

BE SAFE
CHICAGO



محفوظ رہیں۔ اعلیٰ تعلیم



احتیاط سے دوبارہ کھولنے پر شکاگو درج ذیل کا تقاضا کرتا ہے:

عمل آوری کی بحالی اور نگرانی

لچک پذیر ماڈلز



بیماری کی چھٹی کے ساتھ
لچک، ریموٹ ورک
(ممکن ہونے پر)

عمل آوری کی بحالی



عمل آوری سے متعلق لچک
پذیری کے لیے تعاون
(جیسے، متعدد شفٹس)

سفر سے متعلق ہدایات



مقامات کے بیچ لوگوں کی نقل
و حرکت پر پابندی

جانچ کرنا / ٹریک کرنا



جانچ کرنے اور ٹریک کرنے
کی سہولت رسانی

محفوظ جگہیں اور حالات

داخلہ تک رسائی



جگہ تک رسائی حاصل کرنے
کے لیے داخلہ/نکاسی کی حالت

صفائی کے معیارات



جگہ کی جراثیم ربائی کے لیے
اختیار کردہ اقدامات

مرئی رہنمائی



جگہ میں پوسٹ کردہ حفظان
صحت کے وسائل اور رہنمائی

جانے کار کے حالات



پیدل ٹریفک، ہوا داری، وغیرہ کی
قدر پیمائی

صحت مندانہ میل جول

سماجی دوری



دوسرے افراد سے جسمانی
فاصلے پر پابندیاں

مجمع کا سائز



افراد کے مجمع پر تحدیدات

حفاظتی پوشش

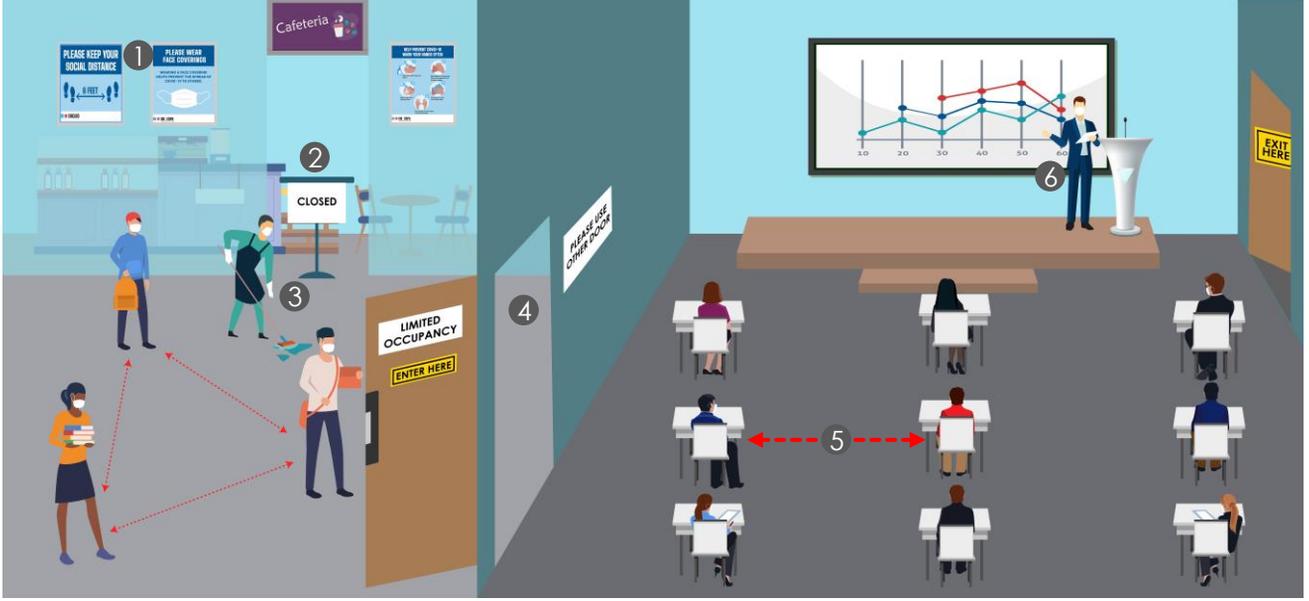


افراد کے ذریعے حفاظتی
پوشش کا استعمال

حفظان صحت کے تقاضے



حفظان صحت سے متعلق میل جول
کو یقینی بنانا (جیسے، ہاتھ دھونا)



کیا چیز مختلف ہو سکتی ہے؟

4 مجمع کو محدود کرنے کے لئے ہال کے راستوں کو ایڈجسٹ کیا گیا ہے یا ٹریفک کی روانی کی تجویز کی گئی ہے

1 مرئی علامتی تختی جو حفظان صحت، سماجی دوری، PPE، وغیرہ کے سلسلے میں پوری فسیلیٹی میں شائع کی گئی ہو

5 تمام طلبہ کے بیچ میں کلاس روم میں کم از کم 6 فٹ کی دوری فراہم کی گئی ہو

2 متعلقہ صنعت کے رہنما خطوط کے مطابق چلنے والی ذیلی خدمات (جیسے، فوڈ سروس)

6 تمام افراد کے لیے ہمہ وقت فیس کورنگز پہننا ضروری ہے

3 ہر کلاس روم، کیفے ٹیریا، یا دیگر اجتماعی جگہ میں صفائی والے پروڈکٹس دستیاب ہیں



مشترکہ جگہوں (جیسے لابی، ہال کے راستے، کمرے) میں >6 فٹ کی سماجی دوری کی ترغیب دیں

- پوری فسیلیٹیڈ (جیسے لابی، کمروں) میں عملہ، فیکلٹی اور طلبہ کے بیچ کم از کم 6 فٹ دوری یقینی بنائیں
- جہاں سماجی دوری ممکن نہ ہو وہاں اسٹیشنوں (جیسے کمپیوٹرز) کے بیچ حفاظتی رکاوٹیں کھڑیں کریں
- ایک ہی کمرہ / اپارٹمنٹ میں رہنے والے طلبہ کو فی کمرہ ایک سے زیادہ رہائشیوں کی اجازت دینے کے لئے ایک گھرانہ سمجھا جا سکتا ہے
- یقینی بنائیں کہ بذات خود کلاسیں دخول / خروج سمیت، پوری جگہ میں کم از کم 6 فٹ کی سماجی دوری کو فرو دیتی ہیں

کلاس روم کی حد 40% تک محدود کریں، اور 50 افراد سے زائد نہ ہوں

- بذات خود کلاسوں کے لیے، کمرے کا تصرف 40%، نیز زیادہ سے زیادہ 50 افراد تک محدود رکھیں (6 فٹ کی دوری اب بھی برقرار رکھیں)
- افراد کے دوسرے تمام اجتماعات (جیسے ملازمین، طلبہ، عوام الناس) کو کیفیٹیریا، میٹنگ کے کمرے اور دیگر اجتماعی مقامات پر زیادہ سے زیادہ 50 افراد تک محدود رکھیں¹
- ہال کے راستوں میں طلبہ اور اساتذہ کے اجتماع کو محدود رکھیں
- لفٹ کی گنجائش کو بہتر بنائیں، فرش پر نشانات اور / یا سائن بورڈ کا استعمال کریں، اور جب قابل عمل ہو تو لفٹ کی لابی اور دیگر عوامی جگہوں میں مجمع کے سائز کو کم سے کم کریں



سماجی دوری



مجمع کا سائز



سبھی کے لئے فیس کورنگ کا تقاضا کریں

- کسی عمومی اندرون اور بیرون کی جگہوں پر، ناک اور منہ پر فیس کورنگز پہننا ضروری ہے (ایسی طبی کیفیات یا معذوریوں کے حامل افراد کے لیے استثناء ہو سکتے ہیں جو انہیں بحفاظت فیس کورنگ پہننے سے باز رکھتی ہیں)
- ایسے ماحول میں فیس کورنگ کا تقاضا مت کریں جہاں اس کی وجہ سے حفاظتی خطرہ ہو سکتا ہو (جیسے، خصوصی نوعیت کی لیباریٹری)؛ اگر فیس کورنگ ممکن نہ ہوں تو اضافی احتیاطی تدابیر (جیسے، سماجی دوری) اختیار کریں
- عملہ، فیکلٹی، اور انفرادی دفتری جگہوں یا افراد کے کمروں میں طلبہ جب تنہا ہوں تو فیس کورنگ ہٹا سکتے ہیں لیکن ان جگہوں سے جاتے وقت یا اگر کوئی اور آ جائے تو انہیں پہننا چاہئے

داخلہ اور نکاسی کے مقامات پر، اورپوری فسیلیٹی میں ہیڈ سینیٹائزر فراہم کریں

- پورے کیمپس کے تمام اہم مقامات پر ملازمین اور طلبہ کے لئے ذاتی صفائی کے وسائل فراہم کریں، بشمول بہت زیادہ چھوئی جانے والی اشیاء اور عام مقامات (جیسے، عمارتوں کے داخلی راستے، باہر کی آرام گاہیں اور کیفیٹیریا)
- عملہ اور طلبہ کو فسیلیٹیز میں داخل ہونے پر اور باقاعدگی سے پورے دن ہاتھوں کو دھونے کی ترغیب دیں
- مشترک آئٹمز اور آلات (جیسے، کی بورڈز) کا استعمال محدود کریں
- ملازمین کو احاطوں میں واپس آتے وقت COVID-19 سے متعلق صحت و سلامتی کی تربیت مکمل کرنے کی ترغیب دیں





سماجی دوری پڑھانے اور جسمانی رابطہ محدود کرنے کے لیے داخلہ اور نکاسی کے مقامات کی قدر پیمائی کریں

- گھر چھوڑنے سے پہلے تمام افراد کو علامات کو از خود شناخت کرنے اور علامات موجود ہونے کی صورت میں گھر پر رہنے کی ترغیب دی جاتی ہے
- کیمپس یا عمارتوں میں داخل ہونے سے پہلے، یا اسکول کے دوسرے پروگرام میں شرکت سے پہلے، عملہ اور طلبہ کو خود سے اسکریننگ کرنی چاہیے (جیسے سوالنامہ ضمیمہ دیکھیں) تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ COVID 19 کی کوئی علامت نہیں ہے
- عمارت/کیمپس میں داخل ہونے کی کوشش کرنے والے کسی ایسے فرد کی رسائی مسترد کریں جو بیمار ہو یا جس میں COVID-19 کے علامات نظر آتی ہوں
- اگر صحت عامہ کی معیاری رہنمائی (مثال کے طور پر، فیس کورنگ، سماجی دوری، ہاتھ دھونے کے اصول) پر عمل کرتے ہیں تو ملاقاتی کو کیمپس تک رسائی کی اجازت دیں
- جہاں ممکن ہو وہاں ہر عمارت کے لئے یک طرفہ داخل / نکاسی کا راستہ فراہم کریں





روزانہ اور زیادہ ٹریفک والے علاقوں میں/کے آس پاس زیادہ کثرت سے صفائی کریں



- CDC کی جانب سے بیان کردہ صفائی کے ہدایات پر عمل کریں
- یقینی بنائیں کہ صفائی کرنے والی مصنوعات ہر ایک کلاس روم، کیفے ٹیریا، یا دیگر اجتماعی جگہ میں دستیاب ہوں، اور طلبہ کو ہر استعمال سے پہلے اور اس کے بعد مشترکہ سامان یا فرنیچر کی جراثیم کشی کرنے کی ہدایت کریں
- کلاس رومز، لیبز اور کانفرنس رومز کے استعمال کے دوران صفائی اور جراثیم ربائی کریں
- مشترکہ ورک اسٹیشنوں (جیسے سیکیورٹی پوسٹس) کی ہر شفٹ کے درمیان جراثیم کشی کریں
- باتھ رومز، دروازے کی کنڈیوں، روشنی کے سوئچز، دفاتر اور زیادہ ٹچ ہونے والے دیگر حصوں کو کثرت سے دھوئیں/سینیٹائز کریں
- مشترکہ باتھ روم والی کیمپس کی رہائش گاہوں کے لئے، جگہ کی بار بار صفائی اور جراثیم کشی کو یقینی بنائیں؛ جہاں ممکن ہو، وہاں طلبہ کے استعمال کے لیے مشترکہ باتھ روم میں صفائی کے پروڈکٹس فراہم کریں
- انفرادی / سویٹ طرز کے باتھ روم والی کیمپس کی رہائش گاہوں کے لئے، طلباء کو صفائی کے مناسب طریقہ کار کی یاد دہانی کرانے اور بار بار صفائی اور جراثیم کشی کی ترغیب دینے کے لئے علامتی تختی فراہم کریں

کسی بھی داخلہ/نکاسی کے مقامات اور زیادہ ٹریفک والے دیگر حصوں میں علامتی تختی ڈسپلے کریں



- حفظان صحت کے معیارات، دوری اور صفائی کے پروٹوکولز پر مرئی رہنمائی برقرار رکھیں
- جہاں قابل عمل ہو وہاں، سماجی دوری کی ترغیب دینے کے لیے 6 فٹ دور مرئی مارکرز شائع کرنے پر غور کریں
- ممکن ہونے پر، افراد کے بیچ رابطے کو کم سے کم کرنے کے لیے (جیسے، نامزد داخلہ اور نکاس تفویض کرتے ہوئے) ٹریفک کی روانی میں ترمیم کرنے کے لیے بصری اشارات کا استعمال کریں
- تمام زیر استعمال کلاس رومز میں تصرف کی زیادہ سے زیادہ علامتی تختی ڈسپلے کریں



گھٹن والے مقامات (جیسے راہداری، داخلی راستہ) کی نشاندہی کریں، اور فاصلاتی اصول پر عمل درآمد یقینی بنائیں

- لوگوں کو دوبارہ قابل استعمال پانی کی بوتلیں استعمال کرنے کی ترغیب دیں، اور جہاں ممکن ہو پانی کے چشموں کے قریب قابل ضیاع کپ فراہم کریں؛ پانی کے چشموں کے مناسب استعمال کو فروغ دیں (جیسے، ٹونٹیوں پر منہ نہ لگائیں اور سطحوں کو چھونے کے بعد ہاتھ صاف کریں)
- جہاں ممکن ہو، وہاں سماجی دوری کو فروغ دینے کے لیے عام جگہوں میں فرنیچر کو منتقل کریں (جیسے لابی اور رہائشی ہال)
- سیڑھیوں کے استعمال کی ترغیب دیں، اور اگر ممکن ہو تو، ٹریفک کی روانی کو ایک ہی سمت میں کرنے کے لئے دوبارہ منظم کریں
- صنعت کے متعلقہ رہنما خطوط کے مطابق ذیلی خدمات (جیسے فوڈ سروس، خوردہ، فٹنس سنٹر) چلائیں





کیمپس میں رہائش کو محفوظ طریقے سے دوبارہ کھولنے کو یقینی بنانے کے لئے حکمت عملی اپنائیں



- نئے گھر میں داخل ہونے طلبہ کی علیحدگی اور کورنٹین پالیسی بنائیں جس سے میل جول کو کم سے کم کیا جا سکے (جیسے ٹریفک کی روانی پر قابو پانا، نئے گھر میں داخل ہونے کے اوقات شیڈول کرنا)
- کیمپس میں مقیم طلباء کی تنہائی اور قرنطینہ کے لئے مناسب اور معقول رہائش فراہم کریں
- کیمپس کے رہائشی ہالوں میں مہمانوں کو محدود رکھیں؛ تمام مہمانوں کو صحت کے رہنما خطوط پر عمل کرنا چاہئے (جیسے فیس کورنگ، ہاتھ کی حفظان صحت، سماجی دوری)
- سماجی دوری کے اصول کو برقرار رکھتے ہوئے مشترکہ رہائشی ہال کی جگہوں میں اجتماع کو زیادہ سے زیادہ 50 افراد تک محدود رکھیں؛ جہاں مناسب ہو وہاں طلبہ کو بیرون کی معاشرتی سرگرمیوں میں حصہ لینے کی ترغیب دیں
- جہاں مناسب ہو وہاں، رہائشیوں کے ہالوں میں وقف شدہ عملہ (جیسے RAs) کے ساتھ افراد کے اجتماعات کی نگرانی کریں
- جہاں ضروری ہو، وہاں رو بہ عمل رہائشی ہالوں سے متعلق اضافی رہنمائی کے لئے رہائشی عمارتوں اور / یا ہوٹلوں اور رہائش گاہوں کے لئے شہر شکاگو کے رہنما خطوط کا حوالہ دیں (جیسے، عام جگہوں کے رہائشی ہال ٹورز، میل روم)



زیادہ سے زیادہ ممکن حد تک فاصلاتی طور پر کام کرتے رہیں

- جو طلبہ، اساتذہ، اور عملہ شدید بیماری کے خطرے سے دوچار ہیں ان کے لیے دور سے کام اور تعلیم کے لئے مناسب اور معقول سہولیات فراہم کریں
- جہاں ممکن ہو وہاں فیکلٹی کو فاصلاتی طور پر کام کرنے کی ترغیب دیں
- انفرادی دفاتر میں سماجی دوری ممکن نہیں ہونے پر اساتذہ کو ورچوئل دفتر کے مقامات کی میزبانی کرنے کی ترغیب دی جاتی ہے

شفقتیں الگ کریں اور گروہوں کو فروغ دیں

- اگر ممکن ہو تو شفقتوں کو الگ کریں اور مستحکم گروہوں میں افراد کا گروپ بنائیں
- جگہ کا تصرف کم کرنے کے لیے مرحلہ بند ایام کار/کام کے ہفتے اپنانے کی ترغیب دیں

اسکول کے زیر کفالت سفر کو محدود کریں؛ سفر سے واپسی پر CDC کی ہدایت پر عمل کریں

- گھریلو اور بین الاقوامی سفر معطل کر دیں؛ صرف اہم مقاصد کے لیے پیشگی منظوری سے لازمی سفر کو چھوڑ کر
- CDC کی ہدایت کے مطابق سفر سے واپس آنے پر طلبہ، اساتذہ اور عملہ کی خود کو کورنٹین کرنے کے طریقوں اور مواصلات کو فروغ دیں
- کیمپس میں واپس آنے والے کسی بھی بین الاقوامی ملازم یا طالب علم کو CDC کی ہدایت کے مطابق (سفر کی عمومی رہنمائی اور ملک کی مخصوص رہنمائی کی بنیاد پر) خود کو کورنٹین کرنا چاہئے



لچک پذیر
ماٹلز



آپریشن کی
بحالی



متعلق رہنما
خطوط



جانچ کرنے اور پتہ لگانے کے پروٹوکول کے مدنظر CDPH اور CDC کی رہنمائی پر عمل کریں

- اگر ملازم یا طالب علم COVID-19 کو ختم کرنا چاہتے ہیں تو، انہیں دفتر / کلاسوں میں واپس آنے سے پہلے CDC کے تمام رہنما خطوط پر عمل کرنا ہوگا
- جانچ کے ذریعے COVID-19 مثبت کے بطور شناخت شدہ تمام ملازمین کی صفائی اور جراثیم ربائی CDC کے ہدایات کے مطابق ہونا ضروری ہے
- کوئی بھی ملازم یا طالب علم جس کا کسی ایسے دوسرے فرد سے قریبی رابطہ ہوا ہو جس میں COVID-19 کی تشخیص ہوئی ہے، یا جس نے ایسے علاقے کا سفر کیا ہو جسے CDC نے زیادہ خطرہ والا بتایا ہے، تو اسے CDC کے رہنما خطوط کے مطابق خود کو کورنٹین کرنا چاہئے
- اگر کسی عمارت یا فسیلیٹی کو 14 دنوں کے اندر امکانی طور پر کسی اسٹبلشمنٹ سے وابستہ 2 یا زائد کیسز کا علم ہو جاتا ہے تو آجروں سے CDPH کے پاس ان کیسز کی رپورٹ کرنے کا تقاضا کیا جاتا ہے
- CDPH کے دیگر تمام طے شدہ ہدایات پر عمل کریں اور جائے کار میں وبا کے جواب میں CDPH کی سفارشات کی تعمیل کریں



جانچ کرنا/
ٹریک کرنا



فرہنگ

مجمع: واحد گھر سے باہر افراد کا ایک گروپ جو دس منٹ سے زیادہ وقت تک منعقد ہونے والے کسی برجستہ یا منصوبہ بند پروگرام کا حصہ ہوتا ہے

ہاتھ دھونا: کم از کم 20 سیکنڈ تک صابن اور پانی سے یا COVID-19 کا سبب بننے والے وائرس کو ختم کرنے کے قابل جراثیم ربا کا استعمال کر کے کسی فرد کا ہاتھوں کو خوب اچھی طرح دھونے کا عمل

سماجی دوری: افراد، یا افراد کے گروپ کے بیچ کم از کم چھ فٹ کی جسمانی جگہ۔

PPE: ذاتی حفاظتی آلات (جیسے، فیس کورنگز، چشمے، فیس شیلڈ)؛ صنعت اور مخصوص حالات کی بنیاد پر تقاضے مختلف ہیں

از خود اسکریننگ: ایک پروٹوکول جس کے ذریعے کوئی ملازم شفٹ کے شروع میں سوالوں کا جواب دیتا ہے۔ کمشنر برائے صحت کی رہنمائی کے مطابق، سوالات میں شامل ہو سکتے ہیں:

سیلف اسکریننگ کا نمونہ سوالنامہ

- کیا آپ کے جسم کا درجہ حرارت 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد رہا ہے یا آپ نے 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد جسم کے درجہ حرارت کا علاج کرنے کے لیے پچھلے 24 گھنٹے میں بخار کم کرنے والی دوا استعمال کی ہے؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی کھانسی ہے جسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی یا خراب ہوتی گلے کی خراش ہے جسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی سانس لینے میں دقت ہے جسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ میں حالیہ دنوں میں بو یا ذائقے کا مکمل فقدان پیدا ہوا ہے؟



مزید رہنمائی کے لیے ملکی وسائل

CDC – COVID-19 کے جوابی کی تائید کرنے والی سرگرمیاں اور پیشقدمیاں اور امریکہ کو دوبارہ کھولنے کے لیے صدر کا منصوبہ:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

CDC – کاروبار اور جائے کار کے لیے رہنمائی

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

OSHA جائے کار کو COVID-19 کے لیے تیار کرنے سے متعلق رہنمائی:

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

امریکی محکمہ تعلیم – اسکولوں اور اسکول کے عملے کے لئے COVID-19 سے متعلق معلومات اور وسائل: <https://www.ed.gov/coronavirus>

CDC – کالجوں اور یونیورسٹیوں کے لیے رہنمائی:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/colleges-universities/index.html>

CDC کی جانب سے اعزازی رہنمائی – صفائی کی بابت دوبارہ کھولنے سے متعلق رہنمائی:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html>

جائے کار سے
متعلق عام
رہنمائی

مرئی رہنمائی

اعلان دستبرداری

اس دستاویز میں فراہم کردہ کوئی بھی لنکس صرف سہولت اور معلوماتی مقاصد کے لیے ہیں؛ ان سے کسی پروڈکٹ، خدمات یا کارپوریشن یا تنظیم یا فرد کی آراء کی سٹی آف شکاگو کی جانب سے تائید یا منظوری لازم نہیں آتی ہے۔ سٹی آف شکاگو خارجی سائٹس کے مواد کی درستگی، قانونی حیثیت یا اس کے بعد کے لنکس کی کوئی ذمہ داری نہیں لیتا ہے۔ خارجی سائٹس کے مشمولات کے سلسلے میں سوالوں کے جوابات کے لیے رابطہ کریں۔