

BE SAFE
CHICAGO



محفوظ رہیں۔
نگہداشت طفل



احتیاط سے دوبارہ کھولنے پر شکاگو درج ذیل کا طالب ہے:

عمل آوری سے متعلق سکڑاؤ اور نگرانی

لچک پذیر ماڈلز



بیماری کی چھٹی کے ساتھ
لچک، ریموٹ کام
(ممکن ہونے پر)

عمل آوری سے متعلق سکڑاؤ



عمل آوری سے متعلق لچک
پذیری کے لیے تعاون
(جیسے، متعدد شفٹس)

سفر سے متعلق رہنما خطوط



مقامات کے بیچ لوگوں کی نقل و
حرکت پر پابندی

جانچ کرنا / ٹریک کرنا



جانچ کرنے اور ٹریک کرنے کی
سہولت رسانی

محفوظ جگہیں اور حالات

داخلہ تک رسائی



جگہ تک رسائی حاصل کرنے کے
لیے داخلہ/نکاسی کی حالت

صفائی کے معیارات



جگہ کی جراثیم ربائی کے لیے
اختیار کردہ اقدامات

مرئی رہنمائی



جگہ میں پوسٹ کردہ حفظان
صحت کے وسائل اور رہنمائی

جائے کار کے حالات



پیدل ٹریفک، ہوا داری، وغیرہ کی
قدر پیمائی

صحت مندانہ میل جول

سماجی دوری



دوسرے افراد سے سماجی دوری
پر تحدیدات

مجمع کا سائز



افراد کے مجمع پر تحدیدات

حفاظتی پوشش



افراد کے ذریعہ حفاظتی پوشش کا
استعمال

حفظان صحت کے تقاضے



حفظان صحت سے متعلق میل
جول کو یقینی بنانا
(جیسے، ہاتھ دھونا)



کیا چیز مختلف ہو سکتی ہے؟

- 1 مرئی علامتی تختی جو حفظان صحت، سماجی دوری، PPE وغیرہ کے سلسلے میں پوری فسیلیٹیز میں آویزاں کی گئی ہو
- 2 نگہداشت صحت کی اسکریننگ بچوں کے لیے کلاس روم میں داخل ہونے سے پہلے مطلوب ہے
- 3 والدین/سرپرست، ملاقاتیوں، اور ملازمین کے لیے ہر وقت فیس کورنگ پہننا ضروری ہے؛ بچوں کے لیے کلاس روم سے باہر جانے پہننا پر ضروری ہے
- 4 عملہ کھلونوں اور دیگر سامان سمیت، فسیلیٹی کی کثرت سے جراثیم ربائی کرے
- 5 تفویض کردہ اساتذہ کے ساتھ مستحکم مجموعے میں بچوں کا گروپ بنائیں
- 6 جہاں مناسب ہو وہاں، ہوا داری بڑھانے کے لیے دروازے اور کھڑکیاں کھلی رہیں



مرکز میں موجود تمام بچوں کے بیچ سماجی میل جول کم کرنے کے لیے، مستحکم مجموعے لاگو کریں

- بچوں کو امتیازی کمروں میں تفویض کردہ گروپوں میں الگ کریں، نیز ہر گروپ کے لیے عملہ کے 2 مستقل ممبرز تفویض کیے جائیں (ریاستی لائسنسنگ کے تناسب سے نمبر بتایا جائے)
- وہ تمام مشترکہ سرگرمیاں پابند کر دیں جہاں بچے عام طور پر دوسرے گروپوں کے ساتھ میل جول کریں گے۔ اس میں، بلا تحدید، مجموعی حرکی شعبے شامل ہیں
- کھانے تفویض کردہ کمرے میں کھائیں؛ پیش کردہ تمام کھانے (ناشتہ، لنچ، اسنیک) انفرادی طور پر پیک ہونا ضروری ہے
- فی بچہ کم از کم 4 مربع فٹ سونے کی جگہ شامل کریں تاکہ چارپائیاں 6 فٹ کی دوری پر رکھنے کو یقینی بنایا جا سکے
- عوامی پلے گراؤنڈز تک رسائی سے بچیں؛ احاطوں میں موجود پلے گراؤنڈ والے مراکز فسیلیٹی کا استعمال کر سکتے ہیں اگر گروپ ملے جلے نہ ہوں اور ہر گروپ کے ذریعے استعمال کے بعد آلات کو صاف کیا جائے



عمر کے مجموعے کے لحاظ سے ریاستی لائسنس کی تقاضوں کے مطابق گروپ کے سائز کو 15 یا اس سے کم بچوں تک محدود رکھیں

- مجموعے طے ہو جانے پر بچوں کو مقررہ فسیلیٹی کے اندر گروپوں یا پروگراموں کو تبدیل مت کرنے دیں۔
- دن کے آغاز اور اختتام پر دوسرے بچوں/والدین/سرپرستوں کے ساتھ میل جول کو محدود کرنے کے لئے گروپ کا نظام الاوقات بنائیں
- اہل قرار یافتہ متبادل کو دو کلاس رومز کے بیچ جانا ہے اگر ایک کمرے سے دوسرے میں جائے وقت PPE تبدیل کر دیا گیا ہو
- عملہ کے باہر ہونے پر قابل متبادل اساتذہ کی دستیابی یقینی بنائیں





عملہ، والدین یا سرپرستوں، اور ملاقاتیوں کے لیے ہر وقت فیس کورنگ پہننا ضروری ہے

- کسی عمومی اندرونی جگہ پر، ناک اور منہ پر فیس کورنگ پہننا ضروری ہے (ایسی طبی کیفیات یا معذوریوں کے حامل افراد کے لیے استثناء ہو سکتے ہیں جو انہیں بحفاظت فیس کورنگ پہننے سے باز رکھتی ہیں)
- تمام عملہ، والدین یا سرپرستوں، اور ملاقاتیوں سے مطالبہ کریں کہ وہ احاطے میں ہر وقت فیس کورنگ پہنیں؛ چہروں کے تاثرات کو پڑھنے میں بچوں کی مدد کرنے، اور/یا بات چیت کرنے، جیسے ہونٹوں کو پڑھنے میں افراد کی مدد کرنے کے لیے شفاف فیس کورنگ پہننے کی ترغیب دی جاتی ہے
- دو سال سے کم عمر بچوں، یا اس سے بڑے بچوں کے لیے باہر کھیلنے وقت، کھلے پیتے وقت، سوتے یا اونگھتے وقت (یہ مان کر کہ بچے سماجی دوری برقرار رکھنے کے اہل ہیں) فیس کورنگ کی ضرورت نہیں ہے
- یوں تو فیس کورنگز کی تعمیل چھوٹے بچوں کے لیے قابل عمل نہیں ہو سکتی ہے، مگر اسکول جانے کی عمر کے بچوں کو انہیں پہننے کی ترغیب دینی چاہیے
- اگر تعمیل سے بچے کو اپنا چہرہ چھونے کے تعدد میں اضافہ ہو جاتا ہے تو فیس کورنگ کا مطالبہ نہیں کرنے پر غور کریں



عملہ کو تمام بچوں کے لیے باقاعدہ ہاتھ دھونے کا انداز یقینی بنانا ہے (اگر ممکن ہو تو ہر گھنٹے پر)

- جب بھی عملہ مقامات تبدیل کرے ہاتھوں کو دھوئیں
- ہر کمرے میں، فرنٹ ڈیسک پر سینٹیٹائزرز تک رسائی ہو
- اگر ممکن ہو تو، عملہ کو سائٹ پر تبدیل کر کے مختلف لباس اور جوئے پہننا ہے؛ یقینی بنائیں کہ سائٹ پر رکھے گئے کپڑوں کی باقاعدگی سے دھلائی ہوتی ہے



محفوظ رہیں۔ نگہداشت طفل محفوظ جگہیں اور کام کرنے کے حالات

آہستہ آہستہ دوبارہ شروع
کریں (مرحلہ IV)



تمام بچوں، نگرانوں، عملہ اور ملاقاتیوں کے لیے روزانہ صحت کی جانچیں کریں

- گھر ملازمیگھر چھوڑنے سے پہلے تمام افراد کو علامات کو از خود شناخت کرنے اور علامات موجود ہونے کے صورت میں گھر پر رہنے کی ترغیب دی جاتی ہے
- اسٹبلشمنٹ میں داخل ہونے سے پہلے، ملازمین COVID-19 کی علامات نہیں ہونے کو یقینی بنانے کے لیے از خود اسکریننگ کریں (جیسے، سوالنامہ - ضمیمہ دیکھیں)
- داخلے کے وقت علامات اور درجہ حرارت کی جانچوں کو شامل کرنے کے لئے بچوں کے لیے صحت کی جانچ پڑتال؛ والدین یا سرپرست فیس کورنگ پہن کر متعین علاقے میں انتظار کریں
- جن افراد میں بیماری کی نشانیاں ظاہر ہوں یا 100.4° یا اس سے اوپر بخار ہو انہیں احاطوں میں آنے اجازت ہرگز نہ دی جائے
- اندر نامزد ڈراپ آف کی جگہ کا تعین کر کے والدین یا سرپرستوں اور دوسرے بچوں کے ساتھ میل جول کو کم کریں
- مرکز کے باقی حصے میں رسائی کی اجازت دینے سے پہلے متعلقہ معلومات (جیسے: نام، فون نمبر، پتہ) کے ساتھ ہر بچے کی انٹری کا لاگ بنائیں؛ بلا رابطہ لاگ ان کی ترغیب دیں اور زیادہ سے زیادہ ممکن حد تک داخلہ کی کارروائی میں ابتلاء کو محدود کریں
- جہاں ممکن ہو، ابتلاء کو محدود کرنے کے لیے اسی والدین یا سرپرست کو پک اپ/ڈراپ آف کے مرکز میں آنے کی ترغیب دیں؛ بوڑھے لوگوں کو نامزد ڈراپ آف/پک اپ کے لیے آنے سے منع کریں
- آن سائٹ صرف لازمی عملہ ہو؛ گنجائش محدود کرنے اور ابتلاء کم کرنے کے لیے غیر لازمی عملہ کو گھر سے کام کرنے کی ترغیب دیں
- تمام ملاقاتیوں کے لئے مقرر کردہ شیڈول پر عمل کریں اور صرف لاگ ان کرنے اور صحت کی اسکریننگ مکمل کرنے کے بعد ہی داخلے کی اجازت دیں
- اگر ممکن ہو تو، ڈراپ آف اور پک اپ کے الگ الگ اوقات متعارف کروائیں





شفٹوں کے بیچ میں اور زیادہ ٹچ ہونے والی سطحوں کی صفائی کے طریق کار بڑھائیں

- CDC کے بیان کردہ صفائی سے متعلق رہنما خطوط پر عمل کریں
- زیادہ ٹچ ہونے والی سطحوں کی صفائی ہر گھنٹے پر کریں؛ اگر ممکن ہو تو ایک ساتھ استعمال سے بچیں
- مناسب ہونے پر، ہوا داری کے لیے کمرے کے دروازے اور کھڑکیاں کھلی رہنی ہیں
- ہر شفٹ کے بعد احاطوں کی صفائی مکمل کریں
- ہر گروپ کے ذریعے استعمال کے بعد کھلونوں کو ہٹا دیں، جن کی اکثر صفائی نہیں ہو سکتی ہے انہیں (بہس بھرے جانور) ہٹا دیں؛ اگر ممکن ہو تو، گروپوں کے بیچ کھلونے الگ کر دیے جائیں

داخلے سے قبل بچوں اور والدین/سرپرستوں کے ساتھ ضوابط نافذ کریں

- جہاں بھی ممکن ہو مرئی اشارے استعمال کریں (داخلی دروازے، گلیارے، ڈراپ آف والا حصہ، ہاتھ رومز)
- پک اپ / ڈراپ آف زون میں 6 فٹ کی دوری بتانے والی علامتی تختی آویزاں کرنے پر غور کریں

گھٹن والی تمام جگہوں (گلیاروں، داخلی دروازے) کو شناخت کریں اور دوری بنائے رکھنے کے اصول برقرار رہنے کو یقینی بنائیں

- علامات والے بچوں کے لیے (نگرانی کے ساتھ) ایک آئسولیشن ایریا مقرر کریں؛ اس ایریا کی صفائی کریں اور ہر استعمال کے بعد کم از کم 3 گھنٹے کے لیے خالی چھوڑیں۔ علامات والے عملہ کو جتنی جلدی ممکن ہو احاطے سے نکل جانا ہے
- مجموعی حرکی کمرے میں ایک وقت میں صرف ایک گروپ کو رسائی حاصل کرنے کی اجازت دیں، اور ہر استعمال کے بعد کمرے کو صاف کریں
- ایلیویٹرز کا استعمال محدود کریں، اور گنجائش پر 40% سے کم کی پابندی لگائیں





نئے آپریٹنگ ماڈلز کے بارے میں والدین/سرپرست اور کمیونٹی سے بات چیت کریں

- والدین/سرپرستوں سے نئے طریقہ کار کے بارے میں بات کریں اور ان کی تحریری رضامندی حاصل کریں
- بغیر رابطہ والے طریقوں (جیسے موبائل ایپلی کیشنز) کے ذریعہ والدین یا سرپرستوں کے ساتھ بات چیت کریں؛ اگر بغیر رابطہ والے طریقے ممکن نہیں ہیں تو، کیئر شیٹس گھر بھیجیں تاکہ والدین یا سرپرستوں کو ان کے بچے کی پیشرفتی سے آگاہ کر سکیں
- شہر اور ریاست کے موزوں حکام کے ساتھ دو طرفہ مواصلت کی مشق کریں اور نئے اقدامات / بہترین طرز عمل کی بابت عملہ کو اپ ڈیٹ کریں



لچک پذیر ماڈلز

تعمیل کو یقینی بنانے کے لیے معقول تربیت فراہم کریں

- ضوابط میں ہونے والی تبدیلیوں کے سلسلے میں متعلقہ DCFS کی تمثیلات، جانچ فہرستوں اور رہنما خطوط کا جائزہ لیں
- اس ضمن میں تمام عملہ کو اضافی تربیت فراہم کریں کہ نئے رہنما خطوط کے ساتھ بچوں کی بہترین نگہداشت کیسے کی جائے



عمل کا سکڑاؤ



جانچ کرنے اور پتہ لگانے کے پروٹوکول کے مدنظر CDC اور CDPH کی رہنمائی پر عمل کریں

- اگر ملازم COVID-19 کی زد میں آتا ہی ہے تو انہیں کام پر واپسی سے پہلے تمام CDC کے رہنما خطوط پر عمل کرنا ضروری ہے
- جانچ کے ذریعے COVID-19 مثبت کے بطور شناخت شدہ تمام ملازمین کی صفائی اور جراثیم ربائی CDC کے رہنما خطوط کے مطابق ہونا ضروری ہے
- جس کسی ملازم کا بھی ایسے ساتھی کارکن یا دیگر فرد سے قریبی رابطہ رہا ہے جس میں COVID-19 کی تشخیص ہوئی ہے اسے CDC کے رہنما خطوط کے مطابق از خود کورنٹین کرنا چاہیے
- اگر کسی فسیلیٹی کو 14 دنوں کے اندر اسٹبلشمنٹ سے وابستہ امکانی طور پر 2 یا زائد کیسز کا علم ہو جاتا ہے تو ملازمین سے CDPH کے پاس ان کیسز کی رپورٹ کرنے کا تقاضا کیا جاتا ہے
- CDPH کی دیگر تمام طے شدہ رہنما خطوط پر عمل کریں اور جائے کار میں وبا کے جواب میں CDPH کی سفارشات کی تعمیل کریں



محفوظ رہیں۔ نگہداشت طفل دوبارہ کھولنے کا طریقہ

آہستہ آہستہ دوبارہ شروع
کریں (مرحلہ IV)



نگہداشت طفل کے مراکز کے لیے دوبارہ کھولنے کے تقاضے

- نگہداشت طفل کے پروگراموں کو محفوظ طریقے سے دوبارہ کھولنے کے لیے تیار کردہ تدریجی طریقہ
- نگہداشت کے لئے کھولنے سے پہلے، تمام پروگراموں کو آپریشنل اور تیاری کے منصوبے کے ساتھ دوبارہ کھولنے کا منصوبہ DCFS کے پاس جمع کروانا ہوگا
- عمل آوری کے پہلے چار ہفتوں تک مراکز پر تخفیف شدہ گروپ سائزوں کے ساتھ کام کرنا لازم ہے
- دیگر تمام عمر گروپوں میں (فی کمرہ) 8 شیر خوار یا 10 بچوں کی خدمت انجام دینے تک محدود
- کم از کم 4 ہفتوں تک ہنگامی یومیہ نگہداشت کے لائسنسوں کے تحت کام کرنے والے مراکز پہلے یہ تقاضا پورا کر چکے ہیں
- اندارج بڑھانے سے پہلے، تمام مراکز پر لازم ہے کہ:
- اپنے DCFS کی لائسنسنگ کے نمائندے کے ساتھ دوبارہ کھولنے کے منصوبے کا جائزہ لیں
- 2 سال اور اس سے زائد عمر کے بچے کے لیے کم از کم 50 مربع فٹ فی بچہ رکھیں
- شیر خوار اور نونہالوں کے لیے فی بچہ کم از کم 4 مربع فٹ سونے کی جگہ شامل کریں تاکہ جھولے اور کھٹولے 6 فٹ کی دوری پر رکھے جانے کو یقینی بنایا جائے
- تمام عمر گروپوں کے لیے لائسنس دہندگی کے ضوابط کے مطابق تناسب یہی رہیں گے۔

الینوائے¹ نگہداشت طفل کو دوبارہ کھولنا

جائڈ کیئر ہومز کے لیے دوبارہ کھولنے کے تقاضے

- لائسنس یافتہ مستثنیٰ مسکنوں کو قبل از COVID-19 والے اپنے گروپ کی حد پر لوٹنا ضروری ہے
- پروگراموں کو رو بہ عمل اور آمدگی کے اجزا کے ساتھ دوبارہ کھولنے کا ایک منصوبہ جمع کرنا ضروری ہے

1. GOECD, IDPH, DHS اور DCFS کی جانب سے جاری شدہ تمام فراہم کنندگان کے لیے رہنما خطوط یہاں پر صرف حوالے کے لیے ہیں۔ تازہ ترین معلومات کے لیے براہ کرم یہ صفحہ، اور مزید تفصیلات کے ساتھ رہنما خطوط کو بیان کرنے والے ویبینار کے لیے یہ صفحہ ملاحظہ کریں۔



فرہنگ

مجمع: واحد گھر سے باہر افراد کا ایک گروپ جو دس منٹ سے زیادہ وقت تک منعقد ہونے والے کسی برجستہ یا منصوبہ بند پروگرام کا حصہ ہوتا ہے

ہاتھ دھونا: کم از کم 20 سیکنڈ تک صابن اور پانی سے یا COVID-19 کا سبب بننے والے وائرس کو ختم کرنے کے قابل جراثیم ربا کا استعمال کر کے کسی فرد کا ہاتھوں کو خوب اچھی طرح دھونے کا عمل

سماجی دوری: افراد، یا افراد کے گروپ کے بیچ کم از کم چھ فٹ کی جسمانی جگہ۔

PPE: ذاتی حفاظتی آلات (جیسے، فیس کورنگز، چشمے، فیس شیلڈ)؛ صنعت اور مخصوص حالات کی بنیاد پر تقاضے مختلف ہیں

از خود اسکریننگ: ایک پروٹوکول جس کے ذریعے کوئی ملازم شفٹ کے شروع میں سوالوں کا جواب دیتا ہے۔ کمشنر برائے صحت کی رہنمائی کے مطابق، سوالات میں شامل ہو سکتے ہیں:

سیلف اسکریننگ کا نمونہ سوالنامہ

- کیا آپ کے جسم کا درجہ حرارت 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد رہا ہے یا آپ نے 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد جسم کے درجہ حرارت کا علاج کرنے کے لیے پچھلے 24 گھنٹے میں بخار کم کرنے والی دوا استعمال کی ہے؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی کھانسی ہے جیسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی یا خراب ہوتی گلے کی خراش ہے جیسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی سانس لینے میں دقت ہے جیسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ میں حالیہ دنوں میں بو یا ذائقے کا مکمل فقدان پیدا ہوا ہے؟



مزید رہنمائی کے لیے ملکی وسائل

CDC – COVID-19 کے جوابی کی تائید کرنے والی سرگرمیاں اور پیشقدمیاں اور امریکہ کو دوبارہ کھولنے کے لیے
صدر کا منصوبہ: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

CDC – کاروبار اور جائے کار کے لیے رہنمائی - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

OSHA جائے کار کو COVID-19 کے لیے تیار کرنے سے متعلق رہنمائی:
<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

CDPH: اگر آپ کی فیسیلیٹی میں COVID-19 تصدیق ہو جاتی ہے تو رہنمائی:
<https://www.chicago.gov/content/dam/city/depts/cdp/HealthProtectionandResponse/What%20to%20do%20if%20confirmed%20COVID-19%20case%20in%20facility.pdf>

الینوائے کے نگہداشت طفل کو بحال کرنے سے متعلق رہنما خطوط – DCFS اور GOECD, IDPH, DHS
جانب سے جاری شدہ تمام فراہم کنندگان کے لیے رہنما خطوط:
https://www2.illinois.gov/dcf/brighterfutures/healthy/Documents/Day_Care_Guidance.pdf

الینوائے کے رہنما خطوط بیان کرنے والے رہنما خطوط: <https://vimeo.com/433640279>

امریکی محکمہ تعلیم – اسکولوں اور اسکول کے اہلکاروں کے لیے COVID-19 سے متعلق معلومات اور وسائل:
<https://www.ed.gov/coronavirus>

CDC – نگہداشت طفل، اسکولوں اور بیوتھ پروگراموں کے لیے رہنمائی:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/index.html>

CDC کی جانب سے تکمالاتی رہنمائی – کھلے رہنے والے نگہداشت طفل کے پروگراموں کے لیے رہنمائی:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html>

اس دستاویز میں فراہم کردہ کوئی بھی لنکس صرف سہولت اور معلوماتی مقاصد کے لیے ہیں؛ ان سے کسی پروڈکٹ، خدمات یا کارپوریشن یا تنظیم یا فرد کی آراء کی سٹی آف شکاگو کی جانب سے تائید یا منظوری لازم نہیں آتی ہے۔ سٹی آف شکاگو خارجی سائٹ کی درستگی، قانونی جواز یا مشمولات کی یا مابعد کے لنکس کی کوئی ذمہ داری قبول نہیں کرتی ہے۔ خارجی سائٹس کے مشمولات کے سلسلے میں سوالوں کے جوابات کے لیے ان سے رابطہ کریں۔

جائے کار سے متعلق
عام رہنمائی

نگہداشت
طفل سے متعلق
رہنمائی

اعلان دستبرداری