BE SAFE CHICAGO

# محفوظ رہیں۔
# مختصر مدت کے کرایے

CHICAGO

آہستہ آہستہ دوبارہ شروع کریں
(مرحلہ IV)

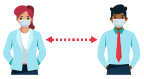
# محفوظ رہیں۔ مختصر مدت کے کرایے

اس گائیڈ میں کیا ہے؟

## احتیاط سے دوبارہ کھولنے پر شکاگو درج ذیل کا طالب ہے:

## صحت مندانہ میل جول

### سماجی دوری



دوسرے افراد سے سماجی دوری پر تحدیدات

### مجمع کا سائز

افراد کے مجمع پر تحدیدات

### حفاظتی پوشش

افراد کے ذریعے حفاظتی پوشش کا استعمال

### حفظان صحت کے تقاضے

حفظان صحت سے متعلق میل جول کو یقینی بنانا (جیسے، ہاتھ دھونا)

## محفوظ جگہیں اور حالات

### داخلہ تک رسائی

جگہ تک رسائی حاصل کرنے کے لیے داخلہ/نکاسی کی حالت

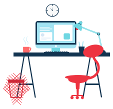
### صفائی کے معیارات

جگہ کی جراثیم ربائی کے لیے اختیار کردہ اقدامات

### مرئی رہنمائی

جگہ میں پوسٹ کردہ حفظان صحت کے وسائل اور رہنمائی

### جائے کار کے حالات



پیدل ٹریفک، ہوا داری، وغیرہ کی قدر پیمائی

## عمل آوری سے متعلق سکڑاؤ اور نگرانی

### جانچ کرنا / ٹریک کرنا

جانچ کرنے اور ٹریک کرنے کی سہولت رسانی

BE SAFE CHICAGO

# محفوظ رہیں۔ مختصر مدت کے کرایے

## صحت مندانہ میل جول

## سماجی دوری کی مشق کریں

- مشترکہ علاقوں (جس میں لفٹ، لابی، دالان، سیڑھیاں، میل روم شامل ہیں) میں اور کرایے کی عمارت میں داخل یا خارج ہوتے وقت 6 فٹ کی سماجی دوری کی مشق کریں
- اگر ہو سکے تو، مہمان کے قیام کے دوران معمول کی دیکھ بھال سے گریز کرتے ہوئےفرد سے فرد کے رابطے کو محدود کریں

## زیادہ سے زیادہ 50 افراد تک اجتماع کو محدود رکھیں

- عمارت اور انفرادی مکان مالک کی رہنمائی پر عمل کرتے ہوئے، کسی واحد کرایے کے مکان یا اس سے وابستہ عمارت کے مشترکہ حصے / کمرے میں مہمانوں کا مجمع زیادہ سے زیادہ 50 افراد تک محدود کریں

## تمام عمومی حصوں میں PPE کی ضرورت ہے

- کسی عمومی اندرون اور بیرون کی جگہوں پر (نجی گھرانے اور دیگر کرایے کی جگہیں شامل نہیں ہیں)، ناک اور منہ پر فیس کورنگ پہننا ضروری ہے (ایسی طبی کیفیات یا معذوریوں کے حامل افراد کے لیے استثناء ہو سکتے ہیں جو انہیں بحفاظت فیس کورنگ پہننے سے باز رکھتی ہیں)
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ چیک ان، چیک آؤٹ، یا کسی دیگر بذات خود میل میل کے دوران تمام افراد فیس کورنگ پہنیں (سیٹنگ سے کوئی فرق نہیں پڑتا ہے)

# محفوظ رہیں۔ مختصر مدت کے کرایے
## صحت مندانہ میل جول

حفظان صحت
کے تقاضے

### محافظ صحت میل میل کو یقینی بنائیں

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ مکان میں داخل ہونے کے بعد مکان مالکان اور مہمان دونوں اپنے ہاتھوں کو اچھی طرح دھوئیں
- بہتر ذاتی حفظان صحت کے پروٹوکولز سے متعلق تمام مالکان کو تربیت دیں اور / یا معلومات فراہم کریں
- مہمانوں کے پہنچنے سے پہلے انہیں ہاتھوں کو دھونے کی مناسب تکنیکوں اور حفظان صحت کے بہترین طریقوں سے متعلق معلومات فراہم کریں
- بات چیت کو محفوظ بنانے کے لئے مہمانوں کو آسائشات فراہم کریں (جیسے، ہینڈ سینیٹائزر، ہاتھ دھونے کا صابن)

# محفوظ رہیں۔ مختصر مدت کے کرایے
## محفوظ جگہیں اور کام کرنے کے حالات

داخلہ تک رسائی

### مالک اور مہمان کی اسکریننگ کی پالیسی اور پروٹوکول قائم کریں

- کرایہ کے مکان میں داخل ہونے سے پہلے، COVID-19 کی علامات سے پاک ہونے کو یقینی بنانے کے لئے مالکان اور مہمانوں کی سیلف اسکرین کریں (مثال کے طور پر، سوالنامہ - ضمیمہ دیکھیں)
- آسائشات، فٹنس سنٹرز، کانفرنس روم، بیرون کی جگہوں وغیرہ سے متعلقہ رہائشی عمارت کے ذریعہ فراہم کردہ رہنمائی عمل کریں
- اگر ہو سکے تو، مہمانوں کو آمد سے پہلے آنے کے تجربے، سماجی دوری کے پروٹوکولز، اور PPE کے تقاضوں سے متعلق اطلاع فراہم کریں
- اگر ہو سکے تو، سیلف چیک ان اور مہمانوں کے چیک آؤٹ کو فروغ دیں (جیسے، کلیدی لاک باکس، کی پیڈ)

صفائی کے معیارات

### مہمان کے قیام کے درمیان صفائی اور جراثیم کُشی کے سخت پروٹوکولز کو برقرار رکھیں

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ کرایہ کے مکان میں صفائی کی مناسب رسد موجود ہو (جیسے، کاغذ کے تولیے، جراثیم کش صافیاں، یا دیگر قابل ضیاع صفائی کی رسد)
- کثرت سے چھوئی جانے والی اشیاء (جیسے لائٹ سوئچز، دروازے کی کنڈیاں، ریموٹ) کی صفائی پر توجہ مرکوز کریں
- ہر مہمان کے قیام کے بعد کارخانہ دار کے ذریعہ سفارش کردہ انتہائی حرارت پر مشین سے چادروں کی دھلائی
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ گیسٹ روم کی صفائی کے دوران کرایے کی کمپنی، EPA اور CDC سے منظور شدہ صفائی کے طریقہ کار پر عمل ہوتا ہو، مکان کی صفائی سے قبل مہمان کے روانگی کے بعد اضافی وقت فراہم کرنا شامل ہے (لیکن اس تک محدود نہیں ہے)۔
- اگر گزشتہ مہمان میں COVID-19 کی رپورٹ مثبت آئی ہو تو CDC کے رہنما خطوط پر عمل کرتے ہوئے مکمل صفائی کے پروٹوکول پر عمل کرنے کے ساتھ کمرہ کو خدمت سے ہٹا دیں

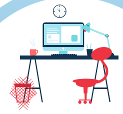
# محفوظ رہیں۔ مختصر مدت کے کرایے

## محفوظ جگہیں اور کام کرنے کے حالات

مرئی رہنمائی

### مہمانوں کے لئے بصری رہنمائی شائع کریں

- حسب مناسبت، کرایے کے پورے مکان میں میں سماجی دوری، CDC کے رہنما خطوط اور حفظان صحت کو فروغ دینے کے لئے بصری رہنمائی شائع کریں
- اگر قابل اطلاق ہو تو، رہائشی عمارت کے لیے رہنما خطوط کے سلسلے میں مہمان کے لئے رہنمائی فراہم کریں



جائے کار

### ہوا کی روانی کو بہتر بنائیں، غیر ضروری زیادہ چھوئی جانے والی اشیاء کو ہٹا دیں

- زیادہ سے زیادہ ہوا کی صفائی اور روانی کے حصول کے لئے پروڈکٹ کے بیان کردہ وقفوں پر کی جانے والی ایئر فلٹر کی تبدیلیوں سمیت HVAC سسٹم کی مناسب صفائی کو یقینی بنائیں
- اگر ہو سکے تو، مہمانوں کے چلے جانے کے بعد کمرے کو ہوا داربنائیں (مکان کی صفائی سے پہلے)
- اگر ہو سکے تو، مہمانوں کو ترغیب دیں کہ وہ CDC کے رہنما خطوط کے مطابق کرایے کے مکان میں رہتے ہوئے اندرونی خالی جگہوں میں ہوا کی روانی (جیسے کھڑکیوں، وینٹیلیشن) میں اضافہ کریں
- اگر ہو سکے تو، مہمانوں کے درمیان مکان سے کسی بھی ایسی زیادہ چھوئی جانے والی چیز (رسالوں، کتابوں، گیمز) کو ہٹا دیں جنہیں صاف کرنا مشکل ہو

# محفوظ رہیں۔ مختصر مدت کے کرایے

## اعمال اور نگرانی

جانچ کرنا/
ٹریک کرنا

### جانچ کرنے اور پتہ لگانے کے پروٹوکول کے مدنظر CDPH اور CDC کی رہنمائی پر عمل کریں

- اگر کوئی مالک COVID-19 کے دوران کام کا معاہدہ کرتا ہے تو، اسے مکان میں واپس آنے سے قبل تمام CDC کے رہنما خطوط پر عمل کرنا ہوگا
- اگر کسی مالک یا مہمان کی جانچ میں COVID-19 مثبت آتا ہے تو، CDC کے رہنما خطوط کے مطابق کرایے کی یونٹوں کی صفائی اور جراثیم کشی لازمی کرنی ہوگی
- کوئی بھی مالک یا مہمان جس کا کسی بھی ایسے شخص سے قریبی رابطہ ہوا ہو جس کی COVID-19 کی مثبت شخیص ہوئی ہے تو، وہ کرایے کے جائداد پر واپس آنے سے قبل CDC کے رہنما خطوط کے مطابق خود کورنٹین کرے
- اگر کرایہ کے ایک ہی مکان میں 14 دنوں کے عرصے میں کرایے کے مکان سے امکانی طور پر وابستہ 2 یا اس سے زیادہ کیسز کی واقفیت ہوئی ہو تو، مالک کو CDPH کو کیسز کی اطلاع دینے کی ضرورت ہے
- CDPH کے دیگر تمام طے شدہ رہنما خطوط پر عمل کریں اور وبا کے پھیلاؤ کے جواب میں CDPH کی سفارشات کی تعمیل کریں

BE SAFE CHICAGO

# محفوظ رہیں۔ مختصر مدت کے کرایے

ضمیمہ

## فرہنگ

**مجمع:** واحد گھر سے باہر افراد کا ایک گروپ جو دس منٹ سے زیادہ وقت تک منعقد ہونے والے کسی برجستہ یا منصوبہ بند پروگرام کا حصہ ہوتا ہے

**ہاتھ دھونا**: کم از کم 20 سیکنڈ تک صابن اور پانی سے یا COVID-19 کا سبب بننے والے وائرس کو ختم کرنے کے قابل جراثیم ربا کا استعمال کرکے کسی فرد کا ہاتھوں کو خوب اچھی طرح دھونے کا عمل

**سماجی دوری**: افراد، یا افراد کے گروپ کے بیچ کم از کم چھ فٹ کی جسمانی جگہ۔

**PPE**: ذاتی حفاظتی آلات (جیسے، فیس کورنگز، چشمے، فیس شیلڈ)؛ صنعت اور مخصوص حالات کی بنیاد پر تقاضے مختلف ہیں

## سیلف اسکریننگ کا نمونہ سوالنامہ

**از خود اسکریننگ:** ایک پروٹوکول جس کے ذریعے کوئی ملازم شفٹ کے شروع میں سوالوں کا جواب دیتا ہے کمشنر برائے صحت کی رہنمائی کے مطابق، سوالات میں شامل ہو سکتے ہیں:

- کیا آپ کے جسم کا درجۂ حرارت 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد رہا ہے یا آپ نے 100 ڈگری فارن ہائٹ سے زائد جسم کے درجۂ حرارت کا علاج کرنے کے لیے پچھلے 24 گھنٹے میں بخار کم کرنے والی دوا استعمال کی ہے؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی کھانسی ہے جسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی یا خراب ہوتی گلے کی خراش ہے جسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ کو کوئی ایسی نئی سانس لینے میں دقت ہے جسے آپ صحت کی دیگر کیفیت سے منسوب نہیں کر سکتے ہیں؟
- کیا آپ میں حالیہ دنوں میں بو یا ذائقے کا مکمل فقدان پیدا ہوا ہے؟

## مزید رہنمائی کے لیے ملکی وسائل

## جائے کار سے متعلق عام رہنمائی

**CDC** – *COVID-19 کے جوابی کی تائید کرنے والی سرگرمیاں اور پیشقدمیاں اور امریکہ کو دوبارہ کھولنے کے لیے صدر کا منصوبہ:*
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf

**CDC** – *کاروبار اور جائے کار کے لیے رہنمائی*
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html

**OSHA** *جائے کار کو COVID-19 کے لیے تیار کرنے سے متعلق رہنمائی:*
https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf

## مختصر مدت کے لئے کرایہ کی رہنمائی

**CDC**-*بین الاقوامی اور کروز مسافروں کے لئے صحت عامہ کی رہنمائی*
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/risk-assessment.html

**IDPH** – *ہوٹل کی رہنمائی:* https://www.dph.illinois.gov/topics-services/diseases-and-conditions/diseases-a-z-list/coronavirus/preventing-spread-communities/hotels

## اعلان دستبرداری

اس دستاویز میں فراہم کردہ کوئی بھی لنکس صرف سہولت اور معلوماتی مقاصد کے لیے ہیں؛ ان سے کسی پروڈکٹ، خدمات یا کارپوریشن یا تنظیم یا فرد کی آراء کی سٹی آف شکاگو کی جانب سے تائید یا منظوری لازم نہیں آتی ہے۔ سٹی آف شکاگو خارجی سائٹ کی درستگی، قانونی جواز یا مشمولات کی یا مابعد کے لنکس کی کوئی ذمہ داری قبول نہیں کرتی ہے۔ خارجی سائٹس کے مشمولات کے سلسلے میں سوالوں کے جوابات کے لیے ان سے رابطہ کریں۔