BE SAFE CHICAGO

محفوظ رہیں۔
عبادت کی جگہیں

CHICAGO

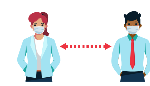
محفوظ رہیں۔ عبادت کی جگہیں

اس گائیڈ میں کیا ہے؟

احتیاط سے دوبارہ کھولنے پر شکاگو درج ذیل کا طالب ہے:

صحت مندانہ میل جول

سماجی دوری

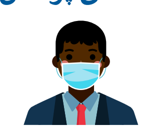


دوسرے افراد سے سماجی دوری پر تحدیدات

مجمع کا سائز

افراد کے مجمع پر تحدیدات

حفاظتی پوشش



افراد کے ذریعے حفاظتی پوشش کا استعمال

حفظان صحت کے تقاضے

حفظان صحت سے متعلق میل جول کو یقینی بنانا (جیسے، ہاتھ دھونا)

محفوظ جگہیں اور حالات

داخلہ تک رسائی

جگہ تک رسائی حاصل کرنے کے لیے داخلہ/نکاسی کی حالت

صفائی کے معیارات

جگہ کی جراثیم ربائی کے لیے اختیار کردہ اقدامات

مرئی رہنمائی

جگہ میں پوسٹ کردہ حفظان صحت کے وسائل اور رہنمائی

جائے کار کے حالات

پیدل ٹریفک، ہوا داری، وغیرہ کی قدر پیمائی

عمل آوری سے متعلق سکڑاؤ اور نگرانی

لچک پذیر ماڈلز

بیماری کی چھٹی کے ساتھ لچک، ریموٹ کام (ممکن ہونے پر)

عمل آوری سے متعلق سکڑاؤ

عمل آوری سے متعلق لچک پذیری کے لیے تعاون (جیسے، متعدد شفٹس)

سفر سے متعلق رہنما خطوط

مقامات کے بیچ لوگوں کی نقل و حرکت پر پابندی

جانچ کرنا / ٹریک کرنا

جانچ کرنے اور ٹریک کرنے کی سہولت رسانی

BE SAFE CHICAGO

- تجویز کردہ رہنمائی -

محفوظ رہیں۔ عبادت کی جگہیں

عکاسی کرنے والی مثال

کیا چیز مختلف ہو سکتی ہے؟

1. جب تک فاصلوں کے اصول پر عمل کیا جاتا ہے تب تک کمروں میں زیادہ سے زیادہ **50** افراد ہو سکتے ہیں؛ ایک ہی کمرے میں 50 کے متعدد گروہوں کی اجازت ہے اگر وہ علیحدہ منزلوں پر ہوں
2. چیک پوائنٹ پر ہجوم سے بچنے کے لیے **دخول اور خروج کے اوقات** کو مناسب انداز سے ترتیب دیں
3. ملازمین بار بار سہولیات کی جراثیم کشی کریں
4. تمام سہولیات میں **جراثیم کشی والے اسٹیشنز** دستیاب ہیں
5. تمام افراد کو ی کوئی فیس کورنگ پہننا ضروری ہے
6. فاصلے کو فروغ دینے کے لیے 6 فٹ کا فاصلہ رکھ کر بیٹھنا
7. **مرئی علامتی تختی** جو حفظان صحت، سماجی دوری، مناسب PPE وغیرہ کے سلسلے میں تمام سہولتوں میں آویزاں کی گئی ہو

BE SAFE CHICAGO

محفوظ رہیں۔ عبادت کی جگہیں

صحت مندانہ میل جول

افراد کے درمیان 6 فٹ کو یقینی بنائیں

- ایک ہی گھرانے کے اراکین کے علاوہ، ہمیشہ 6 فٹ سماجی دوری کے اصول پر عمل کریں
- ایک ہی گھرانے کے اراکین ایک ساتھ بیٹھیں؛ بچوں کو ہر وقت اپنے والدین/سرپرستوں کے ساتھ رہنا چاہئے
- نششتوں کے درمیان 6 فٹ کا فاصلہ رکھیں
- جہاں 6 فٹ کی سماجی دوری ممکن نہیں ہے وہاں ناقابل نفوذ رکاوٹوں کی حوصلہ افزائی کریں (جیسے، داخلے کے راستے)
- عملہ کو تمام خدمات یا مجمع کے لئے سماجی دوری نافذ کرنے کے لئے وقف کریں (ہر 10 شرکاء کے لئے ایک عشر/عملے کے رکن کی سفارش کریں)
- کوئی مصافحہ اور معانقہ نہیں

کمرے 40% گنجائش تک محدود ہیں، اور 50 افراد سے زیادہ نہیں آ سکتے

- سماجی دوری کے اصول پر عمل کرتے ہوئے ہر ایک اندرونی جگہ / کمرے
  - (جیسے عبادت گاہ) کو زیادہ سے زیادہ 50 افراد یا
  - 40% گنجائش تک محدود رکھیں (جو بھی کم ہو)
- اگر کسی کمرے میں متعدد اور واضح طور پر بنائی ہوئی سطحیں (جیسے بالکونی) ہوں تو ہر ایک سطح میں 50 افراد شامل ہو سکتے ہیں، بشرطیکہ 50 افراد کا ہر گروپ
  - ایک دوسرے کے ساتھ میل جول نہیں کرتا ہو
  - ان کا اپنا متعینہ داخلی راستہ / خارجی راستہ ہو، اور
  - ان کی اپنی متعینہ آرام گاہ کی سہولیات ہوں
- اگر عبادت گاہ کے اندر متعدد منسلک کمرے موجود ہیں تو، ہر کمرہ گنجائش کی حد سے مشروط ہے
- اجتماعات (اور اگر ممکن ہو تو، مختلف داخلے اور نکاسی کے راستوں) کو آغاز/اختتام کے مختلف مناسب اوقات کے ساتھ ترتیب دیں
- بیرونی پروگراموں میں 100 تک افراد ہو سکتے ہیں، جن کی گنجائش کی کوئی حد نہیں ہے ، بشرطیکہ سماجی دوری کے اقدامات پر عمل کیا جائے اور افراد بڑے پیمانے پر ساکت رہیں (یعنی، بیٹھے ہوں)

محفوظ رہیں۔ عبادت کی جگہیں

صحت مندانہ میل جول

اجتماع کے سائز کے تقاضے

جہاں تک ممکن ہو افراد کے مستقل مجموعوں کی ترغیب دیں، اور لوگوں کے ساتھ سماجی حدود کو پار نہ کریں

- گروپوں کے درمیان ابتلاء کے خطرات کو محدود کرنے کے لئے ہر ہفتے مقررہ اوقات میں ملاقات کرنے والے افراد کے مستقل گروپوں کی حوصلہ افزائی کریں
- متعدد عبادت گاہوں میں سماجی حدود کے بغیر کوئی پروگرام نہیں ہونا چاہیے
- جہاں ممکن ہو، علیحدہ کمروں میں افراد کے بیچ وار گروپوں کی حوصلہ افزائی کریں (جیسے، ایک ہی کمرے میں 50 کے ایک بڑے اجتماع کی بجائے، علیحدہ بند کمرے میں 10 عبادت کرنے والوں کے 5 گروپس)

اجتماع کے سائز کو محدود کرنے کے متبادل طریقوں پر غور کریں؛ مثال کے طور پر،

- جب تک اس طرح کے اجتماعات 50 افراد سے زیادہ نہ ہوں تب تک ایک ہی بڑے کمرے میں 10 افراد کے ایک سے زیادہ اجتماعات، کم از کم 6 فٹ دور رہیں
- ممتاز واقعات (جیسے دعا کے حلقے، چھوٹے اجتماعی خطبے) کے لئے مختلف آغاز/اختتام کے اوقات کے ساتھ انفرادی اجتماعات

حفاظتی پوشاک

سبھی کے لئے فیس کورنگ ضروری ہے

- کسی عمومی اندرون اور بیرون کی جگہوں پر، 2 سال سے زائد عمر کے تمام افراد کے لیے ناک اور منہ پر فیس کورنگ پہننا ضروری ہے (ایسی طبی کیفیات یا معذوریوں کے حامل افراد کے لیے استثناء ہو سکتے ہیں جو انہیں بحفاظت فیس کورنگ پہننے سے باز رکھتی ہیں)
- غیر طبی وجوہات سے فیس کورنگ پہننے سے انکار کرنے والے شخص کو داخلے سے روک دیں؛ دستیاب ہونے پر، داخلہ کے وقت ماسک فراہم کیے جا سکتے ہیں

محفوظ رہیں۔ عبادت کی جگہیں

صحت مندانہ میل جول

صحت کے تقاضے

جہاں بھی ممکن ہو، دخول/خروج کے مقامات پر ہینڈ سینیٹائزر فراہم کریں؛ کوئی مشترکہ اشیاء نہیں ہونی چاہئیں

- عمارت کے داخلی راستے پر کم از کم صفائی کا اسٹیشن فراہم کریں؛ اگر دستیاب ہو تو، سہولیات میں اسٹیشنوں کو آسانی سے قابل رسائی بنائیں
- تمام عملہ/رضاکاروں (جیسے، رہنما، ڈیکنز) کو صفائی کی نئی پالیسیوں اور طریقہ کار پر کھلنے سے پہلے تربیت دیں
- عملہ اور عام لوگوں کو آپریٹنگ کے نئے طریقے بتائیں

مشترکہ اشیاء (جیسے کھانا، پینا، لباس) کو منع کریں

- کسی بھی طرح کی مشترکہ خوردنی اشیاء (بشمول مشروبات) نہ ہوں (مثلا کوئی مشترکہ کمیونین) اور کوئی خود سے لینے والا کھانا نہ ہو؛ پیشگی پیک کردہ کمیونین یا شعیرہ کی تقسیم کی اجازت ہے
- کوئی سماجی عشائیہ یا مشترکہ کھانا نہیں
- عبادت کے مقامات جہاں فوڈ پینٹریز چلتی ہیں یا دیگر کھانے کی تقسیم ہوتی ہے وہاں کا کام جاری رکھ سکتے ہیں
- دوبارہ قابل استعمال، مشترکہ، یا اجتماعی اشیاء (یعنی کوئی بھی چیز جو ایک سے زیادہ افراد کے ذریعہ منتقل ہو کر یا چھو کر جائے گی) کی اجازت نہیں ہے؛ مائیکروفون کا اشتراک کرنے کی اجازت نہیں ہے
- جہاں بھی ممکن ہو، کاغذ کے علاوہ دیگر فارمیٹس میں پروگرامز، مناجات یا بھجن، بلیٹن اور نماز کی کتابیں (جیسے، کسی دیوار پر پیش کردہ، اپنے ہاتھوں سے چلنے والے آلات سے دیکھنے کے لئے آن لائن پیش کردہ) فراہم کریں
- مشترکہ تعاون کی ٹرے اور ٹوکریوں کو ختم کرنے کے لئے کسی بھی مالی تعاون کی وصولیابی میں ترمیم کریں؛ بذات خود ملے بغیر رابطے کے طریقوں پر غور کریں، اور ڈاک یا الیکٹرانک ذرائع سے تعاون کی حوصلہ افزائی کریں

محفوظ رہیں۔ عبادت کی جگہیں

محفوظ جگہیں اور کام کرنے کے حالات

اداروں تک رسائی حاصل کریں

داخلے کے وقت صحت کی جانچ کا مطالبہ کریں

- گھر چھوڑنے سے پہلے تمام افراد کو علامات کو از خود شناخت کرنے اور علامات موجود ہونے کے صورت میں گھر پر رہنے کی ترغیب دی جاتی ہے
- ادارے کے اندر داخل ہونے سے پہلے، ملازمین از خود اسکرین کریں (جیسے، سوالنامہ - ضمیمہ دیکھیں) تاکہ یہ یقینی ہو سکے کہ COVID-19 کی کوئی علامت نہیں ہے
- عمارت میں داخل ہونے والے سب لوگوں کے لیے صحت کے چیک اپ کا تقاضا کریں، جس میں علامات اور/یا درجہ حرارت کی جانچ پڑتال ہو سکتی ہے؛ وہ افراد جن میں بیماری کی علامت ظاہر ہوتی ہیں یا 100 ڈگری فارن ہائیٹ یا اس سے اوپر کا بخار ہوتا ہے انہیں احاطے میں جانے کی اجازت نہیں ہونی چاہیے

دخول/خروج کی جگہ کی نگرانی کریں اور سماجی دوری کو یقینی بنائیں

- ٹریفک کی روانی کو درست کرنے کے لئے دخول/خروج کے مقامات کی نگرانی کریں
- دخول/خروج کے دوران جہاں بھی ممکن ہو دروازوں کو کھلا رکھیں، یا ضرورت کے مطابق دروازے کھولیں اور بند کریں
- بیرونی سکیورٹی کی حوصلہ افزائی کریں تاکہ رابطہ کم سے کم کرنے لیے داخلہ اور نکاسی راستوں کی طرف لوگوں کی رہنمائی کی جائے
- داخلہ کے بعد، افراد بھیڑ بھاڑ سے بچنے کے لیے فورا نشستوں پر چلے جائیں
- اگر جگہ بھر جائے یا 6 فٹ کی دوری مزید ممکن نہیں ہو تو اضافی لوگوں کو داخل ہونے سے منع کریں
- سماجی دوری کو یقینی بنانے کے لئے منظم طریقے سے انفرادی اجتماعات کو مسترد کرنے پر غور کریں

اداروں تک رسائی حاصل کریں

کمزور آبادی کے لیے خصوصی احتیاطی تدابیر اختیار کریں

- کسی بھی کمزور آبادی (جیسے خفتہ طبی حالات، +60) میں داخلے پر پابندی لگائیں جب تک کہ خطرہ نمایاں طور پر کم نہ ہو جائے
- جب کمزور آبادی عبادت گاہ میں واپس آ جائے تو، انہیں یہ سمجھا دیں کہ دوسرے تمام اراکین سے پہلے داخل ہو جائیں اور ان سبھی کے نکلنے کے بعد باہر نکلیں
- اگر ممکن ہو تو، کمزور آبادی کو الگ سے داخلی راستے اور نکاسی راستے فراہم کریں
- کمزور آبادیوں کے لئے وقف عبادت گاہ کے ایک حصے کی تقسیم پر غور کریں
- اگر دستیاب ہو تو، معاون چرچ کے عملہ یا ممبروں کے ذریعہ فراہم کردہ امداد کے ساتھ کمزور آبادی کے لیے ریڈیو اور ڈیجیٹل سیشن کی حوصلہ افزائی کریں

محفوظ رہیں۔ عبادت کی جگہیں

محفوظ جگہیں اور کام کرنے کے حالات

صفائی کے معیارات

روزانہ دو بار، اور زیادہ ٹریفک والے علاقوں کے لیے کثرت سے صاف کریں

- دن اور رات کے دوران پوری عبادت گاہ کو صاف کریں، بشمول خطبہ کا منبر اور قالین
- زیادہ رابطوں کی سطحوں (جیسے دروازوں کے ہینڈلز، کاؤنٹر کے اوپر کے حصے، عوامی آرام گاہیں، لائٹ کے سوئچز، مائیکروفونز) اور زیادہ ٹریفک کے علاقوں (جیسے باتھ رومز) پر توجہ مرکوز کرتے ہوئے عوامی علاقوں میں صفائی ستھرائی میں اضافہ کریں
- ہر خدمت کے اختتام پر خطبہ کے منبروں اور چبوتروں کو (اور ہر استعمال کے درمیان ٹیبل کی اوپری سطحیں) صاف کریں
- متعدد خدمات والی کسی بھی عبادت گاہ کے لیے اجتماعات کے مابین اس سہولت کی اچھی طرح صفائی اور جراثیم ربائی کریں
- مائیکروفونز اور کسی بھی دوسرے مشترکہ آلات (جیسے کی بورڈ، ڈرم) کی جراثیم ربائی ہر عبادت کی خدمت سے پہلے اور بعد میں کریں

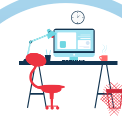
مرئی رہنمائی

کسی بھی داخلے/خارجی راستوں اور زیادہ ٹریفک کے کسی بھی عام مقام پر علامتی تختی فراہم کریں

- سماجی دوری کو فروغ دینے، ہاتھ دھونے، فیس کورنگ پہننے، اور بغیر رابطہ والے تسلیمات کے استعمال کے لئے بصری رہنمائی شائع کریں
- وہ علاقے جہاں لوگ قطار لگاتے ہیں انہیں واضح طور پر 6 فٹ فاصلے کے لئے نشان زد کر دینا چاہئے (جیسے، داخلے کے راستے)
- براہ راست ٹریفک کی روانی کے لئے بصری رہنمائی فراہم کریں
- داخلے کی قانونی زبان سمیت داخلی راستوں پر علامتی تختی اپنے جوکھم پر شائع کریں

BE SAFE CHICAGO

محفوظ رہیں۔ عبادت کی جگہیں
محفوظ جگہیں اور کام کرنے کے حالات



جائے کار

سماجی دوری کو یقینی بنانے کے لئے بیٹھنے کے انتظام کو بہتر بنائیں

- 6 فٹ دوری کی اجازت دینے کے لئے نشستوں کو دوبارہ ترتیب دیں (مقررہ بیٹھنے کی جگہوں پر قطاروں کو روکنا بھی شامل ہو سکتا ہے)
- 6 فٹ دوری کو بیان کرنے کے لئے نشست پر بصری نشانات، اسی طرح ہر قطار میں اجازت یافتہ افراد کی زیادہ سے زیادہ تعداد کی نشاندہی کرنے کے لئے علامتی تختیوں کا تقاضا کریں
- زیادہ بھیڑ بھاڑ والی جگہوں (جیسے لابی) میں فرنیچر کو ہٹانے، ان کو غیر فعال کرنے، یا فاصلہ قائم کرنے پر غور کریں؛ اگر ممکن نہیں تو تو، فرنیچر کو ہر استعمال کے درمیان ضرور صاف کریں

افراد کے مابین رابطے کو کم سے کم کرنے کے لئے مشترکہ جگہوں اور سرگرمیوں کی پیشکشوں میں ترمیم کریں

- اجتماعات کے وقت کے دوران نگہداشت اطفال کا پروگرام بند کر دیں(عبادت گاہ سے منسلک کمیونٹی سنٹر میں یومیہ نگہداشت شامل نہیں ہے)
- ان عمومی حصوں کو بند کریں جہاں سماجی دوری برقرار نہیں رہ سکتی ہے
- جہاں بھی ممکن ہو، گھری ہوئی جگہوں کے وینٹیلیشن کو فروغ دیں؛ ہوا کے بہاؤ کی اجازت دینے کے لئے کھڑکیاں اور دروازے کھولنے پر غور کریں

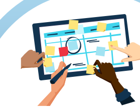
سماجی دوری اور صحت مندانہ میل جول کو یقینی بنانے کے لئے گانے یا پرفارمنسز کو ایڈجسٹ کریں

- ایسے سنگل گلوکاروں یا جوڑیوں کو اجازت دیں جو 10 فٹ کا فاصلہ برقرار رکھ سکیں؛ 2 سے زیادہ افراد نہیں ہونے چاہئیں
- ذرائع ابلاغ کے ذریعہ ورچوئل گلوکاری کی حوصلہ افزائی کریں
- "تعریفی ٹیموں" کے لئے فیس کورنگ کا تقاضا کریں، سوائے گانے کے (جب مناسب طور پر دوری کا دھیان رکھا جائے)

محفوظ رہیں۔ عبادت گاہیں

آپریشنز اور نگرانی

آہستہ آہستہ دوبارہ شروع کریں (مرحلہ IV)



لچک پذیر ماڈلز

جہاں ممکن ہو بذات خود میل جول کو محدود کریں

- یقینی بنائیں کہ کمزور آبادی جو گھر سے کام کر سکتی ہے وہ اپنا کام جاری رکھے
- بذات خود میل جول کم سے کم کریں (جیسے، آن لائن تربیت / عملہ کی ورچوئل میٹنگ کا استعمال کرنے پر غور کریں)
- جہاں ممکن ہو، آن لائن خدمات کی پیشکش جاری رکھیں (جیسے، Facebook Live, Zoom، کانفرنس کالز)

متبادل قسم کی خدمات کی تجویز کریں (جیسے آؤٹ ڈور یا ڈرائیو ان)

- جہاں ممکن ہو، خدمات کو باہر رکھیں؛ مناسب سماجی دوری کو یقینی بنانے کے لئے درکار جگہ کی بنیاد پر زیادہ سے زیادہ شرکت کا تعین کریں
- کھڑی کاروں، ٹرکوں، یا دیگر منسلک موٹر گاڑیوں کے اندر لوگوں کے اجتماع سے – خدمت/اجتماع میں ایک محرک کے طور پر نظم کردہ – وہ اجتماع لازم نہیں آئے گا جسے مذکورہ بالا اصولوں کی پابندی کرنا ضروری ہے تاوقتیکہ درج ذیل شرائط پوری ہوتی ہوں:
  (1) تمام لوگ ہر وقت گاڑی کے اندر ہی رہتے ہیں (کسی بھی قسم کی بیرونی نشست بشمول پک اپ ٹرک کے پیچھے نہیں ہونی چاہیے)
  (2) پارک کردہ ہر ایک کار کے درمیان ایک کار پارک کرنے کی جگہ رہتی ہے، اور
  (3) رہنماؤں اور شرکاء کے درمیان چیزوں کا تبادلہ نہیں ہونا چاہیے

عمل کا سکڑاؤ

عملہ کے لیے کام کا لچکدار ماڈل تیار کریں

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ جو عملہ بیمار ہے وہ گھر میں رہے
- ملازم کی شفٹوں کی اوورلیپ کو کم سے کم کریں

BE SAFE CHICAGO

محفوظ رہیں۔ عبادت گاہیں

آپریشنز اور نگرانی

سفر سے متعلق رہنما خطوط

عملے کے ذریعہ سفر محدود کریں

- متعدد مقامات والی عبادت گاہوں کے بیچ ملازمین کے سفر کو صرف اہم کاروبار تک محدود کریں

جانچ کرنا/ ٹریک کرنا

جانچ کرنے اور پتہ لگانے کے پروٹوکول کے مدنظر CDPH اور CDC کی رہنمائی پر عمل کریں

- اگر ملازم COVID-19 کی زد میں آتا ہی ہے تو انہیں کام پر واپسی سے پہلے تمام CDC کے رہنما خطوط پر عمل کرنا ضروری ہے
- جانچ کے ذریعے COVID-19 مثبت کے بطور شناخت شدہ تمام ملازمین کی صفائی اور جراثیم ربائی CDC کے رہنما خطوط کے مطابق ہونا ضروری ہے
- جس کسی ملازم کا بھی ایسے ساتھی کارکن یا دیگر فرد سے قریبی رابطہ رہا ہے جس میں COVID-19 کی شناخت ہوئی ہے اسے CDC کے رہنما خطوط کے مطابق از خود کورنٹین کرنا چاہیے
- اگر کسی عبادت کی جگہ میں 14 دنوں کی مدت کے اندر ادارے سے وابستہ کسی شخص کو امکانی طور پر 2 یا زائد کیسز کا علم ہو جاتا ہے تو ملازمین سے CDPH کو ان کیسز کی رپورٹ کرنے کا مطالبہ کیا جاتا ہے
- CDPH کی دیگر تمام طے شدہ رہنما خطوط پر عمل کریں اور جائے کار میں وبا کے جواب میں CDPH کی سفارشات کی تعمیل کریں
- عبادت گاہ میں داخل ہونے والے تمام افراد کے لیے، کم از کم 60 دنوں تک حاضری کا لاگ رکھیں

فرہنگ

مجمع: واحد گھر سے باہر افراد کا ایک گروپ جو دس منٹ سے زیادہ وقت تک منعقد ہونے والے کسی برجستہ یا منصوبہ بند پروگرام کا حصہ ہوتا ہے

ہاتھ دھونا: کم از کم 20 سیکنڈ تک صابن اور پانی سے یا COVID-19 کا سبب بننے والے وائرس کو ختم کرنے کےقابل جراثیم ربا کا استعمال کر کے کسی فرد کا ہاتھوں کو خوب اچھی طرح دھونے کا عمل

سماجی دوری: افراد، یا افراد کے گروپ کے بیچ کم از کم چھ فٹ کی جسمانی جگہ۔

PPE: ذاتی حفاظتی آلات (جیسے، فیس کورنگز، چشمے، فیس شیلڈ)؛ صنعت اور مخصوص حالات کی بنیاد پر تقاضے مختلف ہیں

سیلف اسکریننگ کا نمونہ سوالنامہ

از خود اسکریننگ: ایک پروٹوکول جس کے ذریعے کوئی ملازم شفٹ کے شروع میں سوالوں کا جواب دیتا ہے کمشنر برائے صحت کی رہنمائی کے مطابق، سوالات میں شامل ہو سکتے ہیں:

- کیا آپ کے جسم کا درجۂ حرارت 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد رہا ہے یا آپ نے 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد جسم کے درجۂ حرارت کا علاج کرنے کے لیے پچھلے 24 گھنٹے میں بخار کم کرنے والی دوا استعمال کی ہے؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی کھانسی ہے جسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی یا خراب ہوتی گلے کی خراش ہے جسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی سانس لینے میں دقت ہے جسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ میں حالیہ دنوں میں بو یا ذائقۃ کا مکمل فقدان پیدا ہوا ہے؟

مزید رہنمائی کے لیے ملکی وسائل

جائے کار سے متعلق عام رہنمائی

CDC – *COVID-19 کے جوابی کی تائید کرنے والی سرگرمیاں اور پیشقدمیاں اور امریکہ کو دوبارہ کھولنے کے لیے صدر کا منصوبہ:*
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf

CDC – *کاروبار اور جائے کار کے لیے رہنمائی*
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html

OSHA *جائے کار کو COVID-19 کے لیے تیار کرنے سے متعلق رہنمائی:*
https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf

عبادت گاہوں کی ہدایت

CDC – *کمیونٹی اور عقیدہ پر مبنی تنظیمیں:*
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/index.html

CDC – *عقائد والی کمیونٹیوں کے لئے عبوری رہنمائی:*
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/faith-based.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fphp%2Ffaith-based.html

اعلان دستبرداری

اس دستاویز میں فراہم کردہ کوئی بھی لنکس صرف سہولت اور معلوماتی مقاصد کے لیے ہیں؛ ان سے کسی پروڈکٹ، خدمات یا کارپوریشن یا تنظیم یا فرد کی آراء کی سٹی آف شکاگو کی جانب سے تائید یا منظوری لازم نہیں آتی ہے۔ سٹی آف شکاگو خارجی سائٹ کی درستگی، قانونی جواز یا مشمولات کی یا مابعد کے لنکس کی کوئی ذمہ داری قبول نہیں کرتی ہے۔ خارجی سائٹس کے مشمولات کے سلسلے میں سوالوں کے جوابات کے لیے ان سے رابطہ کریں۔