صحت کے معیارات، دوری اور صفائی کے پروٹوکولز پر مرئی رہنمائی فراہم کریں
- جہاں قابل عمل ہو وہاں، سماجی دوری کی ترغیب دینے کے لیے 6 فٹ دور مرئی مارکرز شائع کرنے پر غور کریں
- ممکن ہونے پر، افراد کے بیچ رابطے کو کم سے کم کرنے کے لیے (جیسے، نامزد داخلہ اور نکاس تفویض کرتے ہوئے) ٹریفک کی روانی میں ترمیم کرنے کے لیے بصری اشارات کا استعمال کریں
- تمام زیر استعمال کلاس رومز میں تصرف کی زیادہ سے زیادہ علامتی تختی ڈسپلے کریں



مرئی رہنمائی

گھٹن والے مقامات (جیسے راہداری، داخلی راستہ) کی نشاندہی کریں، اور فاصلاتی اصول پر عمل درآمد یقینی بنائیں

- ٹریفک کی روانی کی ترغیب دیں جو سماجی دوری کے مدنظر CDC کے ہدایات پر چلتا ہو
- جہاں ممکن ہو وہاں، سماجی دوری کو فروغ دینے کے لیے عمومی حصوں (جیسے، لابی) میں موجود فرنیچر ہٹا دیں
- سیڑھیوں کے استعمال کی ترغیب دیں، اور اگر قابل عمل ہو تو بے سمت ہونے کے مدنظر ٹریفک کی روانی دوبارہ منظم کریں
- ایلیویٹرز کے استعمال کو محدود کریں، اور تصرف کو 25% سے کم گنجائش تک محدود رکھیں (جہاں ممکن ہو)
- یقینی بنائیں کہ کوئی بھی مشترک جائے کار رو بہ عمل نہیں ہے، سوائے اس جگہ کے جہاں سماجی دوری قابل حصول ہو
- بنا چھوئے پانی کی بوتل کے ری فل اسٹیشنوں کو چھوڑ کر، پانی کے جھرنوں کو بند کر دیں
- قابل ضیاع پیالیوں، ڈشز اور برتنوں کے استعمال کو فروغ دیں



جائے کار



زیادہ سے زیادہ ممکن حد تک فاصلاتی طور پر کام کرتے رہیں

- فسیلیٹیز تک رسائی کو صرف لازمی عملہ کے لیے ترجیح دیں؛ کام پر واپسی سے پہلے سپروائزر سے اجازت طلب کریں
- فیکلٹی کو زیادہ سے زیادہ ممکن حد تک فاصلاتی طور پر کام کرنے کی ترغیب دیں
- تمام طلبہ کے لیے ریموٹ لرننگ کے وسائل تک رسائی فراہم کریں

شفقتیں الگ کریں اور گروہوں کو فروغ دیں

- اگر ممکن ہو تو شفقتوں کو الگ کریں اور مستحکم گروہوں میں افراد کا گروپ بنائیں
- جگہ کا تصرف کم کرنے کے لیے مرحلہ بند ایام کار/کام کے ہفتے اپنانے کی ترغیب دیں

صرف لازمی وجوہات سے سفر کریں

- گھریلو اور بین الاقوامی سفر معطل کر دیں؛ صرف اہم مقاصد کے لیے پیشگی منظوری سے لازمی سفر کو چھوڑ کر



لچک پذیر
ماٹلز



آپریشن کی
بحالی



متعلق رہنما
خطوط



جانچ کرنے اور پتہ لگانے کے پروٹوکول کے مدنظر CDPH اور CDC کی رہنمائی پر عمل کریں

- اگر ملازم COVID-19 کی زد میں آجاتا ہے تو انہیں کام پر واپسی سے پہلے تمام CDC کے ہدایات پر عمل کرنا ضروری ہے
- جانچ کے ذریعے COVID-19 مثبت کے بطور شناخت شدہ تمام ملازمین کی صفائی اور جراثیم ربائی CDC کے ہدایات کے مطابق ہونا ضروری ہے
- جس کسی ملازم کا بھی ایسے ساتھی کارکن یا دیگر فرد سے قریبی رابطہ رہا ہے جس میں COVID-19 کی شناخت ہوئی ہے اسے CDC کے ہدایات کے مطابق از خود کورنٹین کرنا چاہیے
- اگر کسی عمارت یا فسیلیٹی کو 14 دنوں کے اندر امکانی طور پر کسی اسٹبلشمنٹ سے وابستہ 2 یا زائد کیسز کا علم ہو جاتا ہے تو آجروں سے CDPH کے پاس ان کیسز کی رپورٹ کرنے کا تقاضا کیا جاتا ہے
- CDPH کے دیگر تمام طے شدہ ہدایات پر عمل کریں اور جائے کار میں وبا کے جواب میں CDPH کی سفارشات کی تعمیل کریں





فرہنگ

مجمع: منصوبہ بند یا برجستہ ایونٹس جہاں افراد قریبی معیت (6 فٹ سے کم) میں

ایک توسیعی وقت تک گھرانے کے باہر کے افراد سے میل جول کرتے ہیں

ہاتھ دھونا: کم از کم 20 سیکنڈ تک صابن اور پانی سے یا COVID-19 کا سبب بننے والے وائرس کو ختم کرنے کے قابل جراثیم ربا کا استعمال کر کے کسی فرد کا ہاتھوں کو خوب اچھی طرح دھونے کا عمل

سماجی دوری: افراد، یا افراد کے گروپ کے بیچ کم از کم چھ فٹ کی جسمانی جگہ۔

PPE: ذاتی حفاظتی آلات (جیسے، فیس کورنگز، چشمے، فیس شیلڈ)؛ صنعت اور مخصوص حالات کی بنیاد پر تقاضے مختلف ہیں

از خود اسکریننگ: ایک پروٹوکول جس کے ذریعے کوئی ملازم شفٹ کے شروع میں سوالوں کا جواب دیتا ہے۔ کمشنر برائے صحت کی رہنمائی کے مطابق، سوالات میں شامل ہو سکتے ہیں:

سیلف اسکریننگ کا نمونہ سوالنامہ

- کیا آپ کے جسم کا درجہ حرارت 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد رہا ہے یا آپ نے 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد جسم کے درجہ حرارت کا علاج کرنے کے لیے پچھلے 24 گھنٹے میں بخار کم کرنے والی دوا استعمال کی ہے؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی کھانسی ہے جسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی یا خراب ہوتی گلے کی خراش ہے جسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی سانس لینے میں دقت ہے جسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ میں حالیہ دنوں میں بو یا ذائقے کا مکمل فقدان پیدا ہوا ہے؟



مزید رہنمائی کے لیے ملکی وسائل

CDC – COVID-19 کے جوابی کی تائید کرنے والی سرگرمیاں اور پیشقدمیاں اور امریکہ کو دوبارہ کھولنے کے لیے صدر کا منصوبہ:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activifies-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

CDC – کاروبار اور جائے کار کے لیے رہنمائی

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

OSHA جائے کار کو COVID-19 کے لیے تیار کرنے سے متعلق رہنمائی:

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

امریکی محکمہ تعلیم – اسکولوں اور اسکول کے عملے کے لئے COVID-19 سے متعلق معلومات اور وسائل: <https://www.ed.gov/coronavirus>

CDC – کالجوں اور یونیورسٹیوں کے لیے رہنمائی:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/colleges-universities/index.html>

CDC کی جانب سے اعزازی رہنمائی – صفائی کی بابت دوبارہ کھولنے سے متعلق رہنمائی:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html>

اس دستاویز میں فراہم کردہ کوئی بھی لنکس صرف سہولت اور معلوماتی مقاصد کے لیے ہیں؛ ان سے کسی پروڈکٹ، خدمات یا کارپوریشن یا تنظیم یا فرد کی آراء کی سٹی آف شکاگو کی جانب سے تائید یا منظوری لازم نہیں آتی ہے۔ سٹی آف شکاگو خارجی سائٹس کے مواد کی درستگی، قانونی حیثیت یا اس کے بعد کے لنکس کی کوئی ذمہ داری نہیں لیتا ہے۔ خارجی سائٹس کے مشمولات کے سلسلے میں سوالوں کے جوابات کے لیے رابطہ کریں۔

جائے کار سے
متعلق عام
رہنمائی

مرئی رہنمائی

اعلان دستبرداری