

## Trabajadores de Cuidado a Domicilio

Bajo el sistema de [Clasificación Ocupacional Estándar](#) desarrollado por la Oficina de Estadísticas Laborales del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, hay cuatro categorías principales en las que se puede catalogar un Trabajador de Cuidados en Casa. Tenga en cuenta que esta lista no incluye necesariamente todas las situaciones laborales, ni tampoco sus experiencias personales como trabajador de cuidados en el hogar siempre coinciden con las descripciones de los puestos de trabajo o incluso con los títulos dados por el BLS. Aun así, es importante que mantenga un trabajo que esté en consonancia con sus habilidades y capacitación. Si le piden que complete tareas que no corresponden a lo que le contrataron o que van más allá de su capacitación, tiene derecho a plantear eso a su empleador y pedirle que contrate apoyo adicional para satisfacer sus necesidades.

Esas clasificaciones son:

*Auxiliares de cuidado personal:* Los auxiliares de cuidado personal ayudan en las actividades de la vida diaria, ayudan con las tareas domésticas, la preparación de comidas, el manejo de medicamentos y ayudan a las personas a participar y a seguir participando en sus comunidades y en su trabajo. Los ayudantes de cuidado personal también pueden denominarse "Asistente de cuidado personal", "Trabajador de cuidado en el hogar", "Asistente personal", "Profesional de apoyo directo" (normalmente reservado para un trabajador que asiste a un individuo con discapacidades de desarrollo).

*Proveedores independientes:* los proveedores independientes tienen responsabilidades similares a las de los asistentes personales, pero a menudo son empleados a través de programas de Medicaid que ofrecen servicios dirigidos al consumidor. Los proveedores independientes a menudo no son contados o son subestimados en los estimados de empleo.

*Auxiliares de Salud en el Hogar:* Los Auxiliares de Salud en el Hogar ayudan con las actividades de la vida diaria y realizan tareas clínicas como lecturas de la presión arterial y ejercicios de amplitud de movimiento. Los ayudantes de salud en el hogar suelen ser supervisados por una enfermera o un terapeuta. Los Ayudantes de Salud en el Hogar también pueden ser llamados "Ayudante de Hospicio en el hogar" o "Asistente de Salud en el Hogar".

*Asistentes de Enfermería:* Los Asistentes de Enfermería a menudo trabajan en entornos institucionales, pero también forman parte de los Asistentes de Atención a Domicilio cuando ayudan en la vida diaria y las tareas clínicas de forma similar a las responsabilidades de un Asistente de Salud a Domicilio en un hogar o en un entorno comunitario..

Los empleadores deben asegurarse de que se respete el ámbito de la descripción del puesto de trabajo del trabajador de cuidados a domicilio y de que cualquier tarea que vaya más allá de las enumeradas en la descripción del puesto, se compense con una tarifa más elevada.

### **Directrices para ayudar a mantener seguros a los trabajadores de la atención domiciliaria:**

No se debe pedir al trabajador de cuidados a domicilio que asuma las siguientes tareas, las cuales están fuera de su función:

- Limpieza de la casa más allá de las áreas donde vive el paciente.
- Proporcionar cuidados a cualquier otro miembro de la familia.
- Cuidado de mascotas

Bajo ninguna circunstancia se debe pedir al cuidador que haga:

- Realizar cualquier tarea que el cuidador considere que será un riesgo para su salud y bienestar, incluyendo el levantamiento de objetos pesados sin el equipo adecuado o el contacto con fluidos corporales sin guantes o máscaras.
- Llevar a cabo cualquier tarea que requiera un nivel de formación o certificación diferente. (Ver arriba)
- Hacer modificaciones en la casa, como instalar pasamanos u otras ayudas de accesibilidad.
- Tomar decisiones o transacciones financieras en nombre del paciente.
- Firmar una autorización que le permita realizar una tarea que sabe que es ilegal por su nivel de formación y certificación

Los empleadores/agencias deben crear un método de registro para que el trabajador de cuidados en el hogar documente el nivel de atención prestado cada día para ayudar a la comunicación efectiva entre los familiares, el paciente y el trabajador de atención sanitaria.